

Avril 2013



E.H.P.A.D. MAISON SAINT-JOSEPH

LE CANARD DE LA MAISON

*Il y a des pluies  
de printemps  
délicieuses  
où le ciel a l'air  
de pleurer  
de joie.*

Le comité  
de rédaction  
vous souhaite  
un excellent  
moment de lecture  
avec ce  
15ème Canard.  
Mme Grissolange,  
Me Sauzet,  
Me Pireyre,  
M. Charles,  
Me Brivary,  
Me Le Provost,  
Me Devilliers  
Mlle Aubert  
M. Fonlupt,  
A-Marie  
Loriane.



**Dans ce numéro :**

**Edito de M. FONLUPT,**  
**Citations et dictons,**  
**A vos agendas !..... Page2**  
**Vite dit !..... P.3**  
**Gourmands Rois Mages..... P.4&5**  
**Nouvel atelier de motricité ! ..... P.6&7**  
**UN JOUR, UN THEME..... P.8à13**  
**Je joue, jeux, jouons !..... P.14&15**  
**Le Bistrot d'Autrefois fête  
la Chandeleur !..... P.16&17**  
**La Maison fait son Carnaval..... P.18&19**  
**Tous artistes avec Audrey !..... P.20&21**  
**LA CUISINE DU MERCREDI..... P.22à24**  
**La Semaine de la Langue Française... P.26&27**  
**OLYMPIADES : on se prépare..... P.28à33**  
**GRANDE FETE DE ST JOSEPH... P.34à37**  
**31 Mars 2013 : c'est Pâques !..... P.38&39**  
**Elles viennent chez nous !..... P.40**  
**Bienvenue à tous ! : les entrées..... P.41**  
**Les départs et les décès..... P.42**  
**Les anniversaires à fêter ces 3 mois-ci P.43**  
**Chantons en chœur  
la belle saison !..... P.44**



# Edito de Monsieur FONLUPT

Voici votre livraison du canard d'avril, bien en retard à cause de soucis techniques dont nous sommes désolés.

Vous trouverez un beau canard, comme d'habitude, et gourmand en plus car celui-ci fait la part belle à nos activités culinaires et gustatives.

Vous découvrirez aussi un retour sur image de notre dernière fête de la St Joseph et toutes vos rubriques habituelles.

Je vous souhaite un bonne lecture et un joyeux printemps.

Bruno FONLUPT

## Citations et dictons

À la mi avril, le blé est à l'épi.

À la Saint Théodore, fleurit chaque bouton d'or.

À la Saint Frédéric, tout est vert, tout est nids  
Plantes, bêtes et puis gens, tout sourit.

## A vos agendas !

**Lundi 22 avril** : Accueillons le Trophée Olympique qui nous vient de Lezoux par nos Amis de la Maison Mon Repos 14h30 avec un couple de retraités qui viennent nous offrir leurs plus belles chansons.

**Lundi 6 mai** : Apportons le Trophée Olympique à Culhat !

**Mercredi 29 mai** : Journée des [Olympiades](#) à Cournon, jeux et compétition, déjeuner et danse séquenceront notre journée et bien sûr, nous retrouvons tous nos amis de tous les coins du Puy-de-Dôme ! En avant les champions !

**Lundi 3 juin** : Spectacle de Danse à Saint-Joseph venant de Saint-Jean-d'Heurs.

**Vendredi 7 juin** : **Monsieur Paul CHAUVET** fêtera ses 103 printemps ! Nous avons le plaisir et le devoir de réserver notre après-midi pour cette belle occasion !

**Samedi 22 juin** : c'est la Grande Fête annuelle des Familles, musique, danses, jeux et tombola, vente de nos créations, stand Handi'Chiens, etc.

## Vite dit !



**A la Maison Saint-Joseph, on goûte le Saint-Nectaire...**

Mme Sauzet est conviée par les animatrices à déguster du Saint-nectaire. Maladroitement, elle en tombe un petit morceau que Belem, le chien mascotte, se dépêche d'engloutir. Puis il tend la patte poliment pour en demander encore.

« Non ! Belem, le Saint-Nectaire des moines de l'Abbaye de Randol n'est pas fait pour les chiens ! »

**Me SAUZET**

Miam leur St-Nec...  
Grrrr... m'en moque moi, le Charlblick, ça se mangera peut être ? Non ? Hooo ben flûte à la fin !  
Rien à manger ici décidément !

**Notre Handi'Chien  
BELEM**

**est gourmand et**

**Malheureusement**

**trop gros ! 45 kg !!!**

**9 kilos à perdre !**

**Aidez nous à atteindre**

**cet objectif**

**en ne lui donnant**

**rien à manger !**

**MERCI à TOUS !**



Anne-Marie lors d'un atelier :

« Connaissez-vous le poème « L'Albatros » de Charles Baudelaire, Monsieur REYNARD, s'il vous plait, il est si beau récitez le nous... »

M. REYNARD répond du haut de son âge honorable :

« Hooo non... c'est trop récent pour moi ! »



« Devant un homme de 120 kilos, Messieurs Dames, on ferme sa g..... »

**Pour Jean Tranchant, M.REYNARD**

# La Maison Saint-Joseph...



1ère étape :  
Étaler la pâte sur un moule.



Ce pov' BELEM,  
il n'aura même  
pas un bout de  
galette ! Et mon  
Charl'blick, c'est  
un objet ! Oui, il  
est solide mais  
pas costaud hé !



2ème étape :  
Mélanger les ingrédients.



## ...accueil de gourmands Rois Mages



3ème étape :  
Garnir de frangipane

4ème étape :  
Bien refermer  
les pâtes



5ème étape :  
La cuisson



Etape primordiale :  
Se régaler !

**L**a recette ? La voici ! Il vous faut 2 pâtes feuilletées, 125 g de sucre, 125g de beurre ramolli, 125g de poudre d'amandes, 4 jaunes d'œufs, 50g de maïzena, 1 c.a. s. de rhum, vanille liquide + 1 jaune d'œuf pour la dorure.

Disposer une pâte dans un moule à tarte, la piquer avec 1 fourchette. Il faut d'abord mélanger sucre et beurre puis ajouter jaunes d'œuf un par un. Puis maïzena, poudre d'amandes et rhum. Refermer la galette avec la 2ème pâte, et bien coller les bords. Dessiner au couteau dessus et dorer au jaune d'œuf (dilué dans un peu d'eau). Percer le dessus de petits trous pour laisser l'air s'échapper, sinon elle risque de gonfler et de se dessécher. Enfourner à 210°C (th 7) pendant 30 min environ (surveiller la cuisson dès 25 min, mais ne pas hésiter à laisser jusqu'à 40 min si nécessaire).

