

Janvier 2013



EHPAD MAISON SAINT-JOSEPH

LE CANARD DE LA MAISON

*La veille de la  
Chandeleur,  
l'hiver prend fin  
ou  
prend vigueur.*

Le comité de rédaction  
vous souhaite  
une très bonne lecture  
de ce 14ème Canard.  
Mme Grissolange,  
Me Sauzet,  
Me Pireyre,  
Me Chommy,  
M. Charles,  
Me Brivary,  
Me Deluc,  
Me Le Provost,  
Mlle Aubert  
M. Fonlupt,  
Anne-Marie  
et Loriane.



## Dans ce numéro :

Edito de M. FONLUPT

Citations et dictons

Dates et brèves.....

Sortie au cinéma.....

LES ANNIVERSAIRES.....

**DOSSIER : SEMAINE BLEUE**

ET SEMAINE DU GOUT.....

Visite de la Cité des Abeilles.....

Spectacle de la Famille BECHU...

Le Bistrot d'Autrefois.....

Loto avec « Mon Repos ».....

Les Chanteuses de Thiers avec

Saint-Joseph de Chamalières.....

Tous artistes avec Audrey !.....

La cuisine du mercredi.....

Spectacle en langue auvergnate...

Les 112 ans de Madame DAUZAT

Les stagiaires de l'animation.....

**DOSSIER : NOEL ET NOUVEL**

AN A SAINT-JOSEPH

Synthèse de Citoyennage.....

Zoom sur notre travail .....

Entrées, départs et décès .....

Les anniversaires à souhaiter.....

Chanson ancienne .....

Poésie des Résidents.....

Page 2

P. 3

P. 4 à 5

P. 6 à 11

P. 12 & 13

P. 14 & 15

P. 16

P. 17

P. 18 & 19

P. 20 & 21

P. 22 à 25

P. 26 & 27

P. 28 & 29

P. 30 & 31

P. 32 à 47

P. 48 & 49

P. 50 & 51

P. 52

P. 53

P. 54 & 55

P. 56

## Edito de Monsieur FONLUPT

**V**ous avez dans les mains un journal exceptionnel par son volume. Vous pourrez ainsi retrouver et revivre en photos les moments forts du dernier trimestre de 2012 et notamment toute la période traditionnelle des fêtes. Nous avons échappé à la fin du monde et avons attaqué l'année nouvelle. Je vous redis mes vœux sincères et chaleureux pour vous et tous ceux qui vous sont chers.

A l'heure où j'écris ces lignes, notre doyenne, Mme DAUZAT s'en est allée... Nous ne l'oublierons pas, elle qui par son incroyable longévité, a fait connaître et rayonner notre établissement bien au-delà du département. Ce Canard N°14 lui est dédié et vous la retrouverez en photo, pages 28 et 29 lors de son 112ème anniversaire.

## Citations et dictons

« *Je suis plus intéressé par le vin d'ici que par l'eau de là.* » Francis BLANCHE

« *Je n'aimerais pas vivre sur la lune. Ca m'embêterait de devoir changer de quartier tous les neuf jours.* » Francis BLANCHE

« *Vous aurez beau faire, Monsieur, dit la jolie marquise, vous n'aurez pas mon cœur...* »  
« *Je ne visais pas si haut, Madame* », répondit le galant. Anonyme.

*Vous savez pourquoi beaucoup de retraités continuent à porter leur béret sur l'oreille ? Parce-que c'est tout ce qu'il ont réussi à mettre de côté !* Anonyme

« *Pour voir loin, il faut y regarder de près.* » Pierre DAC

Me M.P. CHOMMY

## Dates à retenir

**Mardi 8 et 22 janvier** : 11h Temps de prières et de louanges avec les Sœurs.

**Samedi 12 et 26 janvier** : 11h Messe célébrée par le père François-Xavier DANG.

**Mardi 29 janvier** : Citoyennage : choix du thème à Vichy.

**Jeudi 31 janvier** : 15h Fêtons en musique les anniversaires du mois d'octobre, novembre, décembre et janvier.

## Les brèves

Cette année, vos anniversaires seront célébrés tous les mois.

Dès le début de l'année 2013, une nouvelle activité vous est proposée : « Faisons de l'exercice avec BELEM » : motricité, déplacements, prévention de chute.

Toutes les photos qui sont dans ce journal sont disponibles en tirage 9x13 sur papier photo pour 1 euro auprès de Loriane et Anne-Marie

## Sortie sympa au cinéma !

**J**eudi 4 octobre, nous sommes partis au Cinédôme pour aller voir le film « les Saveurs du Palais » avec Catherine Frot et Jean d'Ormesson. Une fine cuisinière dénichée en Province, accède aux cuisines de l'Elysée pour le plaisir et les exigences du Président de la République Française. Un film qui donne l'eau à la bouche, pour sûr !



**N**ous sommes très heureuses d'aller au cinéma et nous évoquons le film, chacune d'entre nous ainsi parle de son impression et sa scène préférée. Durant le goûter que nous prenons dans le café que l'on nous a ouvert, seulement pour nous !, Loriane nous offre des bonbons car, il n'y a pas de cinéma sans bonbons ! Ensuite, nous flâtons le long de l'exposition de photographies de stars du cinéma et y reconnaissons « Amélie Poulain »... la musique du film est celle de notre maison ! On revoit le visage de Bourvil et d'autres que l'on ne connaît même pas. C'est une belle sortie et on espère recommencer !



