

Décembre
2014



E.H.P.A.D. MAISON SAINT-JOSEPH

LE CANARD DE LA MAISON

Le comité de rédaction vous souhaite un très agréable moment de lecture avec ce 22ème Canard.

Mmes Reix, Sauzet, Devilliers, Pireyre, Le Provost, Brunel M.J., Barse, Charny, Degout, Szymczak, Mr Charles, M. Fonlupt, Valérie Loriane.

Edito de M. FONLUPT,	Page2
Dictons populaires, A vos agendas !	
Poème choisi par les résidents.....	P.3
LA SEMAINE BLEUE ET LA SEMAINE DU GOUT	
La fabrication du fromage de chèvre...	P. 4 et 5
La journée de la pomme.....	P. 6 et 7
Musique et Citoyennâge.....	P.8
L'Exposition « Tous Artistes ! ».....	P.9 à 11
Le repas des familles à la MAMA.....	P.12 &13
Le bistrot d'autrefois « Brassens »...	P.14
Contes d'hier et d'aujourd'hui.....	P.15
Exposition de la guerre de 14/18.....	P.16
Les veillées châtaignes.....	P.17
Le marché de Noël.....	P.18 &19
Les OLYMPIADES, le Trophée circule	P.20&21
LA FETE DE NOEL.....	P.22& 30
Les ateliers, les décorations, la grande fête de Noël, Le Noël des enfants	
Les gymnastes de Cournon.....	P.31
Le goûter gourmand.....	P.32&33
Les fêtes des anniversaires.....	P34à37
Les entrées, les décès.....	P.38
Textes écrits et choisis.....	P.39&40

Edito de Monsieur FONLUPT

Voici revenu votre canard, en son numéro hivernal. Nous savons que vous l'attendez et vous demandons de nous excuser pour les délais qui s'allongent entre deux parutions.

Ce journal, principalement réalisé par les animatrices leur prends beaucoup de temps. Se rajoutent de multiples problèmes techniques et à l'arrivée, ce numéro sort début mars au lieu de début janvier... Nous allons tenter de remédier à certains problèmes mais sollicitons votre indulgence et vous remercions d'avance de votre compréhension...

Avec un peu de décalage donc, vous retrouverez dans ces pages l'ambiance du Noël que nous avons vécu à St Joseph en cette fin d'année 2014 ainsi que de nombreux retours en image sur les activités toujours nombreuses et variées qui ont été proposées aux résidents.

Je vous souhaite une excellente lecture et vous donne rendez-vous, pour le numéro du printemps...bientôt...!!!

A vos agendas !

Février 2015

A partir du 28 février, **le Zig et le Zag** « atelier préventions des chutes »

avec Stéphanie.

L'atelier aura lieu les mardis après midi tous les 15 jours.

Les messes

Le 7 mars

Messe avec le Père FX DANG

Le 10 mars

Temps de prières

Le 19 mars

À 10h30,

Messe de la Saint Joseph

avec le Père FX DANG

Le 24 mars

Temps de prières

Mars 2015

Le 4 mars, nous fêterons les anniversaires pour les personnes nées en février avec Cathy Penot accordéoniste.

Le 7 mars, le bistrot d'autrefois ouvre ses portes. **Citoyennâgé** reprend du service avec un nouveau thème.

Pour les Olympiades, nous accueillerons de nouveau les lycéennes d'Ennezat pour les entraînements.

Nous fêterons **la Saint Joseph le 19 mars 2015** avec le groupe « Court toujours ».

Le 28 mars, le bistrot d'autrefois « sur un air de country » avec les danseurs du Country gym de Lussat.

Le 31 mars, Erick Scornet viendra chanter pour les anniversaires des résidents nés en mars.

L'ESPERANCE

(Poème choisi par les résidents)

J'ai ancré l'espérance
Aux racines de la vie

Face aux ténèbres
J'ai dressé des clartés
Planté des flambeaux
A la lisière des nuits



Des clartés qui persistent
Des flambeaux qui se glissent
Entre ombres et barbaries

Des clartés qui renaissent
Des flambeaux qui se dressent
Sans jamais dépérir

J'enracine l'espérance
Dans le terreau du cœur
J'adopte toute l'espérance
En son esprit frondeur.

Andrée Chedid



Dictons populaires

« Noël au balcon,
Pâques aux tisons »

« Bien dire, fait rire,
bien faire, fait taire »

LA SEMAINE BLEUE ET LA SEMAINE DU GOÛT

Du 13 au 19 octobre 2014

La fabrication du fromage de chèvre



Cette semaine du goût démarre par la fabrication du fromage de chèvre. Il y a un an, nous sommes allés à la rencontre de **Christian CONCHON** pour visiter sa chèvrerie. Il nous avait proposé de faire du fromage dès que la saison des chevreaux aura redémarrée. « Cela n'est pas tomber dans l'oreille d'une sourde » ! Chose promise, chose faite ! Christian arrive avec son caillé de la veille. Il faut transporter délicatement le bac pour ne pas « brouiller » le caillé. Une trentaine de résidents sont présents pour la mise en faisselle.



