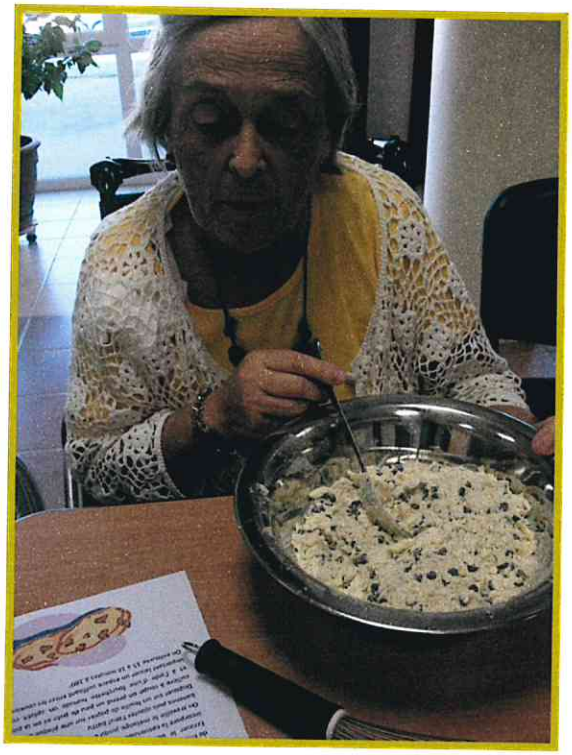
Cookies d'Amérique

On mélange bananes, beurre, farine, flocons d'avoine, noix de coco, pépites de chocolat, cassonade, levure chimique et sucre vanillé et un œuf battu. A l'aide d'une cuillère, on dispose un boule de cette pâte sur la plaque de cuisson et avec une fourchette préalablement trempée dans de l'eau chaude, on aplatit légèrement cette boule pour lui donner la forme d'une petite galette.

Passés 15 minutes au four, ces petits biscuits dorent et constituent un délicieux goûter. Martine nous donne l'idée de faire ces gâteaux, qu'elle appelle des cookies car ils viennent des Etats-Unis ! Finalement… y'a pas qu'chez nous qu'on s'régale !

Mes BRIVARY, PIREYRE, et LE PROVOST
sont très concentrées
sur cette succulente préparation.



UN APRES MIDI DE JEUX

Martine et Anne-Marie mettent à notre disposition une bonne dizaine de jeux tous différents sur les tables et nous invitent à y jouer après nous avoir donné des consignes. Il y en a pour tous les goûts : jeux d'adresse, d'observation, de concentration, et on pense aussi aux personnes qui voient mal avec les jeux à reconnaissance tactile. Les dominos ont du succès, les puzzles aussi, le jeu de dames reste un classique, le memory et le solitaire sont plus corsés, eh oui ! La cousine de **Me BARSSE** se joint à nous et apporte son aide contre **Me REIX** au jeu de dames ! Martine anime un jeu de devinettes qui fait rire aux éclats : la main dans le sac, il faut savoir ce que l'on touche… il y en a comme **M. REYNARD** qui ne manquent pas d'idées ! **Me BASSOT** se bat en solitaire et **M. CHARLES** tente les puzzles de plus en plus costauds. Nous jouons aussi avec des éléments naturels ou des aliments cachés qui sont à deviner, **Me ARNAUD** suit de près **Me DEBOUT**. Ce n'est pas un après midi comme les autres ! Nous rions tant et tellement à jouer ensemble qu'on ne veut plus quitter la salle !

MERCI à tous les participants
de ce merveilleux après midi passé ensemble !

LE BISTROT D'AUTREFOIS
Avec nos amis du Foyer « Le Colombier »

Samedi 27 juillet, la salle d'animation de la Maison Saint-Joseph ouvre son Bistrot d'Autrefois comme la coutume le veut une fois par mois…
A cette occasion, les résidents du Foyer Logement de Puy-Guillaume sont invités pour venir trinquer avec nous !
Comme le montrent les photos, deux dames du Colombier ont mis l'ambiance en accompagnant notre chanteuse du jour, Roseline Vanel, déjà connue et appréciée des résidents de Saint-Joseph !