## Retour en images sur les anniversaires



Des chapeaux  
en cadeaux !

Mardi 16 octobre 2012  
Avec Pascal, chapeau bas !



Pascal, avec  
son  
accordéon  
et son  
pt'it  
chapeau !



En rythme, il nous fait danser, il nous fait chanter !  
Une ambiance chaleureuse et amicale nous entraine tout l'après-midi.  
Pascal nous invite à chanter et aussi, à faire de la musique avec lui.

Un public nombreux !



Un public musicien et chanteur !



## Retour en images sur les anniversaires



Pascal nous interprète nos airs favoris et on nous sert un très bon gâteau avec du cidre !

**JOYEUX  
ANNIVERSAIRES !**



**En musique !**



SEMAINE SPECIALE ! du 15 au 20 octobre 2012

# SEMAINE BLEUE

« Vieillir et agir ensemble dans la communauté »

Visite à la crèche « Les Lapins Bleus »



# SEMAINE SPECIALE ! du 15 au 20 octobre 2012

## SEMAINE DU GOUT



**A**u nom de tous, un papy et une mamy sont invités au goûter de la crèche. Dans le calme et la douce ambiance de la salle de jeux, ces tout-petits naviguent debout ou à 4 pattes vers leur jouet préféré, ou tenant leur doudou, tranquilles, reposés. Qu'ils sont beaux ! Ils nous donnent leur sourire. Nous recevons ce bonheur. Une petite fille, de caractère, blonde aux grands yeux bleus se plait sur nos genoux. L'instant est précieux. Nous avons connu le « rêve bleu »

**Me CHOMMY**

[www.canevas.com](http://www.canevas.com)

# SEMAINE BLEUE

« Vieillir et agir ensemble dans la communauté »

## Goûter médiéval conté



Oyé oyé braves gens  
du pays de Lezoux !

**E**n ce jour XVIIIème du mois d'octobre, le Seigneur de la contrée de Saint-Joseph vous convie à festoyer avec l'hableur François JOUFFRAY, conteur du médiéval et ripailler de bon cœur car il est aussi cuisinier du moyen-âge. Vous venez nombreux damoiselles et damoiseaux et c'est pour notre bon plaisir ! Ha ! Voilà qui fait chaud au cœur et ventre rond !



« L'hypocras est bon et la mure, fade, à côté. J'avais appris « Es tu là, ? » à l'école, ça me rappelle des souvenirs et le vin et le gâteau est bon, j'aimerais avoir la recette pour la transmettre, la crème est bien relevée. » Me PIREYRE

# SEMAINE DU GOUT

**D**ans la salle du château, une musique médiévale nous captive, nous projette dans cette époque aux images bien reçues dans notre enfance. Robes de princesse, chevalier, châteaux forts. Et tout simplement ses artisans, ses villageois pauvres et riches, de leur savoir-faire de leurs coutumes, de leur cœur. Aussi ripaille et musique dans la cité médiévale.

Bien installé nous sommes tous prêts à festoyer. Soudain François, tel un farfadet, cabriole, sa voix qui sort des cavernes nous enjôle et nous livre quantité de contes. Pourtant ébahis, de ceux-ci nous en avons oublié l'histoire. Cependant celle du flocon de neige nous l'avons recueillie. Il ne fond pas.

Un vin macéré avec des plantes, des épices et de la mure, à l'amour. Parts de gâteaux moelleux à la figue. Parfums de cannelle, gingembre, clous de girofle, safran, muscade. Notre esprit devient un peu vapoureux. Jouons avec l'esquisse d'une révérence pour dire **merci**.

Voici fini le charivari médiéval fantastique. !



*« Il ne parle pas très fort, c'est très bien, les contes sont bien, le gâteau bon et l'hypocras un peu fort. »*  
Me DEVILLIERS



*« C'est bien ça me plaît, plus que les autres fois. La tourte est bonne. »* M. LAFONTA



*« Le monsieur est très bien, la mûre, c'est plus doux. »* Me REIX

# SEMAINE BLEUE

« Vieillir et agir ensemble dans la communauté »

## Spectacle « La Poule Rousse »



**L**e spectacle érotico-rigolo-écolo nous transporte d'emblée dans le monde fabuleux de la **Poule Rousse**. Absolument émerveillés par son si réel déguisement géant coloré, nous succombons à l'admiration de ses gesticulations, de ses cris et de ses appels. Courageuse, elle s'échappe de l'élevage intensif. Sur la scène, elle accomplit sa mission. Avec amour et humour, elle parodie sa vie, établit le contact avec le public. Elle reconnaît sa cousine et le dialogue découvre le mystère sous une pluie de graine sans OGM.



### Message reçu : des millions de poules en batterie servent à faire valser les millions !

Nous connaissons le triste destin des requins, celui des bébés phoques à nous rendre loufoques. Mais nous, les poules, nous sommes simples, pas de bling bling! Pourtant de la patte à la crête nous sommes joyeuses, délicieuses! Bonheur d'un enfant qui trempe son pain dans ce jaune soleil.



### Poule Rousse : quel tourbillon de gaieté, de rire !

C'est aussi une arme.

Nous devons nous défendre !

Vous ne serez pas déçues.

Appel aux coqs gaulois, soyons guerriers !

Pour cette cause, sortons du silence coupable.

Écoutons l'ensemble sourd des battements d'ailes.

