

janvier 2012



Dans ce numéro :

PAGE 2 : Editorial

PAGE 3 : Les 111 ans de Mme Dauzat

PAGE 4 : Les 100 ans de Mme Martel

PAGE 5 : Les anniversaires fêtés

PAGE 6, 7, 8, 9 : Citoyennage synthèse de la Maison Saint-Joseph

PAGE 10, 11 : Préparatifs de Noël

PAGE 12 : Venue des enfants centre aéré

PAGE 13 : Fête des enfants du Personnel

PAGE 14, 15 : Fête de Noël

PAGE 16 : Le jour de l'An

PAGE 17 : Vœux au Personnel

PAGE 18 : Brèves, dates à retenir

PAGE 19 : Proverbes..., anniversaires à souhaiter

PAGE 20 : Nouveaux résidents, résidents qui nous ont quittés

PAGE 21 : Jeux Mots fléchés

PAGE 22 : Jeux Mots croisés

PAGE 23 : Correction mots fléchés

PAGE 24 : Correction mots croisés

PAGE 25 : Arrivée et départ de la Flamme des Olympiades

PAGE 26 : Poésie des résidents

PAGE 27/ 28 : Chanson ancienne

« Il n'y a pas de fin. Il n'y a pas de début. Il n'y a que la passion INFINIE DE LA VIE. »

Federico Fellini



Le comité de rédaction vous souhaite une très bonne lecture de ce 10^{ème} Canard de Noël
Mme Grissolange, ,
Mme Sauzet,
Mme Pireyre,
Mme Chommy,
Mr Charles,
Mme Brivary
Mr Fonlupt,
Anne - Marie
Marie et Loriane

Et voici encore notre canard... déjà le numéro 10....

Celui-ci retrace, toujours avec beaucoup de photos, les grands moments du trimestre passé.

Tout d'abord les anniversaires, comme chaque année , celui de Madame DAUZAT, doyenne de notre maison, mais aussi de toute l'Auvergne qui a fêté ses 111 ans !!! Un anniversaire exceptionnel, fêté comme il se doit, « en grandes pompes » et avec la presque totalité des résidents qui y ont participé. Tous avaient bien compris la rareté de ce moment où Madame Dauzat était bien entourée d'une grande partie de sa famille.

Ensuite celui du centenaire de Mme MARTEL qui a aussi regroupé bon nombre de nos résidents ainsi que sa famille proche pour, là encore, fêter comme il se doit un moment qui reste exceptionnel et rare.

Puis Noël avec son cortège de préparatifs animés et de moments festifs avec la venue, toujours appréciée des enfants du centre de loisirs de Lezoux, puis les enfants du personnel qui ont pu applaudir, avec les résidents, un spectacle de Guignol avant la traditionnelle distribution des cadeaux tant attendus. Et le père Noël est aussi revenu pour les résidents au cours d'une belle après-midi chaleureuse où chacun s'est vu remettre un cadeau bien mérité, après toutes ces années de sagesse....

Retour aussi sur Citoyennâge avec la synthèse commune, élaborée par les 23 établissements qui ont participé à la rencontre annuelle à Vichy.

Et puis....2011 s'en est allé et 2012 est arrivé... et déjà bientôt le retour de la saint Joseph et aussi des olympiades....

Janvier n'est pas encore terminé, alors permettez-moi de vous renouveler mes vœux de bonne et belle année. Qu'elle soit pour nous tous, une année riche de bonheurs quotidiens, de joie et de gaieté....et à bientôt pour le canard du printemps

Bruno FONLUPT

Les 111 ans de Mme Dauzat

Le 6 décembre 1900 naissait Eugénie Licheron à Neuville et c'est donc un anniversaire exceptionnel qui a été fêté à la maison Saint-Joseph pour Eugénie Dauzat.

Avec son mari, elle a vécu à Bort l'étang où il fut maire durant quarante ans.

Deux fils, qui auront à leur tour trois et quatre enfants, sont nés au foyer. Le nombre des arrière-petits-enfants sera identique à celui des petits enfants, et actuellement deux arrière-arrière-petits enfants continuent la descendance.



Erik à la guitare et Michel à la contrebasse ont contribué au bon déroulement de la fête de notre doyenne.