MERCI AUX CHANTEUSES

Le Bistrot d'Autrefois
c'est se réunir pour échanger,
discuter avec ses voisins,
sa famille dans une ambiance
conviviale, trinquer avec l'autre.
C'est aussi un moment où la blague réjouit, où les chansons mettent du baume au cœur, où l'autre devient copain.

C'est la vie tout simplement...

FLANERIE AU BORD DE L'ETANG DE L'ISLE

Ce mardi 13 aout 2013, il fait un soleil doux, presque printanier et nous en profitons pour une escapade dans le vert et le bleu de l'étang de l'Isle de Lezoux. Très vite, notre chien Belem file dans l'eau et réclame qu'on lui jette des bâtons qu'il va chercher en nageant. Nous rencontrons bon nombre de connaissances parmi les promeneurs, des personnes avec qui on a travaillé ou des amis. Le ton est à l'étonnement de se trouver là et la joie de se revoir en aussi bonne forme ! Le monde est petit !

BALLADE AU PARC LASDONAS DE COURPIERE

L'ombre est fraiche au pied des grands chênes et des ormes. Des roseaux géants poussent au bord de l'eau. L'eau de la Dore est trouble et le courant rapide.

Tout près de nous des bucherons scient des troncs de gros arbres abattus lors de la terrible tempête de vent fin juillet. Ils les ont achetés moitié prix à la mairie de Courpière et ils les débitent à la tronçonneuse qui ronronne pour faire du bois de chauffage.

Ce n'est pas le calme désiré pour nous mais nous profitons de la fraicheur du bord de l'eau par cette chaude journée.

Nous nous amusons des jeux de Belem qui va chercher les cailloux que l'animatrice lui jette dans l'eau il nage et se laisse entrainer par le courant.

Les gens promènent leurs chiens, d'autres jouent au boules, les enfants au ballon.

Les arbres tombés et tronçonnés seront débarrassés et ne pourront pas obstruer le cours de la rivière.

Nous prenons enfin le chemin du retour avec vue sur la ville de Thiers à droite et vue sur la chaine des puys à gauche.

Quel bel après midi ! - **Me Jeanne SAUZET**

REVERIE AU LAC DE SAINT-REMY

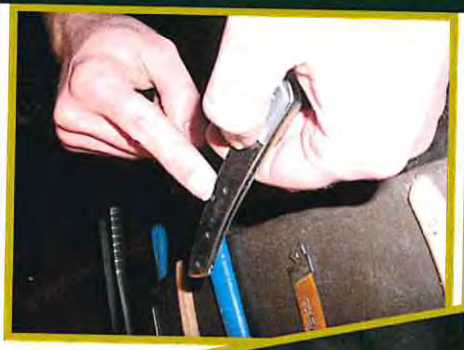
Quel bonheur pour nous que de voir ou revoir ce lac ! Quelle nature ! Nous avons une belle lumière aujourd'hui mardi 20 août 2013 et on voit bien les chalets sur les montagnes en face.

Belem charme un petit garçon de 6 ans environ pour qu'il joue avec lui et une petite fille pour avoir sa brioche ! Devant nous certains prennent la douche froide, Brrr ! Quel courage ! Nous, avec le vent, on n'a pas chaud ! Les enfants se baignent, s'amusent avec leurs petits bateaux ou les matelas gonflables. On respire un air qui nous revigore et nous donne un souffle de jeunesse ! On revient ravis !