Etape essentielle : être couronné !



## Nouvel atelier de motricité

**D**epuis le début de l'année 2013, un atelier de motricité mis en place par Stéphanie notre ergothérapeute, mené avec Loriane, Anne-Marie et Belem notre chien vous est proposé.



**I**l a communément lieu dans votre salle d'activités, au rez-de-chaussée de notre maison. Nous débutons par une séance de légers échauffements des bras, des jambes et nous travaillons un peu notre coordination. C'est un moment de détente et d'amusement aussi !



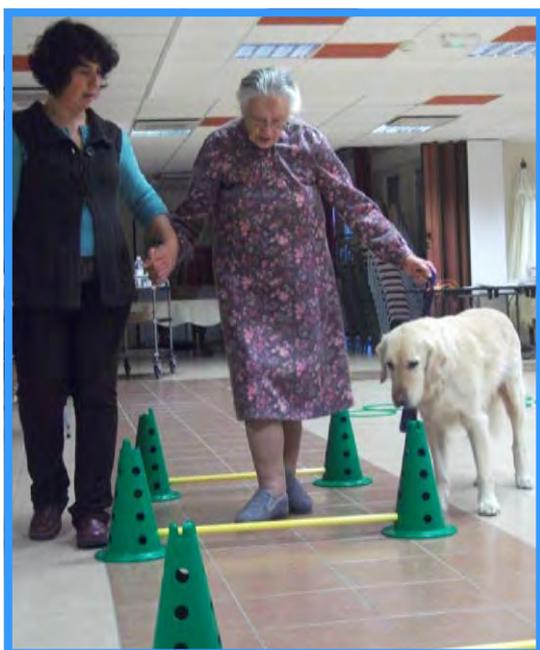
BELEM ici accompagne Me SAUZET, l'encourage et la motive. Il s'agit de poser un pied dans chaque anneau au sol pour marcher.



Grâce au soutien de Loriane et Stéphanie, Me BRIVARY retrouve l'usage de ses membres inférieurs.

Me MALLET est venue avec sa fille pour notre plus grand plaisir et elle s'occupe de sa maman.

## « Faisons de l'exercice avec Belem ! »



*« Encore deux ou trois fois comme ça, et je me sentirai vraiment mieux ! »*

Me TAMIZIER



*« C'est bon de faire travailler les jambes et l'équilibre, le haut ça va ! Le bas en a besoin ! »*

M. LAFONTA



*« Au début, nous n'étions pas très sûres de nous, nous aussi nous pouvions chuter finalement ! Mais la présence de Stéphanie nous a rassurées et la gentillesse de tous les participants aussi. Tout se déroule amicalement et calmement. Nous trouvons notre confiance en nous, nous aussi. C'est la première fois que nous proposons un atelier comme celui-ci et il nous fait plaisir car il nous met en valeur dans notre profession en créant un pont avec l'équipe soignante. »*

Loriane et Anne-Marie

# UN JOUR, UN THEME...

...La Pomme



Ils sont encore en train de manger !  
Punaise ! Et le Charl'blick ?  
Il est petit ?  
Ha oui, il tient dans votre poche !



On aime,  
ça rappelle  
des souvenirs.



Et puis, on se  
parle de tout,  
on est au calme.



C'est simple  
et  
c'est  
délicieux !



## *Tarte aux pommes de nos grands-mères*

### Ingrédients :

- 1 pâte feuilletée toute prête
- 3 à 4 pommes
- 1 sachet de sucre vanillé
- de la compote de pomme
- de la cannelle si on le souhaite



### Préparation de la recette :

Dans un moule à tarte, étaler et piquer votre pâte.

Étaler la compote au fond de la pâte.

La garnir de pommes épluchées et coupées en lamelles.

Saupoudrer de sucre vanillé et ou de cannelle.

Faire cuire à 180°C (thermostat 6) à chaleur tournante pendant environ 30 minutes.



On  
s'applique  
bien,  
hein ?!...



Les ateliers culinaires sont toujours des moments où se mêlent entraide, convivialité, échange et rire... Les résidents mettent beaucoup de cœur à la confection des gâteaux !

## ...Le pain



**Nous sommes très heureux de retrouver notre « Poule Rousse » pour un journée thématique sur le PAIN.**

### Au programme ...

**L**e matin, nous découvrons tous les ingrédients pour réaliser un bon pain, les différentes farines, le levain....ainsi que le matériel approprié pour faire de la farine: tamis, corbeilles en osier...puis c'est à notre tour de jouer! Nous mélangeons activement le levain, un peu d'eau et du sel jusqu'à l'obtention d'une boule... puis nous la laissons reposer comme nos bras d'ailleurs !

**Pendant ce temps, Carole-Anne nous conte  
« Le voyage extraordinaire d'une pâte à pain »**





Mais c'est du pain...  
miam, j'adooore ! Un  
p'tit bout ? Le Charl-  
blick, est il mou  
comme le bon pain ?



Il ne faut pas  
trop la  
travailler,  
dès que cette  
dernière est  
bien lisse et  
souple  
il est temps  
d'arrêter.

Ensuite nous  
rajoutons  
la farine et  
on repétrit  
la pâte.



Puis on laisse reposer la pâte afin qu'elle  
puisse monter! On place notre boule dans  
une petite panier en osier avec un torchon  
sec et fariné sur le dessous et un torchon  
humide sur le dessus..... Et pendant que le  
repos de la pâte se fait (environ 3 heures),  
les apprentis boulangers partent manger...





**L'**après-midi, nous découvrons nos pâtes bien montées, c'est merveilleux, il ne reste plus qu'à les scarifier et aller les déposer au four!  
Pendant la cuisson, Carole-Anne nous propose une explication sur les fours à pains d'autrefois, un film sur le blé et des petits jeux autour des ingrédients qui compose le pain !

**Merci à Carole-Anne pour toute cette richesse apportée!**



## ...Le pain



Oui, il est mou mais en plus, je vous donne un autre indice, le Charl'blick plait aux dames !!!



Et voilà, qu'ils sont beaux et sentent bon Hmmmmm  
Quelle fierté de découvrir ce qui fut créé de nos mains...  
Il ne reste plus qu'à les déguster avec un peu de confiture!

**BONNE DEGUSTATION !**



# Je joue, jeux, jouons !

Faites vos jeux !