Les 100 ans de Mme Martel

Mme Angèle Bernard épouse Martel est née le 26 décembre 1911 à Villeurbanne.

Elle se marie à Renaison (Loire) le 16 mai 1930 avec Gaston Martel (décédé le 29 janvier 1996).

Du couple naîtront deux enfants, Gisèle (1932) et Gérard (1943) qui respectivement auront deux et un enfant.



Elle est entrée à Saint-Joseph le 31 août 2005 pour rapprochement familial (Vertaizon, Royat). Mr et Mme Martel ont vécu à Saint-Germain-Laval où ils exerçaient la profession de commerçants en boucherie-charcuterie depuis 1950-1951 jusqu'en 1970. Ensuite, ils ont tenu un café-restaurant-tabac-journaux à Pouilly les Nonin (à côté de Roanne).



Les anniversaires fêtés

Bonne humeur et convivialité étaient au programme pour un public venu nombreux dans la salle d'Animation !



Le 25 octobre 2011 un après-midi dansant se déroulait dans la Maison en l'honneur de tous les résidents nés en juillet, août et septembre.

Un groupe de chanteurs et musiciens conduits par Monsieur Madeyre, (neveu de Mr et Mme Rémy, résidents) sont venus fredonner des airs connus de tous.



Citoyennage

Citoyennage 2011

« La joie de vivre et les plaisirs de la vie à nos âges, quand on vit en Maison de Retraite »

Synthèse (Maison Saint-Joseph)

Avec l'avancée en âge, c'est difficile de maintenir la même joie de vivre que lorsque nous étions jeunes. La joie de vivre est différente à nos âges. Le mieux est de vivre au jour le jour, prendre soin de soi et être un peu égoïste. Quand on est en haut de la colline de la vie, il faut penser à soi car on a eu beaucoup de responsabilités toute sa vie (travail, famille...).

Ce qui contribue le plus à notre joie de vivre, c'est le lien avec les autres. Maintenir des liens avec nos proches (amis, familles, connaissances) est essentiel pour nous. Les visites et coups de téléphone de ceux que nous aimons nous apportent de l'espoir, du rire. Parmi ces visites, nous avons de jeunes enfants qui viennent nous voir. Il y a un espace de jeux à l'extérieur de la Maison et certains enfants en profitent ce qui est très agréable. Nous pensons qu'ils apprécieraient aussi pouvoir disposer de crayons de couleur ou de puzzles.

Dans la Maison, nous avons la possibilité de manger avec nos proches dans le salon. Cela manque parfois de convivialité et d'intimité. Nous ne pouvons pas aborder des sujets privés. Y aurait-il la possibilité de manger avec eux dans un lieu plus calme ?

Rencontrer les personnes qui vivent dans la Maison est aussi important pour nous. Pour la plupart d'entre nous, vivre à domicile, c'est vivre seul. Nous avons besoin de rencontrer du monde, de chercher le contact pour combler les journées un peu longues. En établissement, nous pouvons rencontrer des personnes qui nous ressemblent pour dialoguer, plaisanter, se soutenir.

Citoyennage

Ce qui est plaisant, c'est de se trouver des points communs entre nous. Nous aimons partager nos souvenirs communs (exemple: souvenirs d'enfance).

Nous apprécions aussi les rencontres avec les enfants que les animatrices organisent. Pourquoi ne pas organiser une après-midi avec les enfants de nos proches en dehors de la journée des familles ? Nous pourrions les inviter à partager des moments de jeux ou un spectacle avec nous.

Il n'y a pas de joie de vivre possible sans une bonne adaptation à la vie en collectivité. Il faut participer, aller au devant des autres. Il est donc important d'être accueilli et d'accueillir dans la sympathie et la convivialité les personnes qui vivent dans la Maison. (cadeau de bienvenue)

L'animation et les jours de fête nous aident beaucoup à maintenir notre joie de vivre. Cela nous permet de lutter contre deux ennemis : l'ennui et la solitude. Même à nos âges, nous pouvons encore apprendre de la vie. Par exemple, nous avons pu nous découvrir de l'intérêt et de la curiosité pour de nouvelles activités : poèmes, atelier, pain, poterie.