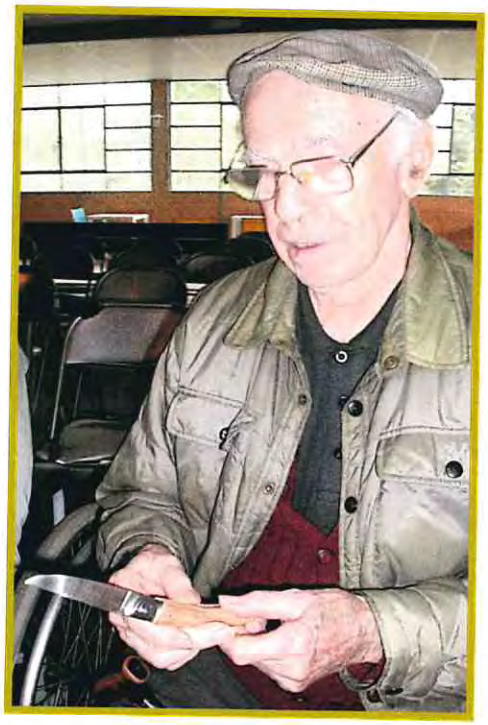
ROMANCE AU PARC DU BREUIL DE THIERS

Pendant que Belem se baigne, nous faisons aux bras de nos animatrices un tour de ce parc féérique : beaux arbres, étang, fleurs aux couleurs éclatantes… Et puis, nous regardons les enfants s'amuser, les boulistes rejoindre le cochonnet… Nous prenons le soleil en cette fin d'été et c'est très agréable. Derrière nous s'élève la ville de Thiers, de loin on dirait que toutes les maisons sont les unes sur les autres ! On aime beaucoup cette sortie !

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE



En ce jeudi 12 septembre 2013, c'est à la **Coutellerie Robert DAVID** qui existe depuis 1919 que nous apprenons tout sur le couteau ! D'abord très bien accueillis par l'ouvrier, nous allons ensuite dans l'atelier de démonstration assister au montage d'un couteau. 26 étapes sont nécessaires entre le début et la fin de la fabrication d'un couteau ! Notre guide en fait de toute sorte : table, fermants, et exploite pour cela des matières telles que les bois, les cornes et même… les défenses de mammouths ! Mais c'est en olivier qu'il va devant nos yeux émerveillés monter un « Thiers ». Sont réunis sur l'enclume les platines, le ressort, les plaquettes du manche et la lame. Il pose les rivets en frappant son fil inoxydable et peu à peu le couteau nait de ses mains… Ensuite, nous somme invités à voir un très beau film sur la ville de Thiers et ce couteau qui porte son nom. Nous posons toutes nos questions à ce jeune ouvrier passionné par son métier qui y répond avec beaucoup de gentillesse.



Visite des ateliers de la coutellerie Robert DAVID à Thiers

La visite du magasin continue de nous surprendre ! Que de belles choses ! Des couteaux aux noms poétiques, régionaux, aux formes adaptées aux besoins de la tache à accomplir… Des lames damassées, des manches en des matières rares et chères… Nous sommes ébahis ! Tout cela, si près de chez nous ?!

Nous pouvons voir l'usine derrière des grandes vitres et des panneaux nous expliquent les étapes.

Les grandes vitrines du magasin avec leur encadrement de bois lui donnent des airs du siècle dernier, nous sommes admiratifs de sa décoration et de l'exposition. Le personnel est si aimable que notre guide vient jusqu'au car nous dire au revoir et même… recevoir la bise !