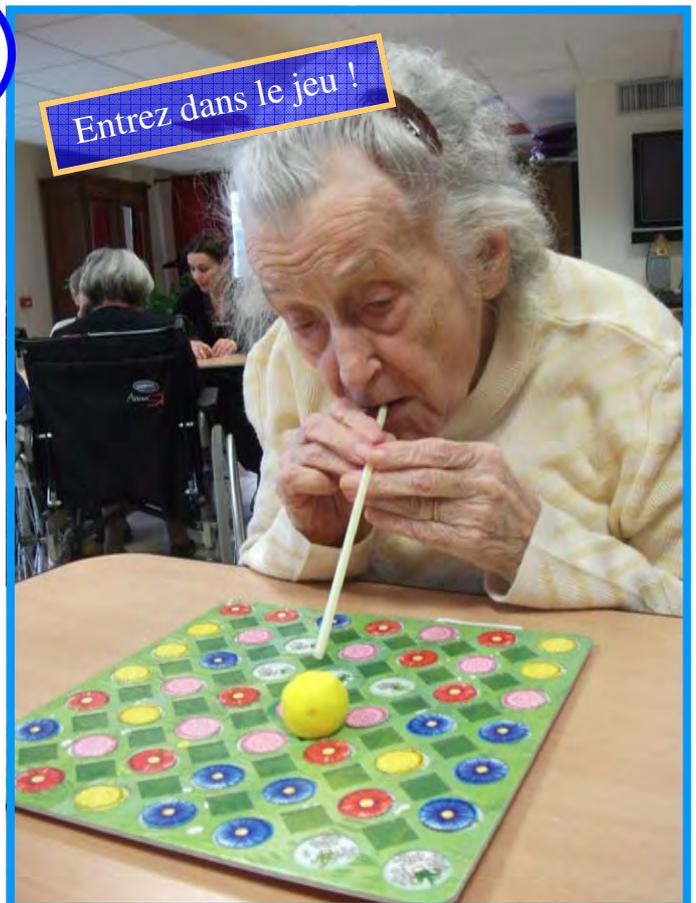
Se piquer au jeu !



Est-ce que si le  
Charl'Blick était un porte  
monnaie,  
je pourrais placer ce mot  
sur mon Scrabble... ?

Tirer son épingle du jeu !

Entrez dans le jeu !



Cacher son jeu !

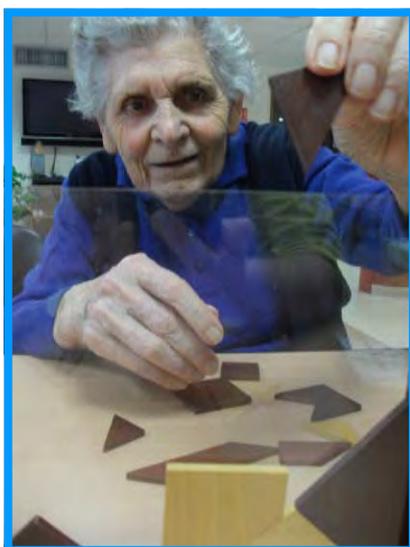


Le jeu en vaut la chandelle

# Une après-midi de jeux !



**D**omino, jeu du souffle, jeu de dames, tangram, scrabble, mistigri... nous vidons nos placards et profitons tous ensemble d'une merveilleuse après-midi autour du jeu.



C'est pas du jeu !

**Dans un jeu, il n'y a pas de vieux, de jeunes ou de malades, il n'y a que des joueurs.**

## Le Bistrot d'Autrefois fête la Chandeleur !



Qu'est ce qui faut pas entendre à notre âge avec ce Charl'blick !!!

Aujourd'hui, on connaît surtout la Chandeleur en tant que jour des crêpes. On raconte que c'est ce même Pape Gélase I<sup>er</sup> qui faisait distribuer des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome. On dit aussi que les crêpes, par leur forme ronde et dorée, rappellent le disque solaire, évoquant le retour du printemps après l'hiver sombre et froid. Il existe encore de nos jours toute une symbolique liée à la confection des crêpes. On fait ainsi parfois sauter les crêpes de la main droite en tenant une pièce d'or, (par exemple un Louis d'or) ou à défaut une monnaie, et ce dans la main gauche afin de connaître la prospérité pendant toute l'année, il s'agit de faire en sorte que la crêpe atterrisse correctement dans la poêle.

## Crêpes en folie !



Un grand merci aux Familles  
qui ont beaucoup aidé ce jour là pour un bon déroulement  
de ce bel après midi amical !

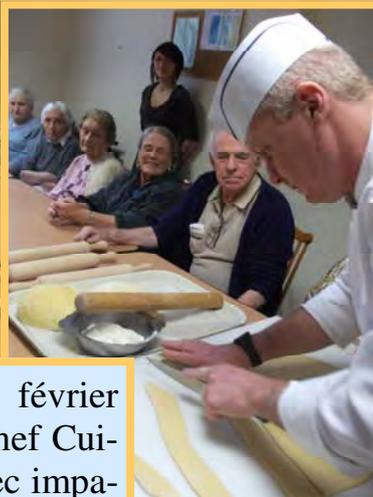


**A**vec une pâte à crêpes préparée la veille par notre chef cuisinier Pascal, nous nous réunissons le matin dans la cuisine du fond de la salle d'animation puis dans les cuisines de la maison. La pâte est dorée, il faut avoir le geste souple et faire un mouvement de bras pour la voir s'élancer, légère et virevoltante, et calculer son point de chute, bien viser où va retomber la crêpe sans parachute. Il faut encore attendre, patienter, ne pas s'enfuir car elle continue de cuire. Si tout est réussi, la crêpe se déplace et glisse bien dans la poêle. Si elle tombe par terre, attention à ce que Belem ne soit pas dans les parages sinon... elle est pour lui !

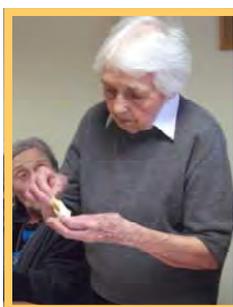


On dit aussi que la première crêpe confectionnée doit être gardée dans une armoire et qu'ainsi les prochaines récoltes seront abondantes. Il est parfois précisé qu'il s'agit du sommet d'une armoire et que la crêpe est alors réputée ne pas moisir et éloigner la misère et le dénuement. À l'occasion de la Chandeleur, toutes les bougies de la maison devraient être allumées. La tradition demande aussi de ne ranger la crèche de Noël qu'à partir de la Chandeleur, qui constitue la dernière fête du cycle de Noël.