**REVOLUTION A LA BATTERIE !**

# SEMAINE DU GOUT



**L**a Poule Rousse n'est pas un poule ordinaire... Echappée de l'élevage intensif, il dénonce la malbouffe, les douleurs de cette société malade, les OGM, mais elle poétise l'amour, s'attaque aux machisme et érotise le sexe. Carole-Anne est écrivaine, conteuse et comédienne et nous captive et nous fait rire aux larmes !

**BRAVO ET COT COT !**

**Carole-Anne SERVAGNAT  
dans le rôle de la Poule Rousse**



Il est là, Chante clair.  
La **Poule Rousse** vit son grand amour.  
Ensemble qu'il est bon de rire à ce point !  
Dans la salle de spectacle une communion du RIRE RARE...  
« Bonjour ma cousine... »

**INOUBLIABLE**  
Textes de Me Marie-Paule CHOMMY





## Visite de « La Cité des Abeilles »



C'est dans une belle maison qu'Alain nous accueille pour nous présenter ses abeilles.



La Cité des Abeilles, ce sont quelques millions d'ouvrières qui voyagent par monts et par vaux, afin de ramener inlassablement dans leurs demeures, nectars, pollens, propolis.

Malheureusement pour elles, un triste sire profite de leur extrême gentillesse : l'apiculteur. Essentiellement deux catégories parmi ces fameuses ouvrières, peuplent la ruche : les abeilles d'intérieur et les abeilles des travaux des champs ! Celles d'intérieur chargées du nettoyage, de la cire, de la ventilation et des « gosses »... Celles de l'extérieur chargées des ravitaillements en tout genres, que cela soit pour le nectar dégoulinant, le pollen poussiéreux ou l'eau des ruisseaux. Des ouvrières qui bien sûr n'existeraient pas, si la mère, la reine, n'était pas là pour assurer la descendance et le renouvellement constant de l'immense population de la ruche. Une reine qui, à son tour, serait bien incapable de pondre ses millions d'œufs, si auparavant de vigoureux et courageux mâles ne l'avaient fécondée quelques jours après sa naissance et cela une fois pour toute, soit une fois pour cinq ans !

## « Happy culteur » !



**N**ous apprenons plein de choses intéressantes et que nous ne connaissons pas des abeilles. Nous sommes agréablement surpris par la beauté de la maison où nous allons et Alain est très gentil avec nous, répond bien à toutes nos questions et semble ne pas se lasser de notre étonnement. Merci !



## Spectacle d'une famille extraordinaire



**L**es « Cousinades » ont lieu durant les vacances scolaires de la Toussaint, M. et Me BECHU louent un gîte où l'organisation est de rigueur et où chacun participe selon un programme préétabli. Des ateliers sont ainsi mis en place pour tous les âges des cousins et tous les enfants ont leurs places.

**Bel exemple !**



## « Si La Fontaine m'était conté »



**L**e corbeau et le renard, la cigale et la fourmi, le petit poisson et le pêcheur, le loup et l'agneau, l'huitre et les plaideurs, le loup et le chien, le chêne et le roseau, les animaux malades de la peste, la grenouille et le bœuf, et le diadème de rosée conte chinois sont toutes les fables que nous interprètent Alice 15 ans, Pierre 14, Sophie 14, Matthieu 13, Thomas 13, Gabrielle 12, Antoine 11, Baptiste 10, Arthur 10, Sophie 9, Augustin 8, Xavier 8, Louis 7, Guillaume 7 et Capucine 7ans.

A la fin du spectacle, nous avons le plaisir de partager des pâtisseries avec nos invités de Culhat, que les Enfants nous offrent avec toute la tendresse du monde dans le regard. **Merci**



## Le Bistrot d'Autrefois



Le Bistrot d'Autrefois ouvre ses portes un samedi par mois de 14 h 30 à 16 h 30 aux amateurs de thés, cafés, cocktails et jus de fruits originaux, nectars et petits biscuits recherchés. Ce sont des tables joliment décorées qui nous invitent autour, entre amis, en famille, entre nous. On raconte, on se raconte, on plaisante, on échange. Le Bistrot d'Autrefois, animé par Loriane, est un moment de rencontre et de détente qui nous est offert. Venez en profiter et le faire vivre ! A bientôt les amis !



## Loto avec nos amis de Mon Repos

**L**e 13 novembre, nous partageons un après midi amical avec des résidents de Mon Repos venus jouer au loto avec nous.



Avec chacun 2 cartons, nous jouons d'abords pour 1 ligne, vite remportée par une de nos invitées, puis un autre ligne gagnée par Saint-Joseph.



Enfin, le carton plein qui couronne encore notre maison, la déclarant ainsi grande gagnante de cet après midi !



## Les Chanteuses de Thiers

**E**lles viennent chez nous une fois par mois, toujours le 4ème jeudi et elles nous offrent le meilleur de leur gentillesse, de leur affection aussi en donnant de la voix pour pousser les chansonnettes que nous aimons tant. Un répertoire fortement apprécié et amplement partagé puisque le 25 octobre, nos amis de Saint-Joseph de Chamalières nous ont rendu visite pour l'interpréter avec nous ! Merci à toutes ! MERCI !



Ha le petit  
vin blanc !

Nini peau  
d'chien !

Fleur  
de Paris



La java bleue



Prendre un enfant  
par la main



L'Auvergnat

## Les chanteuses de Thiers



La java bleue



La romance  
de Paris



Le dénicheur



Paroles  
Paroles

## Le nouvel atelier d'Audrey



**L**e dessin chez une personne âgée paraît difficile. Ce travail demande du plaisir, de la persévérance, de l'aide, du courage et de l'adresse. Essayons de travailler ensemble avec simplicité aidé par Audrey, artiste peintre, afin de retrouver la joie de vivre.