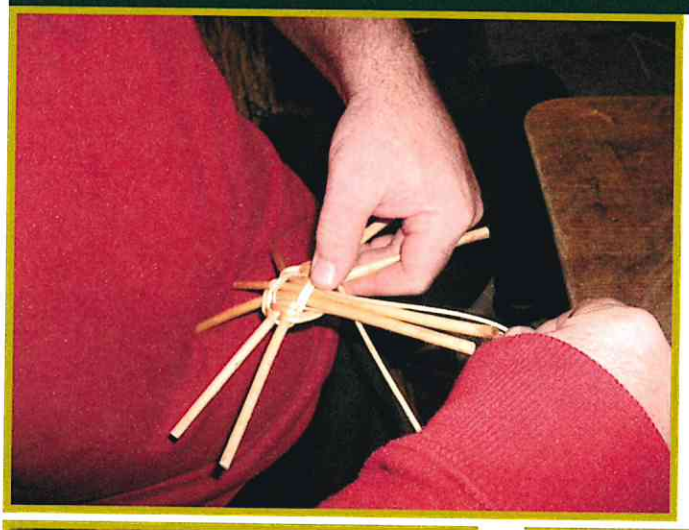
Visite de la Maison de l'Osier de Bruno HOUBRON à Olliergues

On peut prendre Bruno pour un harpiste ! Il faut les voir pour le croire : ses doigts tressent, passent, tirent, choisissent, trient, virevoltent et tournent comme s'ils pianotaient sur les branches du vent. Nous sommes tous admiratifs de sa dextérité et de la facilité avec laquelle il fait naître un objet utile à la vie quotidienne de quelques brins d'osier entrelacés. Les brins se plient à toutes ses volontés : Bruno peut créer des paniers bien sûr mais aussi des cadres pour des miroirs, des fauteuils, des tiroirs, des tables, des claies...

Bruno avait pris le temps de tout préparer pour nous expliquer les étapes de la fabrication d'un panier et nous fait passer l'objet à chaque fois que celui-ci se modifie et rejoint sa forme finale. Un panneau explicatif sur le saule nous aide à comprendre la culture de l'osier.

Ainsi on découvre des photos de l'osiériculteur en plein travail de récolte dans les Ardennes où poussent les brins, on le voit charger 3 tonnes par an et trier les brins selon leurs tailles. Ca nous fait plaisir de voir ces images et on réalise à quel point ce métier est proche de la nature. C'est un « métier passion » comme on dit car un vannier gagne peu d'argent malgré la rareté de son savoir faire qui est un véritable patrimoine.

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE



C'est une visite vivante : Bruno fabrique ce panier devant nous et c'est **Me BARSSE** qui se l'offrira ! Nous apprenons plein de choses, nous rappelons beaucoup de souvenirs et en plus, Bruno, à l'humour vif, nous amuse énormément !

« J'ai bien fait de venir car mon mari faisait des paniers et je connais bien tout ça »
Me LAFONT

« C'est épatant ce travail, voir ses mains s'agiter comme ça, quel talent ! »
Me BASSOT

BELEM, NOTRE CHIEN, EN VACANCES

« Ha ! Quand même ! Un peu de bon temps ! Alors cet été, je suis parti en vacances loin des tracasseries du grand âge. Alors, vous me voyez sur une plage bretonne où il y a des vagues de 3 m ! Là, j'ai pu faire autant de trous que je voulais, et puis, regardez moi à la pêche aux huitres ! Pas mal ma technique, hein ?! Je prends aussi le petit train touristique et je pose devant le plus grand menhir de France ! 6,5 mètres de haut ! Et puis, comme j'aime bien les grandes prairies et l'eau douce, me voilà devant le lac d'Eguzon, vous connaissez ? » **BELEM**

PARLONS DES TRAVAUX !

Les travaux vont bon train et se déroulent sans trop de complication. Sur cette photo, vous voyez la scie en action, qui a découpé en morceaux les éléments de l'ancienne terrasse au dessus de la chapelle. Cette extension de la salle à manger recevra très bientôt son ossature bois.

Le nouveau bâtiment de l'administration, le plus en avance, car commencé avant l'été, sera bientôt livré aux entreprises de second œuvre pour les aménagements et finitions intérieures. Pour cette raison, le bureau de Marielle est provisoirement transféré à la salle Kiné. La terrasse et son revêtement d'étanchéité sont en place, il ne manque plus que les parements extérieurs pour donner son aspect définitif au bâtiment.