## La maison Saint-Joseph...



**D**ès le matin du 12 février 2013, Pascal notre Chef Cuisinier nous attend avec impatience ! Il prépare la pâte des bûgnes ! Et quelle pâte ! A vous faire pâlir de jalousie Mesdames... Souple, ample, fine... Dans la salle à manger du Personnel, Pascal montre à nos yeux ébahis d'un geste comment la découper quand elle est étalée. Et enfin, comment plier une bûgne. « *Il faut faire une boucle et comme ça, ça peut frire, sinon, ça ne se retourne pas dans l'huile* ». Nous apprenons, nous réussissons. A tour de rôle nous allons dans la cuisine faire frire. On est contents, détendus et surtout, fiers.



C'est un délice !  
Pascal remercie  
et félicite  
les participants.



« *J'ai utilisé la recette de ma Grand-Mère* » nous confie Pascal « *et je ne vous la donnerai pas !* » Nous devions la levure de boulanger mais au moment de goûter les premières bûgnes, nous tombons sous le charme d'un goût dont nous ne lassons pas, une douce chaleur et la subtilité d'un sucre glace. Dieu que c'est bon !

## ...fait son Carnaval !



C'est avec le neveu de Monsieur et Madame REMY, Monsieur MADEYRE et ses amies que nous passons une merveilleuse après midi en chansons. Du rire et de la bonne humeur pour nous amuser en ce jour de CARNAVAL. Des tables amicales où l'on se rencontre et des couleurs de fête pour égayer la vie. On boit un jus de fruits, du chocolat chaud maison et surtout, on déguste nos bugnes faites le matin. Monsieur MADEYRE nous fait rire avec ses costumes divers, ses chansons rigolotes et nous sommes tous heureux.



Mais est-ce que ce Charl'blick est creux ou utile au moins ???

## Tous artistes avec Audrey !



Creux ? Non  
Utile, oui très. Pour  
ne pas vous tromper  
mesdames !



**A**près avoir peint des fleurs avec de l'acrylique sur du canson noir lors des ateliers d'arts graphiques menés par Audrey, nous plaçons nos œuvres dans des fenêtres colorées aux volets ouverts. C'est une **Maison Fleurie** qui ouvre ses portes dès l'entrée de l'établissement. Il y fait bon vivre, toutes les fleurs parfument déjà un printemps prometteur, les couleurs chatoyantes révèlent chacune la sensibilité des « *artistes en résidence* », les marguerites côtoient assidument les pensées tandis que d'autres traduisent à nos yeux l'élan de la vie qui est en nous.



Tous les visiteurs sont admiratifs devant la finesse et la précision du trait, face aux couleurs éclatantes de jeunesse, et enfin, sur la gauche, découvrent la fenêtre poétique : c'est **Le Bouquet** !

## Mise en valeur des œuvres des Résidents

*Nous travaillons en transversalité, c'est-à-dire que nous mettons en lien deux ateliers, celui des peintres et celui des poètes. Parfois, ce peut être les mêmes auteurs... Ainsi, on pose les maux en posant des mots, timides, blafards, discrets, engagés ou exaltés... ce sont les vôtres quoiqu'il ad-  
viennne !*

*La Maison Fleurie est aussi une œuvre invitant l'individu à aller vers le collectif . Elle fait partie de l'Exposition de la Langue Française et de la Francophonie à la Maison du Peuple de Bezoux. Retrouvez notre article dans les pages 25 à 27 de ce canard N°15.*



**N**ous sommes sollicités pour donner notre avis sur la disposition de cette mise en valeur de nos œuvres. Pour mettre telle teinte à côté de telle autre ou encore décider de la hauteur, des espaces entre les fenêtres,. Nous sommes les cerveaux et Loriane et Anne-Marie, les mains ! Peu à peu, une **Maison Fleurie** s'érige dans le hall d'entrée sous nos yeux fiers et satisfaits.

**BRAVO A TOUS !**



Une fleur seule ne sent presque rien,  
c'est toutes ensemble qu'elles embaument.

# LA CUISINE DU MERCREDI...

Mercredi 20 février : moelleux au chocolat



Mélangions les ingrédients !



Ajoutons le chocolat  
à notre pâte !  
Versons la préparation  
dans nos plats !



LA GOURMANDISE.....  
QUEL PLAISIR !!!!!!!



Q  
U  
E  
L  
D  
E  
L  
I  
C  
E



Point de gâchis !  
Faisons comme à  
la maison,  
lêchons les plats,  
à cœur joie !



Et voilà le résultat...

## Mercredi 6 Mars : Quatre quart



Le principe du quatre quart: mélanger la même quantité de 4 ingrédients, en l'occurrence : des œufs, de la farine, du sucre et du beurre puis il faut touiller, touiller et encore touiller... Certains choisissent la méthode à l'ancienne, comme Mesdames SAUZET et DEBOUT. D'autres optent pour des méthodes plus modernes et surtout, moins douloureuse pour les bras, le fouet électrique, n'est ce pas Madame DELUC ?

**Comme toujours, l'atelier culinaire est un moment d'échange et de rigolade!**

**Mais le meilleur reste à la fin...**

**quand vient le temps de goûter et déguster le fond des plats !**

**Et bien, MOI, j'ai la réponse et je ne dirai rien même si on me coince comme ça entre deux grosses peluches !**



Merci à tous les participants et n'hésitez pas à partager vos recettes en les transmettant à Loriane ou Aurélie !

## Les « pluches en salle d'animation ou en unité »



L'atelier « pluche » vous permet de maintenir et travailler la motricité fine mais aussi de contribuer à la vie en collectivité en aidant l'équipe cuisine !

**Pascal, le chef cuisinier et toute son équipe vous remercie pour votre aide apportée.**



Le Charl'blick  
est il en tissu ?

Est-ce un  
mouchoir ?