Me GRISSOLANGE



## Tous artistes !

**E**lle s'appelle Audrey et anime un atelier de peinture tous les 15 jours. Elle nous propose de dessiner, mettre en couleurs, tamiser, illuminer notre vie par un travail d'arts plastiques. Nous réussissons tous quelque chose.



**A**udrey amène beaucoup de matériel adapté et par sa patience et sa douceur, nous guide pour la réalisation d'une œuvre. Nous ne cherchons pas le beau mais avant tout de passer un agréable moment serein et apaisant.

## La cuisine du mercredi



20 kilos de patates en 30 minutes !  
Qui dit mieux ? **BRAVO !**

**E**plucher des pommes de terre ensemble est convivial et permet de faire travailler les mains minutieusement. Dans leur unité, des personnes qui n'ont pas l'habitude de la quitter participent. L'atelier se termine par un apéritif offert par le Chef Cuisinier Pascal pour les remercier de l'aide apportée.



## Les « pluches » !



C'est toujours avec autant de plaisir que nous nous retrouvons pour l'atelier « pluche » qui peut avoir lieu dans notre salle d'animation. Moment d'échange de recettes et de dialogues où si Loriane nous met un disque, on poussera bien la chansonnette jusqu'à éplucher nos carottes !

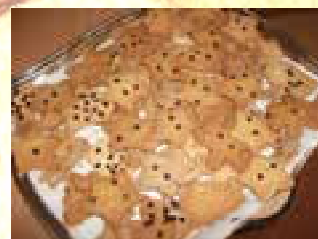


Pour nous remercier de notre travail en cuisine, un goûter élaboré nous est servi amicalement par l'équipe de la cuisine, c'est ainsi que cet après midi, nous avons pu déguster un moelleux aux amandes accompagné de cidre. Marie-France et Morgane, stagiaires à l'animation, étaient avec nous ce jour là.

**MERCI A TOUS !**



## Les sablés



**MIAM ! MIAM ! MIAM ! MIAM !**

## Les brioches



## Spectacle de théâtre en langue auvergnate



**BADABOUM TCHAC TCHAC !**



## Avec la troupe « Lu japand d'aneu » ! A Sermentizon !



**A**près un tremblement de terre, on se retrouve sur une planète du nom de



Quelle joie pour nous tous de réentendre notre patois ! Un récit amusant, des décors « maison », une ambiance familiale et un sourire sur chaque visage.

## Les 112 ans de Madame DAUZAT



## Les 112 ans de Madame DAUZAT



Ce 6 décembre 2012, nous avons fêté l'anniversaire des 112 ans de notre doyenne ainsi que celle des Auvergnats et vice-doyenne des Français. Les résidents, conscients de l'importance de l'événement avaient presque tous répondu présents ! Madame DAUZAT était entourée de sa famille (sur la photo ci-contre il y a 111 ans et 3 mois d'écart entre la trisaïeule et sa toute dernière arrière-arrière petite fille de 9 mois !). L'animation musicale, de grande qualité, était assurée par le groupe folklorique « Les Enfants de l'Auvergne », lui aussi, doyen des Sociétés Musicales d'Auvergne.

## Marie-France... Morgane...



Marie-France en atelier « pluche » dans la salle d'animation entourée de nombreux d'entre vous.

**M**arie France réside sur Thiers. « Actuellement en formation « Devenez chef d'entreprise » avec l'association B.G.E.. Dans le but de travailler à mon compte au service des personnes âgées pour leur organiser des sorties culturelles et de plein air et accompagner du domicile à l'activité. J'aimerais par la suite faire des sorties à la demande afin de personnaliser les sorties. »

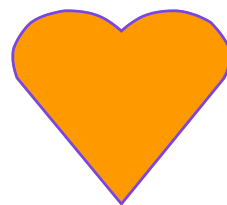
**MERCI A TOI MARIE-FRANCE ET BONNE CHANCE DANS TON BEAU PROJET !**

## Bienvenue en stage à l'animation !

**J**e prépare un baccalauréat professionnel s'intitulant « service aux personnes et au territoire dans une Maison Familiale et Rurale à Escurrolles dans le but de pouvoir travailler auprès des personnes âgées. Je suis placée dans les différents services : en soins, A.S.H. (Agent de Service Hospitalier), cuisine ainsi que l'animation. Pour que je puisse décider de ce qui me plaît le mieux.

*La préparation des fêtes de Noël avec Loriane et Anne-Marie se passe très bien. »*

Morgane est la fille de Paula et est venue, pour une durée de 2 semaines.



**Merci et félicitations à toi Morgane ! Tu n'as que 17 ans et tu as déjà beaucoup de savoir-faire. Tu sais appréhender toutes les situations et avoir un excellent contact avec les gens. Tu réussiras dans la vie mon petit !**

# NOEL A SAINT-JOSEPH

On étoile à Ligonne !



**V**ous êtes venus nombreux aider à décorer Ligonne pour Noël. Un après midi très convivial et chaleureux autour d'un décor choisi par les Résidents en **vert**. En plus d'un très bon travail effectué, nous avons passé un très bon moment.



## Ca pétille aux Augustins !

**O**n s'invite chez nos voisins pour aider au décor ici choisi par les Résidents des Augustins en violet, rose et blanc.