Le moment le plus dur pour nous, c'est d'accepter de vieillir. Une fois que c'est fait, on se sent plus serein. Il faut accepter ce corps qui vieillit, s'accepter comme l'on est et trouver sa place parmi les autres. Il faut beaucoup de courage. L'aide des autres est importante pour admettre la situation. Pour nous, il est donc important que notre entourage porte un regard bienveillant sur nous. Ce regard peut nous apporter beaucoup : de l'espoir, du courage pour avancer. Malgré que certaines de nos capacités baissent, il est important pour nous que nous prenions conscience que certaines capacités fonctionnent encore. Maintenir une bonne image de soi est essentiel à notre bien-être et donc à notre joie de vivre. Nous apprécions quand quelqu'un nous dit: «Vous êtes jolie». Même si être beau aujourd'hui dans notre société c'est être jeune, il faut avouer que les personnes âgées ont beaucoup de charme !

Citoyennage

Avec l'âge, on devient plus sage, on aime donner des conseils à nos proches car nous avons l'expérience de la vie. Cela nous permet de garder un rôle auprès de nos proches. Même si nous avons parfois l'impression que nos conseils glissent, nous espérons qu'ils aident nos proches à se construire.

A nos âges, nous faisons le bilan de notre vie : on regarde dans le rétroviseur de la vie. Certains peuvent avoir des regrets. Il est important de penser à ses réussites, aux côtés positifs que la vie nous a apportés, de se remémorer les personnes qui ont compté pour nous et qui nous ont apporté beaucoup (exemple : nos grands-parents qui étaient rassurants).

Nous avons tous nos petits bonheurs, nos petits plaisirs. A tout âge, il faut cueillir ces petits bonheurs, les entretenir car ils sont essentiels à la vie. Pourquoi ne pas faire un petit recueil de ces petits bonheurs pour que l'équipe sache ce qui nous fait plaisir ?

Citoyennage



Les résidents de la Maison ont présenté le fruit de leur année de travail au sein du groupe Citoyennage.

L'ensemble des résidents et les membres du Personnel étaient conviés pour prendre connaissance de la synthèse.



Un public attentif et intéressé qui n'a pas hésité à intervenir tout au long de la réunion.



Préparatifs de Noël



Différents ateliers menés avec les résidents ont eu lieu : celui de l'emballage des papillotes et des chocolats auquel le commerçant Lezovien de Délices et gourmandises participa,



celui des cartons ordinaires toilettés pour devenir des cadeaux qui décoreront la Maison le temps des fêtes...



Préparatifs de Noël



Les santons de Provence ont décoré le hall d'entrée. La traditionnelle crèche s'intégrait dans le décor Provençal.



Venue des enfants du centre aéré



Le 14 décembre, les résidents de la Maison Saint-Joseph ont eu la visite des enfants du Centre aéré de Lezoux. Ils leur ont apporté un petit cadeau gourmand de la municipalité de Lezoux.



Pour garder un bon souvenir de cette gentille visite, Mme Sauzet a fait prendre une photo d'elle avec le groupe des enfants, photo parue sur le journal « La Gazette ».



Témoignage de résident



Quelques uns de ces « moments tendresse » partagés avec le groupe des enfants : échange de sourires, de bisous pour le plaisir de tous !

Fête des enfants du personnel



Le 19 décembre 2011, le Père Noël est venu dans notre Maison. Il apportait des cadeaux aux enfants du Personnel ; il les connaissait bien puisqu'il apporta ce que les enfants lui avaient commandé ! Aussi, paquets et tortillons étaient au rendez-vous. On en profita pour faire des photos avec le Père Noël pour prouver aux incrédules qu'il existe ! Mais quelle ne fut pas notre surprise à tous lorsque le rideau se leva sur Guignol ! En effet, le célèbre spectacle de marionnettes était venu agrémenter ce moment amical. Petits, grands, jeunes et moins jeunes purent applaudir ce théâtre qui, lui, ne vieillit pas ! Les enfants gourmands ont goûté aux papillotes et aux bons gâteaux. La salle d'animation avait été joliment décorée pour la circonstance.



Remercions et félicitons le
Comité d'Entreprise
pour cette après midi festive !

Fête de Noël



Une fête de Noël qui brise la crise par sa chaleur, soulève la force de chacun à être réceptif de tout cœur à ce qu'il reçoit en écarquillant les yeux, en savourant le met exquis, bercé par les chants et la musique dans l'ambiance de la Provence.