OUI ! Il est en  
tissu et NON  
ce n'est pas un  
mouchoir



# LA SEMAINE DE LA LANGUE FRANÇAISE

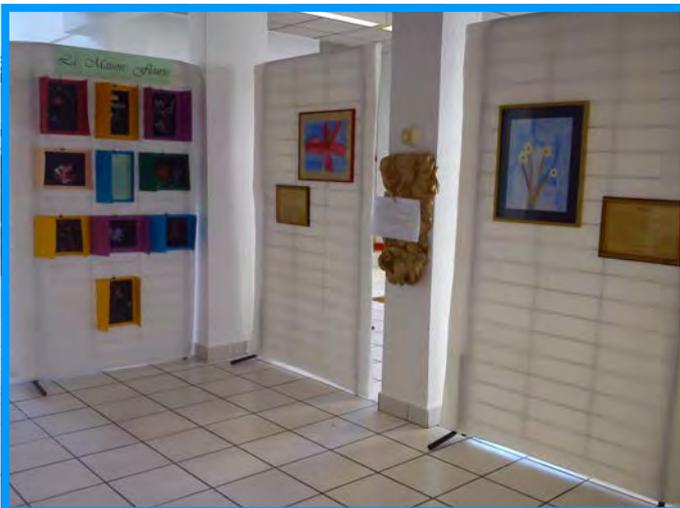
Pour la deuxième année consécutive, les résidents de Saint-Joseph participent à la Semaine de la Langue Française, organisée autour du 20 mars.

**Le principe** : choisir parmi les 10 mots sélectionnés par les différents partenaires francophones : la France, le Québec, la Suisse et l'Organisation Internationale de la Francophonie (qui regroupe 75 états et gouvernements dans le monde).

**Le but** : partager le goût des mots et de la langue française. Inviter chaque participant à jouer et s'exprimer autour des mots sous une forme littéraire ou artistique pour célébrer la richesse et la diversité de la langue française.

Cette année, les résidents de Saint-Joseph ont choisi de s'exprimer sur les mots **BOUQUET**, **COUP DE FOUORE** et **UNIQUE** sous forme de dessins et poésies.

## Voici l'exposition des résidents



Poésie collective sur « le coup de foudre »  
Tableau de Madame TAMIZIER,  
résidente aux Augustins.



Poésie collective sur le mot « unique » et tableau de  
Madame RAYNAUD, résidente à Ligonne.

A droite, « La maison fleurie »  
œuvre commune des résidents réalisée  
en atelier artistique avec notre intervenante Audrey.

MERCI A TOUS  
LES PARTICIPANTS  
ET  
FELICITATIONS  
POUR LEUR  
MAGNIFIQUE  
TRAVAIL !



# Le coup de foudre

Le coup de foudre  
C'est une rencontre avec quelqu'un qui vous plait immédiatement

En une seconde, une minute, un éclair, on ressent une attirance, un attachement,

Ce sont des regards qui se croisent,

Des êtres qui s'enlacent,

Une envie de se retrouver,

Un besoin éprouvé,

D'être avec l'autre,

Se regarder dans les yeux,

Et être heureux,

Une invitation au bonheur et à la tendresse

Pour quelques instants, ou jusqu'à la vieillesse,

Une sensation qui n'arrive qu'une fois dans la vie,

Un amour qui ne vous quitte pas, un attachement particulier pour la vie,

Un amour, un amant, un ami,

Une rencontre imprévue,

Une personne inconnue,

Le coup de foudre c'est **TOI** et **MOI**, c'est une évidence !



# Par ici l'expo !

Nous admirons aussi les œuvres des résidents de « Mon Repos » et des élèves de l'Ecole du Sacré-Cœur!



« Mais où vont-ils chercher ces idées ? C'est incroyable ! »  
Monsieur LAFONTA



« Je suis admirative devant le travail des enfants »  
Madame LE PROVOST



« Les enfants ont beaucoup travaillé, félicitations à eux ! »  
Madame BARSSE



« Je suis émerveillée, admirative, les enfants ont beaucoup d'imagination. C'est beau, magnifique, je suis ravie d'être venue voir cette exposition »  
Mademoiselle AUBERT

L'après-midi se termine par un bon chocolat chaud et une visite du magasin Le Savane à Lezoux.



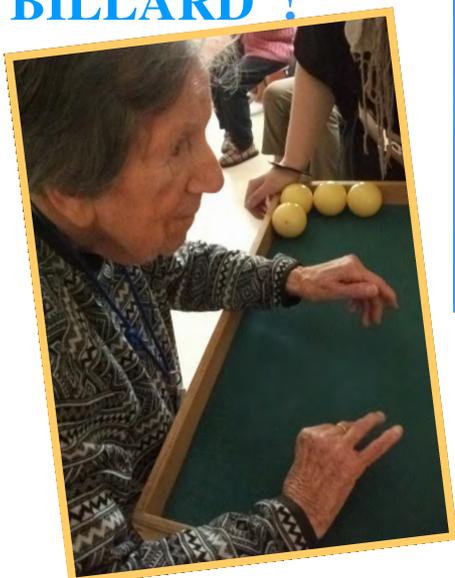
# ENTRAINEMENTS AUX OLYMPIADES

**O**lympiades...

**- J'en entends parler mais je ne sais pas ce que c'est... Dites moi un peu...**

- Et bien les Olympiades, ce sont des Jeux Olympiques pour les personnes âgées. Le C.O.O.P.A qui est le Comité d'Organisation des **Olympiades** des Personnes Agées du Puy-de-Dôme se réunit régulièrement durant l'année pour mettre sur pied la rencontre d'un jour. Il est constitué de Directeurs, d'animateurs, et c'est une association. On y décide des jeux que nous allons proposer, on vote le thème et son affiche, cette année, c'est le cinéma par exemple, en 2012, c'était la plage, on y parle du menu, des toilettes et des points d'eau, de la sécurité du site la nuit, on choisi les musiciens, on y fait état des comptes de l'association, le C.O.O.P.A. récolte aussi des informations pour connaître le nombre de participants, édite et distribue les documents types pour le comptage des scores, bref, ce comité gère la totalité des **Olympiades** pour que le jour J, tout soit au mieux et que chaque résident puisse en garder un souvenir impérissable et partager son désir d'y retourner l'an prochain.

## BILLARD !



## ANNEAUX !



## QUILLES !



## PYRAMIDES !

Nous avons la chance d'accueillir Charlotte et Martine, stagiaires respectivement en ergothérapie et animation. Elles guident toutes deux les résidents dans le geste à faire pour gagner et surtout, ne pas se faire mal, faire travailler son corps et le ressentir pour ordonner la commande du mouvement et la mémorisation.

## PETANQUE MOLLE !



Le jeu, pourquoi ? Parce que les règles y sont acceptées et elles fédèrent un groupe, elles adoucissent les relations et opèrent en profondeur dans les rapports humains qui sont alors libérés de tout jugement même inconscient de notre part. Le jeu honore l'esprit de compétition qui fait de nous les acteurs de notre vie : il nous rend désireux, combatifs, il nous met en quête de reconnaissance du public, des autres et nous renvoie grandement la fierté que nous avons de nous-mêmes.