## Ca brille à Bompard



**N**oël à Bompard, c'est Or !!! Une table décorée dans le thème de cette année accueille une petite ville et ses personnages. Nous choisissons aussi l'emplacement des photos que nous mettons aux murs de la salle de restauration.



## Mise en sachet des gourmandises de Noël



**13 kilos de douceurs au palais  
emballées en 2 heures ! BRAVO !  
Merci à tous d'être gourmands !**



# Atelier de Poterie Créative



## Petites maisons pour un Noël en ville



**B**runo Chapuis, notre potier nous invite à faire de petites maisons en terre que nous peignons ensuite. D'abords nous mettons la terre autour de l'intérieur d'un bol, puis nous lui calons du papier journal froissé en son creux et nous refermons le tout à l'aide d'un peu d'eau. Nous tenons donc une boule à laquelle nous allons donner la forme de maison en la tapotant de part et d'autre sur la table. Puis, nous la décorons avec toute sorte de petits objets : stylos, roulettes à pâtisserie... Bruno va les cuire. Quand il revient, nos maisons sont blanches et la terre a durcit. Nous pouvons les peindre ou les laisser telles quelles. Nous mettons les couleurs que nous voulons. Bruno les émaillera et nous aurons ensuite de merveilleux villes et villages pour orner notre maison en ce temps de Noël. **Merci Bruno !**



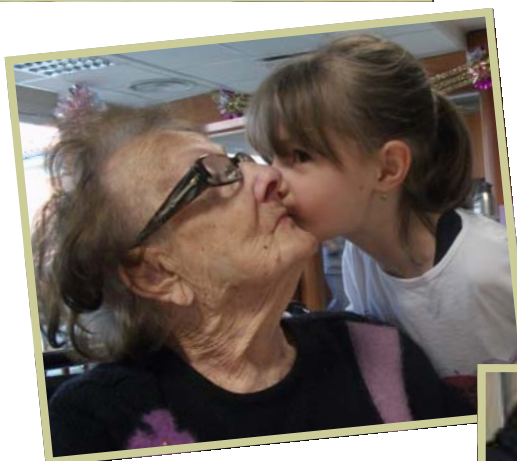
## Les Enfants du Centre Aéré nous offrent ...



Un gros bisou  
pour un  
**JOYEUX NOEL !**



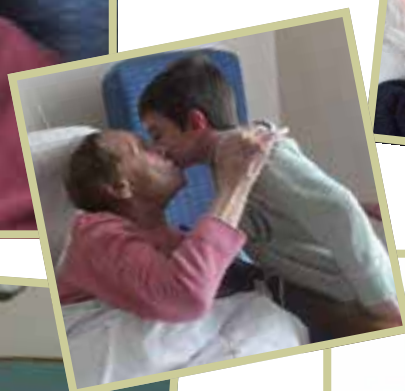
**JOYEUX NOEL !**



**JOYEUX NOEL !**



**GROS  
BISOU**



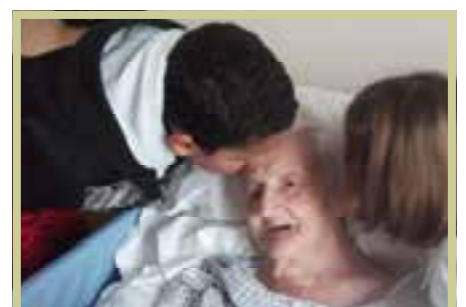
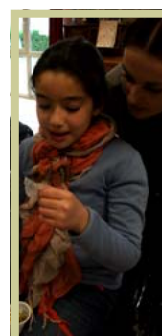
**JOYEUX NOEL !**



## ... les colis de la Municipalité !



Un gros bisou et quelques friandises dans un joli paquet, voilà ce qu'apportent les Enfants du Centre Aéré de Lezoux de la part de la Mairie. Pour les remercier, nous leur offrons un goûter confectionné de papillotes, mandarines et biscuits. Nous nous amusons ensuite à lire les plaisanteries écrites dans les papillotes. Une rencontre réussie !



# Retour en images sur la Grande Fête de Noël



« La décoration  
est magnifique »



« C'est léger, beau,  
féérique et divin »



« Le repas est fin, gourmet...  
la saumon est tendre, le chapon  
moelleux, et l'écrasé de pommes  
de terre et châtaignes délicieux ! »



« Félicitations  
aux Cuisines  
pour la  
décoration  
des plats ! »

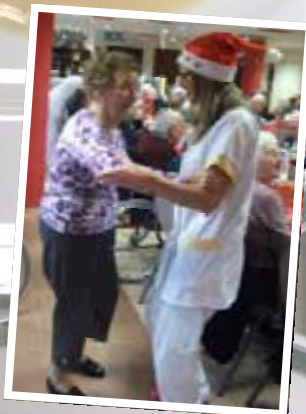
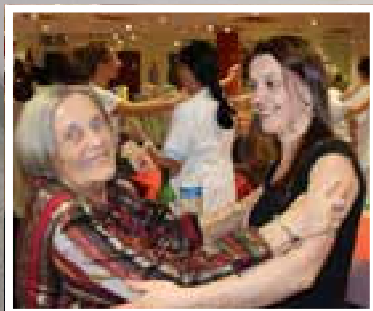
# La Grande Fête de Noël



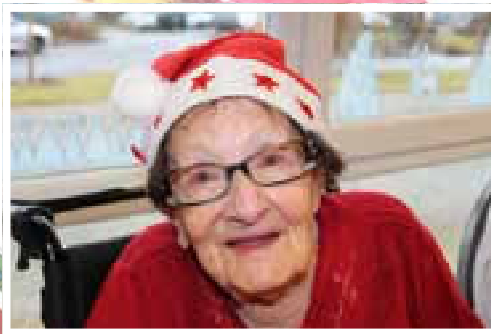
Merci à Patrick BOUGAREL  
pour toutes ses chansons  
merveilleuses qui apportent  
une ambiance très conviviale  
et familiale !