Décor de pommes de pin. Riche et belle sobriété du vrai, de la nature et de son aventure de souvenirs.

Le menu-photo à la Doisneau nous ravit. Nos cadeaux : dans une pochette bleu nuit étoilée, un miroir ; dans une pochette chic, du sent bon. Touche beauté. La joyeuse chorégraphie des filles et la chenille nous rappellent nos souvenirs de jeunesse toujours vivants.

Du ciel, le Père-Noël est descendu. Cette année un ange joufflu, poupin, habillé en petite fille chante, joue du violon. Tous, nous sommes heureux sur un nuage.

Message de Noël : ce rêve, nous le poursuivons. Plus doux seront nos jours.





Le jour de l'an

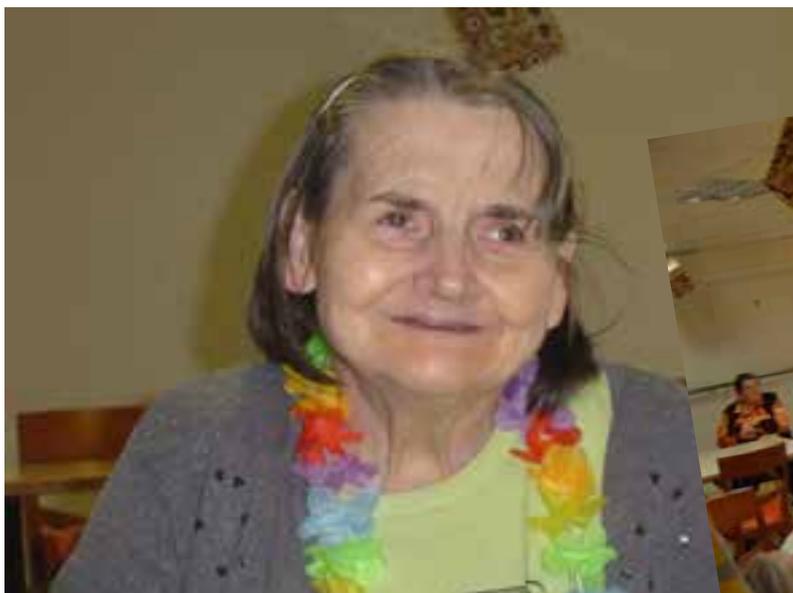
Notre jour de l'An sur l'île d'Hawaï

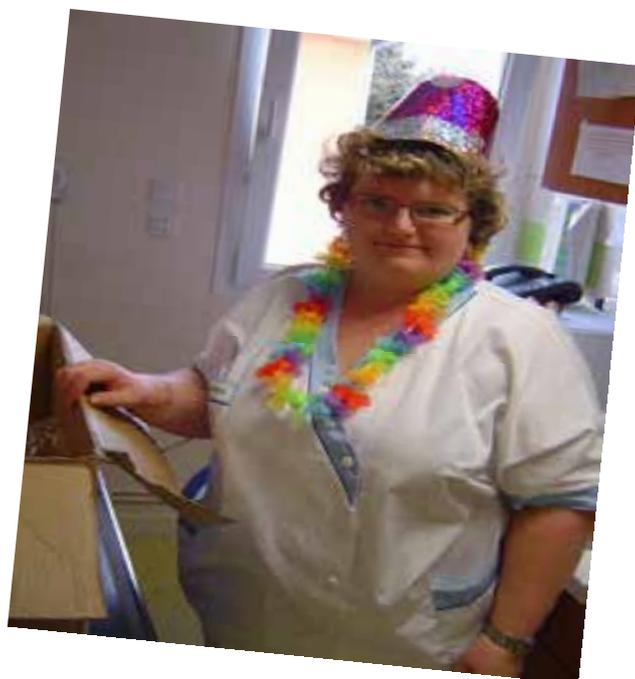
Le soleil inonde la salle à manger. Quel ensemble ! Chaque résident est paré d'un grand collier de fleurs de vahiné aux couleurs chatoyantes, léger et vaporeux aux plumes d'oiseaux exotiques.

Le dessert suprême délice du sablé mangue-ananas. Sur les visages, sourires, regards pétillants.

Pour cet hiver exceptionnel blanc bleu, le message des vœux de la Maison est reçu avec chaleur.