**La volonté du Résident est essentielle.**

**Au début, il y a le désir de gagner, la suite, c'est du jeu et seulement du jeu.**

**Bravo à tous les joueurs !**

## **M** ais c'est quand les Olympiades... ?

- Les **Olympiades** ont lieu une fois par an, en mai et en 2013, ce sera se 29 mai.

### - Mais c'est où ?

- Alors nous allons à Cournon, dans un grand gymnase car nous sommes des sportifs !

### Combien serons nous ?

- Ha la la ! nous avons réservé une table pour 18 personnes, Personnel compris bien sûr, et nous espérons bien que ceux qui viennent assister aux entraînements viendront le jour J ! En tout on est 1000 !

### - Mais pourquoi ils ne voudraient plus venir ?

Ha ça ! On sait pas ! C'est une journée merveilleuse, nous sommes chaleureusement accueillis, nous amenons tout ce dont on peut avoir besoin, on mange bien on rigole bien, on danse et on s'amuse, on rencontre ses amis des autres Maison de Retraite, on emmène Bellem, notre chien, alors franchement, c'est une journée de Paradis !

### - Mais pourquoi faut qu'on s'entraîne ?

- Mais pour gagner la coupe pardi ! Pour trouver des stratégies, mémoriser nos gestes gagnants, pour apprendre plein de choses sur le Cinéma, pour savoir comment se concentrer, faire le vide en soi pour viser juste alors qu'il y aura du monde et du bruit, on s'entraîne pour se donner envie aussi, pour se mettre dans le bain, pour ne pas se laisser surprendre, pour se familiariser avec tous les jeux. Et puis parce que des champions, ça s'entraîne ! Champions, on le devient ! Et on va décrocher la Coupe !

### - C'est ça sur le piano de la grande salle ?

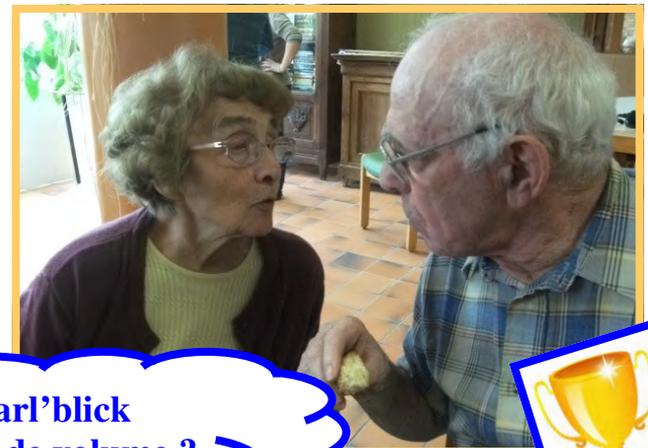
- Et oui ! On est des champions ! Des champions !

Allez **LES MEILLEURS !** Chantons sur l'air de la chanson « Le travail, c'est la santé »

**EN AVANT LES OLYMPIADES  
BONNE HUMEUR ET RIGOLADE  
L'IMPORTANT C'EST PAS D'GAGNER  
C'EST D'PARTICIPER !**

# Petite virée des champions à Puy-Guillaume au Foyer Logement du Colombier





Le Charl'blick  
change t'il de volume ?

Parler allemand, parler polonais, parler patois, parler de sport, de guerre, parler ciel, parler chocolat, parler d'amour, parler et jouer, échanger, partager, entre jeunes et vieux ensemble  
**ET GARDER  
LA FORME OLYMPIQUE !**



LE CANARD DE LA MAISON

# Petite escapade des champions à Beauregard-l'Evêque à la Résidence Gauthier



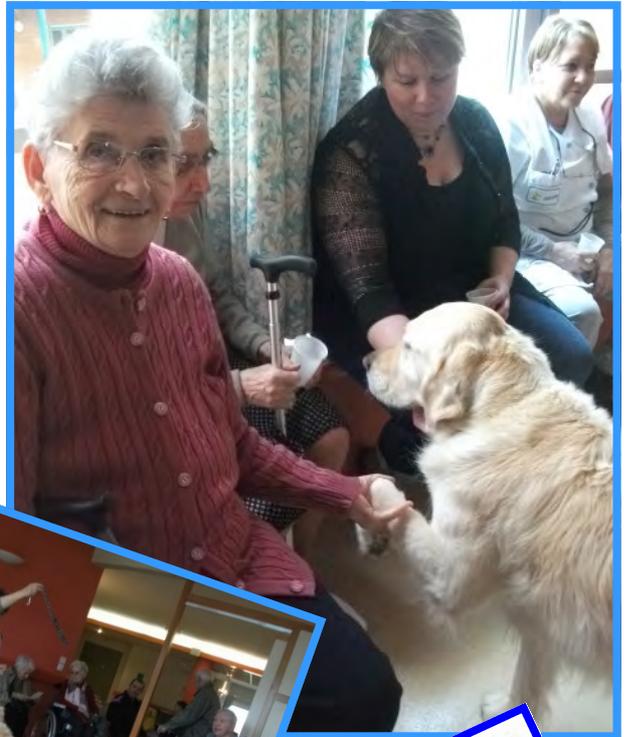
Moi je vous dis que ce Charl'blick il se déplie et qu'il s'ouvre et qu'il est pas cher ! Mais Chuut ! Ne le dites à personne ! **WAF !!!**



Nous avons de nombreux échanges avec nos amis de Beauregard, et nous voilà sportifs prêts pour gagner la coupe des Olympiades ! En tout cas, on s'entraîne pour cela ! Partager les gâteaux faits du matin pour nous, se parler, rire ensemble, c'est surtout ça les Olympiades ! Allez les Cham-



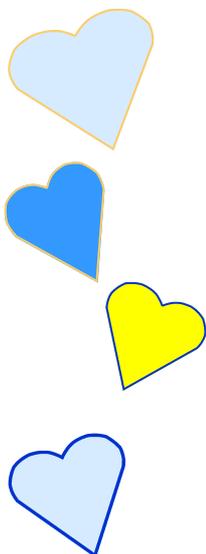
Et Belem  
notre chien  
s'entraîne  
aussi !