La liaison entre les bâtiments est finie pour sa partie maçonnerie (dalle basse, poteaux, poutres et dalle haute), il ne lui reste plus qu'à recevoir son ossature bois pour la partie haute.

Livraison de l'ensemble prévue en février 2014 !!! Ça va nous changer...

M. Bruno FONLUPT

TROIS GRANDES FETES POUR ... LES ANNIVERSAIRES DE JUIN

En ce début juin, on ne lui trouvait pas le physique de l'emploi à Jean-Philippe **LUKAS** pour animer les anniversaires des résidents nés en mai … et pourtant ! Il cache bien son jeu ! Quelle voix ! Durant toute l'après midi, Jean-Philippe tente de nous motiver à l'accompagner sur nos airs favoris mais nous, nous restions bouche bée, muets, transis d'admiration à l'écoute de ce ténor qui chante Luis Mariano comme pas deux !

BRAVO JEAN-PHILIPPE ET A BIENTÔT !

C'est l'ambiance d'un concert qui règne dans notre salle d'animation ce jour-là pour le bonheur de chacun. Et nous apprenons alors que notre animateur est aussi professeur de chant ! Haaa… voilà que tout s'explique et se justifie ! Nous avons du mal à quitter la salle et abondons de félicitations.

... LES ANNIVERSAIRES DE JUILLET

Jeudi 2 Août, Gilles Roubertou accompagné de son accordéon fête les anniversaires des 6 résidents nés en juillet…
Gilles nous coiffe de jolies chapeaux colorés et le ton est donner en chanson : bonne humeur et plaisir…
Le plaisir, d'ailleurs, continue pour les résidents grâce au framboisier que nous a confectionné notre chef cuisiner Pascal pour cette après-midi avec un bon coup de cidre…

UNE APRES MIDI REUSSIE

ET LES ANNIVERSAIRES D'AOUT !

Notre ami **Pascal JAMOT** vient cet après midi du 10 septembre 2013 avec son accordéon nous charmer des plus beaux airs à fredonner pour fêter nos anniversaires ! Nous sommes nombreux et heureux d'être réunis pour partager de délicieux gâteaux ! Soulignons l'anniversaire de **M. REYNARD** qui a eu 99 ans le 15 août et entre ainsi en sa 100ème année !

LES ANNIVERSAIRES A FETER CES 3 MOIS-CI

RESIDENTS NES EN OCTOBRE

Madame Alice PORTE
aura 97 ans
Monsieur Alfred PERET
fêtera ses 79 ans
Madame Lucette DOSJOUB
aura 86 ans
Madame Marie BRUNEL
fêtera ses 85 ans

RESIDENTS NES EN NOVEMBRE

Madame Genowefa LEPEYTRE aura 92 ans
Madame Paulette BECKER aura 85 ans
Père Emile ROSNET aura 96 ans
Madame Marie-Joseph EXTRAT fêtera ses 89 ans
Monsieur André LAFONTA aura 90 ans

RESIDENTS NES EN DECEMBRE

Madame Paule VEUVACE
fêtera ses 81 ans
Madame Germaine MALLET
fêtera ses 92 ans
Madame Germaine REMY
aura 92 ans
Monsieur Arthur FLODIAS
fêtera ses 92 ans
Madame Yvonne BOURNERY
aura 87 ans
Madame Marcelle SAUZEDDE
fêtera ses 93 ans
Monsieur Charles MONTANGERAND
aura 87 ans
Madame Andrée PIREYRE
fêtera ses 86 ans