Témoignage de résident





La bonne humeur était au rendez-vous !



Vœux au Personnel

Le 2 janvier, Mr Fonlupt a présenté ses vœux au personnel de la Maison Saint-Joseph. Ce moment s'accompagna de la traditionnelle galette préparée par notre chef Pascal et son équipe des cuisines.



Brèves

Gym Douce

A compter du 1er janvier 2012, la gym douce en compagnie de Yacine aura lieu tous les lundis à 15 heures 30 en salle d'animation.



Equipe d'animation

Vous avez déjà pu constater que depuis le 02 janvier, 3 animatrices sont présentes dans la Maison pour une équivalence de 2 temps plein : Loriane travaillera à 40% dans l'Etablissement, Anne-Marie et Marie à 80% chacune.

Olympiades

Les entrainements pour les Olympiades 2012 reprendront prochainement...

Dates à retenir

19 mars 2012 : Fêtons la SAINT-JOSEPH

23 mai 2012 : OLYMPIADES à Cournon

Proverbes, citations, dicton

Proverbes

Il faut gagner son pain soi-même pour savoir combien il coûte.
Mieux vaut petit feu qui chauffe que grand feu qui brûle.

Citations

Rêve ta vie en couleur, c'est le secret du bonheur. (W. Disney)
L'âme a des illusions comme l'oiseau a des ailes, c'est ce qui le soutient. (Victor Hugo)

Dicton

En décembre fais du bois et endors-toi.

Anniversaires à souhaiter ce trimestre

RÉSIDENTS NES EN JANVIER

Mr PITELET le 06 janvier
Mme GIRAUD L. le 08 janvier
Mme COSTE Marie-Yvonne le 08 janvier
Mme PEYNET le 18 janvier
Mme MARTINEZ le 31 janvier

RÉSIDENTS NES EN FEVRIER

Mme ROUSSEAU le 09 février
Mme MONNEYRON le 16 février
Melle AUBERT le 26 février

RÉSIDENTS NES EN MARS

Mme BRIVARY le 03 mars
Mme DUMAS le 08 mars
Mr TOURNOUD le 13 mars
Mme KERFOURN le 18 mars
Mlle BLANC le 19 mars
Mme THOMAS le 23 mars
Mme VEILLEROT le 30 mars
Mr MAZEN le 30 mars



Nouveaux résidents

Mme Hélène CAZALS a rejoint la maison le mardi 13 décembre 2011 (chambre 24 unité Ligone).

Mme Andrée KERFOURN est arrivée dans la maison le jeudi 22 décembre 2011 (chambre 227 unité Augustins).

Mme Marie-Louise DELUC est entrée le jeudi 05 janvier 2012 (chambre 122 unité Bompard)

Mme Suzanne PETIT est arrivée le lundi 16 janvier 2012 (chambre 102 unité Bompard)

Mr René AGENON est entré le lundi 23 janvier 2012 (chambre 26, unité Ligone)

Bonne installation à tous.

Résidents qui nous ont quittés

Mr Jean RUSSIAS est décédé le 28 novembre 2011, il était entré dans la Maison le 10 janvier 2007.

Mme Paulette NERDRE nous a quittés le 8 décembre 2011, elle était parmi nous depuis le 22 juillet 2003.

Mr André DOUSSE est décédé le 13 décembre 2011, il était entré le 12 octobre 2011.

Mme Solange DECOUZON est décédée le 07 janvier 2012. Elle était dans la Maison depuis le 19 janvier 2011.

Notre pensée les accompagne ainsi que leurs familles.

Jeux mots fléchés (correction page 23)

Jeux mots croisés (correction page 24)

Correction des mots fléchés de la page 21

Correction des mots croisés de la page 22

Arrivée et départ du Trophée des Olympiades



Le 5 janvier, les résidents du Foyer Logement de Cournon ont apporté dans notre Maison le trophée des Olympiades.

Une rencontre placée sous le signe de la bonne humeur et de l'amitié en compagnie des chanteuses thiernoises.



Visite à la Maison de Retraite Saint-Joseph de Chamalières



Le 9 janvier, je suis allée à Chamalières à la maison de retraite Saint- Joseph, avec Anne-Marie, animatrice et quatre autres résidents. Nous apportons le trophée des Olympiades.