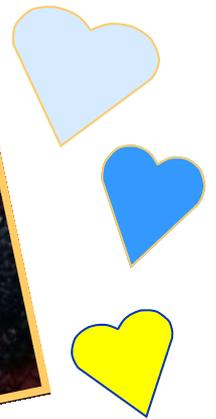
# 19 MARS 2013 : FETE DE LA SAINT-JOSEPH



C'est la surprise d'une décoration anis et fuchsia sur le thème des oiseaux qui accueille chacun des Résidents de la Maison pour célébrer la grande fête de la Saint Joseph. Ce sont des couleurs de printemps, des hirondelles posées sur des fils ou s'envolant, des moineaux, sur les tables, des fleurs elles aussi rose soutenu et un joli menu pour tous. Et quel menu ! Il nous faut souligner l'inventivité de Pascal notre Chef cuisinier ! Bravo ! Vous avez dit musique ? Mais oui ! Chris et Isa, un orgue de barbarie, une voix de rêve, un sourire d'ange et une ambiance bien dosée pour bien balancer ! Une fête somme toute très réussie !



Le Conseil  
d'Administration  
de la Maison  
Saint-Joseph  
nous fait  
l'honneur  
de sa présence,  
ainsi que  
Monseigneur  
Simon Archevêque  
de  
Clermont-Ferrand.



Quelle ambiance !





Des chanteuses exceptionnelles...



Des danseuses exceptionnelles...



Un twist « divin » et « endiable » avec Sœur Suzanne et qui entraîne Me ROUGIER dans le rythme !



Un tango langoureux ?

# 19 MARS 2013 : FETE DE LA SAINT-JOSEPH



Pascal, notre Chef Cuistot prend le micro pour vous remercier de vos félicitations pour cet excellent repas de la Saint-Joseph.

**POUR LES CUISINES ?  
HIP HIP HIP ?  
HOURRA !!!**



Les beaux jours reviennent,  
les hirondelles volent haut,  
demain encore,  
il fera beau !



Une belle fête encore très réussie !!!



# 30 MARS 2013, C'EST PAQUES !



« Lorsque l'enfant parait, le cercle de famille applaudit à grand cris »  
VICTOR HUGO  
cité par les résidents  
afin d'évoquer  
Pâques.



« Pâques, c'est le retour des beaux jours »  
Me PIREYRE



« Pâques, c'est de nouveaux vêtements, des habits neufs, car à Pâques, tous les enfants avaient des habits neufs. » Me BRIVARY



« On se réveille »  
Me CHOUVENC

« C'est le réveil  
de la Nature,  
le renouveau »  
Melle AUBERT



« Pâques, c'est une fête religieuse » Me RAYNAUD

# Agneaux, poussins et lapins sont dans la Maison !

*« Pâques,  
c'est L'Etang de l'Ile,  
les animaux, les pêcheurs  
et les canards »  
Me BRIVARY*



*« Pâques,  
C'est quand il  
y a des oiseaux  
dans la cour »  
Me PIREYRE*



*« Pâques,  
Les cloches sont à Rome et elles re-  
viennent chargée d'œufs en chocolat  
qu'elles lâchent dans les jardins...*

*C'est le temps des fiançailles,  
des baptêmes et du voyage.  
Les gens s'évadent car on espère  
tous que le temps soit meilleur.»  
Melle AUBERT*

*« Quand on arrive au monde,  
on est un bébé précieux dont on guette le sourire,  
ses petites mains, ses petits pieds... C'est mignon.  
C'est la naissance, la renaissance,  
c'est Pâques !  
On est innocent !  
On ressuscite !  
Melle AUBERT*



## Elles viennent chez nous ! Les stagiaires



**B**onjour à tous ! Je m'appelle **Nadège GRAND**, je suis actuellement en formation Aide Médico-Psychologique à L'I.T.S.R.A (Institut des Travailleurs Sociaux de la Région Auvergne). À Clermont-Ferrand pendant 1 an. Ensuite, j'espère que cette profession me permettra d'accompagner au quotidien des personnes âgées dans les actes de la vie ou des personnes en situation de handicap. A la Maison Saint-Joseph, mon emploi du temps m'a permis d'aller en service de soins et à l'animation. J'ai apprécié mes collègues de ces deux services et je suis ravie des bons contacts auprès des résidents très accueillants qui m'ont enrichie de leurs vécus.

**M**artine PRIVE est accueillie en stage dans notre maison lors de sa formation d'animatrice à l'I.T.S.R.A. où elle prépare le diplôme du B.P.J.E.P.S. (Brevet Professionnel de la Jeunesse et de l'Education Populaire et Sportive) qui lui permettra d'exercer comme Loriane et Anne-Marie dans une maison où les personnes âgées pourront alors avoir tout plein d'activités.



**M**athilde VALTOUX vient aussi faire des stages chez nous pour voir le métier d'animatrice qu'elle prépare également dans la même classe que Martine PRIVE

Vous voyez souvent Nadège, Martine et Mathilde, elles font leurs stages chez nous pour apprendre à vous servir au mieux

# Les Entrées

**Madame Yvette SAULZE**

est entrée en hébergement temporaire le 07 janvier 2013, chambre 10

**Monsieur Charles MONTANGERAND**

Nous a rejoint le 16 janvier 2013. Il habite les Augustins, chambre 212.

**Madame Adrienne BARSSE**

est venue vivre avec nous le 29 janvier 2013. Elle habite les Augustins, la chambre 214.

**Père Emile ROSNET**

nous a rejoints le 5 février 2013 et habite la chambre 126 à Bompard.

**Monsieur Raymond REYNARD**

est entré le 6 février 2013 aux Augustins chambre 211.

**Madame Danielle BAYARD MASSOT**

est venue vers nous le 11 février 2013 aux Augustins chambre 215.

**Madame Huguette DEBOUT**

est entrée le 20 février 2013 aux Augustins, chambre 210

**Madame Jeanne MASBONSON**

nous a rejoints le 4 mars 2013, à Ligonne, chambre 10

**Madame Jeanine BASSOT**

est venue vivre avec nous le 7 mars 2013, à Ligonne, chambre 15

**Madame Claude VEUVACE**

est arrivée parmi nous le 13 mars 2013, aux Augustins, chambre 218.