La fête était  
au rendez-vous...  
C'est un très beau Noël  
passé tous ensemble...  
**JOYEUX NOEL  
A TOUS !**



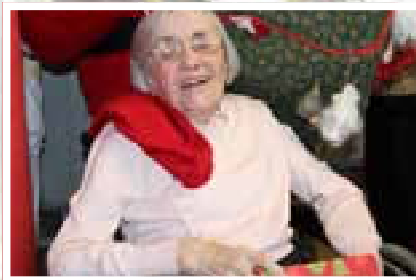
# La Grande Fête de Noël



Cette année,  
le Père Noël  
choisit d'offrir  
des lampes  
tactiles qui  
plaisent  
beaucoup !



# La Grande Fête de Noël



Le Père Noël va vers chacun  
de nous et rend visite  
aux personnes en chambres.



MERCI !



## L'Arbre de Noël des Enfants du Personnel



C'est autour de contes écrits par Carole-Anne SERVAGNAT que les enfants du Personnel sont réunis pour leur l'Arbre de Noël le 22 décembre 2012. Un délicieux goûter est servi et le champagne aussi ! Le Père Noël passe et distribue un cadeau pour chaque enfant sage. Encore un bel après-midi passé tous ensemble !



Joyeux  
Noël !

# L'Arbre de Noël des Enfants du Personnel



## Joyeux Noël Belem !



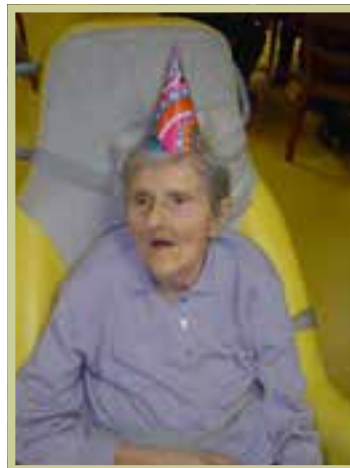
Ces quelques premiers jours de l'année sont aussi l'occasion de vous offrir à chacun le calendrier **2013**. Vous y voyez Belem, notre chien, posant au milieu des fleurs de la jachère à la belle saison.



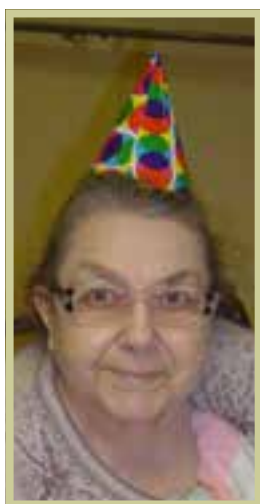
Cette année, **Belem** continue de vous rendre visite pour recevoir vos câlins et participera à un tout nouvel atelier de prévention des chutes avec votre ergothérapeute.



# Jour de l'an 2013 ! Bonne Année !!!



**B**onne et heureuse année à tous ! Avec des cotillons, nous fêtons le nouvel an ! Que 2013 nous soit douce à chacun !



# 2013 est là !



## Synthèse 2012 CITOYENNAGE Auvergne Vichy – 17, 18, 19 septembre 2012

### « L'entrée en EHPAD, une nouvelle vie ? Comment s'y préparer ? Comment s'y adapter ? »

De nos jours, nous entrons de plus en plus tard en maison de retraite : nos besoins et nos attentes sont différents ainsi que les conditions d'entrée. Dans le meilleur des cas, c'est un véritable choix préparé et réfléchi. Mais pour beaucoup, l'arrivée se fait dans l'urgence, par exemple à la suite d'une hospitalisation. « C'est quitter sa maison sans savoir si l'on y reviendra ou pas ».

Le choix de la future résidence est un parcours du combattant : il dépend des places disponibles, de notre numéro sur la liste d'attente, de nos moyens financiers, de nos désirs et des souhaits de nos proches. Finalement, l'entrée est un moment crucial : vivre en établissement, c'est une autre vie, un chamboulement, une rupture avec notre vie d'avant. C'est un moment chargé d'émotion, difficile à affronter seul.

### Ainsi, se préparer à cette entrée est une étape nécessaire. Mais comment ?...

- Pour se donner une première idée, nous trouvons indispensable de venir en personne visiter l'établissement quand cela est possible. Sinon, la rencontre avec un professionnel de la maison de retraite, à domicile ou à l'hôpital, permettrait de nous rassurer. Il pourrait nous présenter des photos, pourquoi pas un film, et nous donner le livret d'accueil à l'avance.

- N'oublions pas nos familles qui ont parfois besoin d'aide. Certaines ne savent pas comment nous annoncer cette entrée, elles culpabilisent de ne pas avoir d'autres choix.

- L'idéal serait de venir en séjour à l'essai, ce qui nous permettrait de découvrir progressivement la vie en collectivité.

Le jour de l'entrée, nous avons envie de nous sentir attendus. Pour nous, **l'accueil est une priorité** :

- Le premier coup d'œil est important : un hall d'entrée convivial donne envie d'aller plus loin.