Nous avons été très bien accueillis. Nous avons pu profiter des chants de la chorale du secours catholique de Chamalières, et aussi d'un excellent goûter avec gâteau roulé fait par leur chef cuisinier.

J'ai pu bavarder avec Sœur Alice, l'une de la quarantaine de Retraitées religieuses de cette maison qui compte autant de retraités laïques.

Cette maison de Retraite est belle, ainsi que la vue du dehors sur Chamalières.

Puis nous sommes revenues à Lezoux par l'auto-route, trajet toujours aussi agréable au cœur de la Limagne. (Témoignage de résident)





Jours de Neige

Pense aux décorations des arbres de Noël,
Au dehors au brouillard et au gel.
A l'extrémité de leurs branches
On peut voir les chandelles.
Et sur le sol rempli de neige,
Tu pourras lire les traces d'animaux.
Mon Dieu que c'est beau !
Regardons le lièvre, le renard, la chouette, le hibou,
Entre deux bosquets de houx !
Le gui dans les vieux fruitiers,
Est recherché pour sa beauté.
La foule accourt pour le couper.
Il ira décorer les tables.
Et sous ses bouquets,
Pour le jour de l'An,
On ira s'embrasser...



La caissière du grand café

Couplet 1:

V'là longtemps qu'après la soup' du soir, De d'ssus l'banc ou que je vais
m'asseoir,

Je vois une femme, une merveille, Qu'elle est brune et qu'elle a les yeux noirs.
En fait d'femm's j'my connais pas des tas, Mais je m'dis en voyant ses appats :
Sûrement que des beautés pareilles, Je crois bien qu'y en a pas.

Refrain 1:

Elle est belle, elle est mignonne, C'est un' bien jolie personne,
De dedans la rue on peut la voir, Qu'elle est assis' dans son comptoir.
Elle a toujours le sourire, On dirait un' femme en cire
Avec-que son chignon qu'est toujours bien coiffé,
C'est la caissier' du Grand Café.

Couplet 2:

Entourée d'un tas de verr' à pied, Bien tranquill' devant son encrier,
Elle est dans la caisse, la caissière, Ca fait qu'on n'en voit que la moitié.
Et moi que déjà je l'aime tant, J'dis : " Tant mieux, qu'on cache le restant,
Car, si je la voyais tout' entière, Je d'viendrais fou complètement."

Refrain 2:

Elle est belle, elle est mignonne, C'est un' bien jolie personne,
Et quand j'ai des sous pour mieux la voir, Je rentre prendre un café noir
En faisant fondre mon "suque", Pendant deux, trois heur's je r'luque
Avec-que son chignon qu'est toujours bien coiffé,
La bell' caissier' du Grand Café.

Chanson ancienne suite...

Couplet 3:

C'est curieux comme les amoureux, On s'comprend rien qu'avec-que les yeux,
Je la regarde, elle me regarde, Et nous se regardons tous les deux.
Quand ell' rit, c'est moi que je souris, Quand j'souris, c'est elle qu'elle rit,
Maintenant je crois pas que ça tarde. Je vais voir le paradis.

Refrain 3:

Elle est belle, elle est mignonne, C'est un' bien jolie personne,
Pour lui parler d'puis longtemps j'attends, Qu'dans son café y ait plus d'clients.
Mais j't'en moqu', c'est d'pire en pire, On dirait qu'ell' les attire,
Avec-que son chignon qu'est toujours bien coiffé
La bell' caissière' du Grand Café.

Couplet 4:

N'y tenant plus, j'ai fait un mot d'écrit, J'ai voulu lui donner aujourd'hui
Mais je suis resté la bouche coite, Et je sais pas qu'est c'qu'elle a compris
En r'gardant mon papier dans ma main. Ell' m'a dit, avec un air malin :
"Au bout du couloir, la porte à droite, Tout au fond vous trouv'ez bien."

Refrain 4:

Elle est belle, elle est mignonne, C'est un' bien jolie personne,
Mais les femm's, ça n'a pas d'raison, Quand ça dit oui, ça veut dire non.
Maint'nant ell' veut plus que j'l'aime, Mais j'm'en moqu', j'l'aim'rai quand même
Et j'n'oublierai jamais le chignon bien coiffé
D'la bell' caissière' du Grand Café.