**Monsieur Gérard MADELAINE**

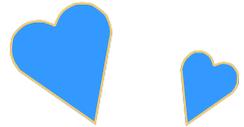
Est entré en hébergement temporaire le 20 mars 2013, à Ligonne, chambre 16

**Madame Anna MAZELIER**

Est venue vivre avec nous le 25 mars 2013, à Ligonne, chambre 10

**Madame Marie-Louise LAFONT**

Nous a rejoint le 8 avril 2013, à Ligonne, chambre 28



**Le Charl'blick est ... est ... est...**

**est un METRE DE COUTURE !!!!**

**Merci à M. CHARLES et bravo à Me NAVARRON (notre photo)  
qui a trouvé la bonne réponse !!!**



**Ha... et bien j'ai perdu !  
Elle trouverait pas un os, elle,  
Moi, oui ! NA !**



## Les Départs

### **Madame ADELL Ascension**

À rejoint son domicile le 4 février 2013, elle était parmi nous depuis le 17 décembre 2012

### **Madame MASBONSON Jeanne**

Est reparti chez elle le 18 mars 2013, elle était avec nous depuis le 4 mars 2013

### **Monsieur TOURLONIAS Maurice**

Est parti vivre en foyer logement, il vivait avec nous depuis le 30 octobre 2012

### **Monsieur MADELAINE Gérard**

Est reparti vivre chez lui le 20 avril 2013, il vivait avec nous depuis le 20 mars 2013

## Les Décès

### **Madame Odette MAUSSANG**

Nous a quittés le 6 janvier 2013, elle vivait avec nous depuis le 26 novembre 2012.

### **Madame Eugénie DAUZAT**

Est décédée le 12 janvier 2013, elle avait rejoint Saint-Joseph le 21 février 1997.

### **Monsieur François MAZEL**

Est décédé le 16 janvier 2013, il vivait avec nous depuis le 19 novembre 2012.

### **Madame Germaine BETHUNE**

Nous a quittés le 6 février 2013, elle vivait avec nous depuis le 22 décembre 2006.

### **Madame Marie-Lucienne COSTE**

Est décédée le 16 février 2013, elle était parmi nous depuis le 24 septembre 2009.

### **Monsieur Jean DUFFRAISSE**

Nous a quittés le 28 février 2013, il était parmi nous depuis le 1er mars 2002.

### **Monsieur Jean TINET**

Est décédé le 13 mars 2013, il vivait avec nous depuis le 27 janvier 2010.

### **Mademoiselle Josette COLLANGE**

Est décédée le 29 mars 2013, elle était parmi nous depuis le 3 juin 2002.

### **Madame Anna MAZELIER**

est décédée le 16 avril 2013, elle vivait avec nous depuis le 25 mars 2013.



*Notre pensée  
les accompagne  
ainsi que  
leurs familles.*

## Les anniversaires à souhaiter ces 3 mois-ci



### LES RESIDENTS NES AU MOIS D'AVRIL

Me Adrienne BARSSE fête ses 88 ans

Me Alice LARROQUE a 92 ans

M. Marcel FERRIER fête ses 85 ans

Je peux y aller moi aussi  
aux anniversaires ?  
J'aime bien faire la fête...

### LES RESIDENTS NES AU MOIS DE MAI

Me Marthe CHOUVENC a 85 ans

M. Robert ESCULIER fête ses 76 ans

Me Danielle SZYCMZAK a 67 ans

M. Maurice CHARLES a 90 ans

Me Marie BOILON fête ses 94 ans

Me Joséphine TARRAGNAT a 90 ans

M. Roger MARTIN fête 87 ans

Me Angèle GIRAUD fête ses 96 ans

M. André GIRARD a 87 ans

Me Jeanine CHABRIER a 87 ans

Me Justine ROUGIER fête ses 70 ans

### LES RESIDENTS NES AU MOIS DE JUIN

Me Jeanne GRISSOLANGE a 93 ans

**M. Paul CHAUVET nous honore  
de ses 103 ans !**

Me Françoise CHABROL a 99 ans

Me Yvonne LEFUR fête ses 93 ans

M. Ernest DECOUZON a 90 ans

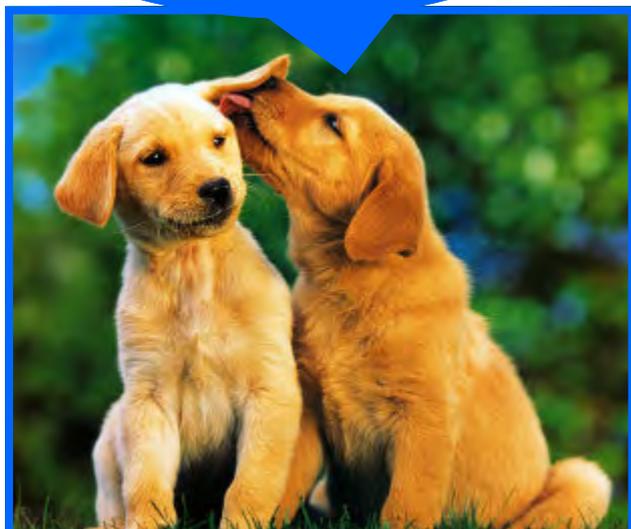
Me Marie GRANDJEAN a 96 ans

Me Jeanne PILVEN a 88 ans

M. Gabriel REMY fête ses 91 ans

Me Simone RAYNAUD a 90 ans.

S'il y a autant de gâteaux  
que d'anniversaires,  
on va se régaler !  
Allez viens, on y va !  
En plus, on va danser !



## Chantons en chœur !



Le printemps est arrivé, sors de ta maison  
Le printemps est arrivé, la belle saison !  
L'amour et la joie sont revenus chez toi

Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc !

Vive la vie et vive le vent et vive le printemps !

Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps

Taille ton arbre et sème ton champ, gagne ton pain blanc

L'hirondelle et la fauvette, c'est la forêt qui me l'a dit

L'hirondelle et la fauvette, ont déjà fait leur nid

Y a le printemps qui te réveille, t'as le bonjour du printemps

Y a le printemps qui t'ensoleille, oh, le coquin de printemps

Le printemps nous a donné le joli lilas

Le printemps nous a donné du rire en éclats

Et plein de bonheur pour nous chauffer le cœur



Vive la vie et vive le vent, vive les filles en tablier blanc !

Vive la vie et vive le vent et vive le printemps

Dépêche-toi, dépêche-toi, ne perds pas de temps

Donne ta sève et donne ton sang pour faire un enfant

L'hirondelle et la fauvette, c'est la forêt qui me l'a dit

L'hirondelle et la fauvette, ont déjà des petits.



Y a le printemps  
qui t'ensoleille,  
oh, le coquin de printemps

Y a le printemps  
qui te réveille,  
t'as le bonjour  
du printemps

Michel Fugain