- L'accueil est aussi un moment de rencontre : il ne faut pas nous considérer comme un numéro de chambre et prendre le temps de bien nous recevoir. Nous apprécions un contact chaleureux et sincère.

- Pourquoi ne pas annoncer notre arrivée sur le panneau d'affichage. Mais l'écrit ne remplace pas l'oral : nous présenter nos voisins de palier et de table pour « engager la connaissance ».



# Citoyennâge

- Quelques petites attentions telles que :

. Accueillir avec des fleurs, un mot de bienvenue... des choses simples mais appréciables.

. Déposer dans la chambre le journal de l'établissement, le programme d'animation, une feuille comportant les informations utiles (par exemple : horaires des repas, où se trouve l'infirmerie, passage de la lingère, de la coiffeuse etc.).

. Lever son verre lors du repas ou faire un pot de bienvenue avec notre accord en présence de la famille si elle le souhaite.

- Nous aimerions bénéficier d'un guide (membre du personnel, résident) qui nous ferait visiter les lieux, présenterait les nouvelles personnes et répondrait à nos questions.

- Pour nous aider à prendre nos repères, des badges et des tenues de différentes couleurs peuvent faciliter la reconnaissance des professionnels. De même, il est plus facile pour nous de s'orienter lorsque les indications sont claires, simples, visibles et lisibles. Pourquoi ne pas donner des noms de rue à chaque couloir ?

L'adaptation est différente pour chacun : il faut quinze jours, deux ou trois mois et parfois, elle ne se fait jamais. Elle dépend aussi de sa propre histoire, de sa vie d'avant, de son caractère.

Une bonne adaptation à la maison de retraite, pour nous, c'est avant tout s'y plaire et s'y sentir à l'aise. C'est aussi maintenir les liens, garder un contact avec le monde extérieur, et avec sa vie d'avant.

Personnaliser la chambre avec nos objets permet de « se créer un nouveau chez soi chez les autres ».

Il faut apprendre à vivre en communauté, à cohabiter avec des personnes qui « perdent la tête » parfois et la peur que ça déteigne sur nous. Nous ne comprenons pas toujours, nous ne savons pas quoi faire, nous ne sommes pas des professionnels.

L'important est de préserver son identité dans cette vie en collectivité.

Nous proposer une réunion de synthèse avec notre famille dans les semaines qui suivent notre entrée serait l'occasion de faire le point avec le personnel sur notre nouvelle vie. Nous aimerions pouvoir la renouveler tous les ans.

L'accueil, ce n'est pas uniquement l'histoire d'un jour mais de toute notre vie en maison de retraite.

A notre tour, nous pourrions servir de guide aux nouveaux résidents mais aussi aux nouveaux personnels et les accueillir chez nous.

**« Ecoutez-nous, soyez clairs et réalistes ! Cette attitude sincère envers nous évitera la déception et nous préparera davantage ! »**

**« On arrête une vie, on en commence une autre en entrant en maison de retraite, sans oublier notre vie passée ».**

Merci à tous les résidents pour leur participation énergique, active et efficace.

Synthèse rédigée avec la participation de Mmes Boudineau, Mayet, Steene, et Mrs Cargnelli, Gautier et Sechaud.



# Zoom sur notre travail à tous et à toutes !



**Valérie et  
La Doyenne de l'Auvergne :  
Mme DAUZAT**



**Monique  
en service**

**Béa et  
Me CHABROL**



**Loriane et  
Me LENORMAND**



**Ali avec  
Me GRANDJEAN**



**Manu et  
Me CAZALS**



**Loriane et  
Me GRISSOLANGE**



**Lucienne et  
Melle COLLANGE**



**Gilles**



# Zoom sur notre travail à tous et à toutes !



**Anne-Marie  
et M. CHAUVET et CATHELIN  
Et ça trinque !**



**Nathalie et Me BETHUNE**



**Hélène avec Me CAZALS**



**M. FONLUPT  
Et Melle AUBERT**

*« Bravo et merci  
à toutes et à tous  
pour le travail  
que vous accomplissez  
toute l'année ! »*



**Christine et Me ROUGIER**



**Odette et Me THOMAS**

## Les Entrées

**Me Luisa FLORES**

nous a rejoints le 11 octobre 2012 en hébergement temporaire et habite à Ligonne ch. 16.

**M. Lucien MEGE**

est venu nous rejoindre le 18 octobre 2012 et occupe la ch. 26 à Ligonne.

**Me Jenny LAGOUTTE**

est venue vivre avec nous le 29 octobre 2012 dans la ch. 221 aux Augustins.

**M. Maurice TOURLONIAS**

nous a rejoints le 30 octobre 2012 et vit dans la ch. 222 aux Augustins.

**Me Germaine ROSSIENSKY**

est venue vivre avec nous le 7 novembre 2012 et vit dans la ch. 111 à Bompard.

**M. François MAZEL**

nous a rejoints le 19 novembre 2012 et habite le ch. 227 aux Augustins.

**Me Marie-Thérèse TAMIZIER**

est venue vivre chez nous le 20 novembre 2012 et occupe la ch. 225 aux Augustins.

**Me Odette MAUSSANG**

vit avec nous depuis le 26 novembre 2012 et occupe la ch. 126 à Bompard.

**Me Ascension ADELL**

est entrée le 17 décembre 2012 en hébergement temporaire et habite aux Augustins ch.211.