Les Entrées

Madame Huguette MONTANGERAND
est venue vivre avec nous le 8 juillet 2013 à la chambre 203 aux Augustins
Monsieur Jean-Marie RIBOULET
nous a rejoints le 9 juillet 2013 et vit dans la chambre 206 aux Augustins
Monsieur Jacques NICOLAS
est venu vivre avec nous temporairement le 17 juillet 2013 à la chambre 128 à Bompard
Monsieur Louis DUPLOUY
est venu vivre avec nous un moment le 26 juillet 2013 et occupe la chambre 10 à Ligonne
Monsieur Roger OLAGNON
nous a rejoints temporairement le 12 août 2013 pour occuper la chambre 128 à Bompard
Madame Denise MAGE
vit avec nous depuis le 19 août 2013 et occupe la chambre 2 à Ligonne
Monsieur Robert BARGE
est avec nous temporairement depuis le 29 août 2013 dans la chambre 10 à Ligonne
Madame Marie-Jeanne BRUNEL
est avec nous temporairement depuis le 9 septembre 2013 dans la chambre 128 à Bompard
Monsieur Jean COURSEYRE
est venu vivre avec nous le 12 septembre 2013 dans la chambre 124 à Bompard
Madame Paulette POUILLEN
nous a rejoints le 23 septembre 2013 et vit dans la chambre 119 à Bompard

Les Départs

Madame Suzanne BESSERVE
est allée vivre dans un autre établissement le 25 juillet 2013
Monsieur Louis DUPLOUY
est retourné chez lui le 26 août 2013
Monsieur Jacques NICOLAS
est reparti chez lui le 30 juillet 2013
Monsieur Roger OLAGNON
a rejoint son domicile le 3 septembre 2013
Monsieur Robert BARGE
est reparti le 30 septembre 2013

Les Décès

Madame Raymonde NUGEYRE
est décédée le 6 août 2013
Madame Dorine LABASTIDE
est décédée le 2 septembre 2013
Monsieur Maurice CATHELIN
nous a quittés le 3 septembre 2013
Monsieur JUBAULT
est décédé le 24 septembre 2013
Madame Paulette POUILLEN
nous a quittés le 25 septembre 2013

POESIE DES RESIDENTS

L'AUTOMNE

A la saint Maurice, le 22 septembre,
La nature se colore d'ambre
Car, depuis, c'est l'automne...
Comment s'accomplit cette besogne ?

On sent qu'il fait plus frais,
Le feu dans la cheminée,
Le chat s'étire et ronronne,
On ramasse les pommes.

Les feuilles de vigne rougissent,
Les raisins murissent,
Je remplis ma bonbonne
Et rejoins ma mignonne.

Quand les arbres jaunissent
Les journées raccourcissent,
Tombent les fruits d'automne,
Marrons et noix nous étonnent.

Les oiseaux migrent en Catalogne,
Vers le soleil vont les cigognes.
On attend le retour des hirondelles
Et que revienne le bleu du ciel.

Ms. FERRIER et CHARLES et Mes DELUC, REIX, DEVILLIERS, BAYARD, LE PROVOST, SAUZET, PETIT, DEBOUT, GRISSOLANGE, BARSSE, LAGOUTTE.

CHANSON RIGOLOTE

Au CITOYENNAGE sur l'air de « Aux Champs Elysées »

Je m'baladais dans les couloirs
Le cœur ouvert à discuter
Envie de ne pas être seul
Pour tout partager...
On s'est connu en atelier
On a donné ses idées
Ses opinions, ses expériences, la citoyenneté

Refrain : Au Citoyennâge,, au Citoyennâge,
De Saint-Nectaire à Vichy,, A midi ou à minuit,
Nous réfléchissons à tout âge, au Citoyennâge

Les rencontres entr'établissements
Sont toujours très enrichissantes
On a plaisir à se revoir du matin au soir
Les synthèses, les présentations
Les soirées, les excursions
Et l'on ne peut même pas penser à s'ennuyer

Chacun a pu s'exprimer, parole aux personnes âgées
Dans la bonne humeur on bâtit
La synthèse à Vichy
On sait très bien qu'on va r'partir
Dans nos maisons pour réfléchir
A d'autres nouvelles thématiques
Une vraie gymnastique !