## Les Départs

**Me Paulette CELLIER** a rejoint sa famille le 4 octobre 2012,

elle vivait à St-Joseph en hébergement temporaire depuis le 4 juillet 2012.

**Me Adeline BARREAU** s'est dirigée vers un autre établissement le 27 octobre 2012,  
elle vivait avec nous depuis le 27 août 2012.

**Me Luisa FLORES** est retournée à son domicile le 5 janvier 2013,

Elle vivait auprès de nous depuis les 11 octobre 2012.

## Les Décès

**M. René AGENON**

nous a quittés le 2 octobre 2012. Il vivait avec nous de puis le 14 février 2012.

**Me Italia CHASSAING**

est décédée le 16 octobre 2012. Nous l'accueillions depuis le 13 novembre 2006.

**Me Hélène CATHELIN**

nous a quittés le 20 octobre 2012. Elle vivait à Saint-Joseph depuis le 14 avril 2008.

**Me Monique FERRIER**

est décédée le 22 octobre 2012. Elle était vers nous depuis le 10 mai 2012.

**M. René MARCIN**

est décédé le 24 octobre 2012. Nous l'accueillions depuis le 2 avril 2012.

**M. Lucien MEGE**

nous a quittés le 1er novembre 2012. Il nous avait rejoint le 18 octobre 2012.

**M. Jean-Amédée LAGERE**

est décédé le 31 décembre 2012. Il était avec nous depuis le 9 mai 2011.

Notre pensée les accompagne ainsi que leurs familles.

# Les anniversaires à souhaiter ces 3 mois-ci

## LES RESIDENTS NES AU MOIS DE JANVIER

Mr Raymond PITELET fêtera ses 90 ans le 6.  
Me Lucienne GIRAUD aura 93 ans le 8.  
Me Marie Yvonne COSTE fêtera ses 91 ans le 8.  
Me Marcelle PEYNET aura 89 ans le 18.  
Me Jeanne LE PROVOST fêtera ses 89 ans le 25.  
Me Marcelle MARTINEZ aura 91 ans le 31.

## LES RESIDENTS NES AU MOIS DE FEVRIER

Me Jeanne MONTEL aura 90 ans le 7.  
Me Anna MONNEYRON fêtera ses 89 ans le 16.  
Me Suzanne PETIT aura 81 ans le 23.  
Me Jeanine AUBERT fêtera ses 89 ans le 26.  
Me Pierrette CHOUVEL aura 83 ans le 28.

## LES RESIDENTS NES AU MOIS DE MARS

Me Arlette BRIVARY fêtera ses 76 ans le 3.  
Me Alice DUMAS aura 82 ans le 8.  
Me Germaine BLANC fêtera ses 89 ans le 19.  
Me Léa THOMAS aura 100 ans le 23.  
Me Gertrude VEILLEROT fêtera ses 90 ans le 30.

# Chanson ancienne

Y va frapper à la porte, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah, je voudrais ben madame  
J'voudrais ben rentrer

Ah ben dis : Rentrez donc ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui rentrent pis qui rentrent  
Y a des hommes de rien qui rentrent pis ça m'fait rien (bis)

Après qu'il fut rentré, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah je voudrais ben madame  
J'voudrais ben me chauffer

Ah ben dis : Chauffez-vous donc ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui s'chauffent pis qui s'chauffent  
Y a des hommes de rien qui s'chauffent pis ça m'fait rien (bis)

Après qu'il fut chauffé, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah je voudrais ben madame  
J'voudrais ben manger

Ah ben dis : Mangez donc ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui mangent pis qui mangent  
Y a des hommes de rien qui mangent pis ça m'fait rien (bis)

Après qu'il eut mangé, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah je voudrais ben madame, j'voudrais ben me coucher

Ah ben dis : Couche-toé donc ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui couchent pis qui couchent  
Y a des hommes de rien qui couchent pis ça m'fait rien (bis)

## « Le Rapide Blanc »

Après qu'il fut couché, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah je voudrais ben madame  
Ah je voudrais ben vous embrasser

Ah ben dis : Embrasse-moé donc ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui m'embrassent qui m'embrassent  
Y a des hommes de rien qui m'embrassent pis ça m'fait rien (bis)

Quand il eut embrassé, awingna han  
La bonne femme lui a demandé  
Ce qu'il voulait ce qu'il souhaitait  
- Ah je voudrais ben madame  
Ah je voudrais ben m'en aller

Ah ben dis : Sacre ton camp ben hardiment, awingna han  
Mon mari est au rapide blanc  
Y a des hommes de rien qui s'en vont pis qui s'en vont  
Y a des hommes de rien qui s'en vont et qui m'font rien (bis)



LE RAPIDE BLANC est une chanson proposée par M. Maurice CHARLES

## Poésie des Résidents



**Vivons Noël !**

Jamais de nuit sans étoiles !  
La première que l'on voit,  
C'est celle du berger,  
Celle des Rois Mages,  
Qui guide ses pas.

Les étoiles brillent comme un diamant  
Les contempler est un grand moment  
Vécu comme enchantement.

Quand elles luisent,  
Mes yeux scintillent...

Derrière la vitre, bien au chaud,  
Des yeux regardent la neige tomber.  
Qui dessine des petites étoiles.

Je suis bien dans mes sabots !  
Arrive l'instant de la bûche de Noël,

Des cadeaux sous le sapin  
Et le pétillant verre rempli de champagne  
Appelle tous mes voisins !