La fabrication du fromage de chèvre



Christian CONCHON
élève ses chèvres à Culhat. Il fait différentes sortes de fromages de chèvres : frais, demi sec ou sec ainsi que du gape-



Quelques chiffres :
Il faut environ 6.5 l de lait pour faire 1 kg de fromage de chèvre à pâte molle.
Une chèvre produit environ 2.5 l de lait par jour.

La fabrication du fromage de chèvre en 5 actes :

1. **Le caillage du lait :** Le lait est à température (18°-19°), et nous l'additionnons de ferments lactiques (la présure) et du petit lait afin de faire le caillé. On laisse reposer le tout pendant 24 heures.
2. **Le moulage du caillé :** Traditionnellement effectué à la louche dans les faisselles. (*Ce que nous faisons sur les photos*), après avoir enlevé le surplus de petit lait.
3. **L'égouttage :** Cette étape s'effectue dans un lieu frais et sec. Cela dure environ 24 heures, tout en retournant les fromages au bout de 12 heures. Peu à peu, le petit lait s'écoule.
4. **Le salage :** Ensuite, nous les démoulons. Le sel est habituellement déposé à la volée sur les fromages moulés. Nous laissons s'égoutter encore pendant deux jours avant l'affinage.
5. **L'affinage :** Certains seront consommés frais, après avoir été égouttés, tandis que d'autres vont poursuivre leur maturation. L'affinage s'effectue sur des clayettes disposées dans une pièce fraîche (10°-11°). Les fromages sont tournés régulièrement à la main.



LA JOURNEE DE LA POMME

Le râpage

Cette année pour la semaine du goût, à Saint-Joseph, les résidents se sont réunis pour faire leur jus de pommes « maison ».



Ce matin, un petit groupe de résidents se réunit à l'extérieur de l'établissement, côté cuisine pour rejoindre Pascal, notre « chef cuisto » qui a installé la râpe gentiment prêtée par sa maman.

Et c'est parti, nous versons les pommes dans la râpe afin de les broyer. Quelques résidents aidés d'une spatule en bois poussent les pommes au fond.

Pendant ce temps autour de la râpe une atmosphère familiale et joyeuse se crée. Pendant que certains rient d'être éclaboussé par les morceaux de pommes lors de la « recharge », d'autres se remémorent des souvenirs heureux du bon vieux temps où ils réalisaient eux-mêmes leur jus de pommes chez eux.



Le pressage

Trêve de bavardage, le râpage est terminé et l'heure du repas arrive. Le rendez-vous est pris cet après-midi en salle d'animation pour le pressage et la dégustation du jus de pomme.



Messieurs Grillot et Riboulet

A 15h00, le travail reprend, Pascal accompagné de Mr Riboulet et de Mr Le Ray, s'installent au pressoir et vont devoir user de leurs muscles pour extraire le jus ! Malgré un peu de difficulté, c'est avec joie que tous les résidents voient apparaître les premières gouttes du jus de pomme.



Pascal et le pressoir de sa famille



Encore quelques minutes d'attente pour remplir les bouteilles pendant que nous trépignons d'impatience de goûter le fruit de notre labeur !!

**A LA
BONNE
VOTRE !**

Quelques gorgées suffisent pour constater que notre jus de pomme maison est délicieux et en plus Pascal nous a même préparé la tarte à la bouillie pour l'accompagner.

**Tous ensemble, nous levons nos verres
à cette belle journée et trinquons !!!
SANTÉ !**



MARIE BONTEMPS la Bretonne. « Guitare et chansons »



Mercredi 15 octobre, nous recevons à Saint-Joseph **Marie Bontemps**, une auteur-compositrice et interprète venue avec sa guitare, nous faire passer un agréable après-midi. Nous avons découvert une artiste aux textes nostalgiques et d'une simplicité envoutante. Sa voix unique nous conte voyage et liberté sur une mélodie acoustique, nous transportant dans son univers de troubadour, en passant par des chansons de la Commune à Brassens.

CITOYENNAGE Lecture de la synthèse



La parole est donnée aux résidents qui en profitent pour faire la lecture de la synthèse finale du colloque de Vichy. En ce qui concerne les propositions d'améliorations pour faciliter la cohabitation, ils soulignent l'importance de l'aménagement des lieux de convivialité comme la mise en route de la nouvelle salle à l'unité verte et l'envie de partager de temps à autre un repas avec le personnel.

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « TOUS ARTISTES! » Pêle-mêle de photos des artistes en action

Les ateliers avec Audrey ont lieu les mercredis matin tous les 15 jours. Les nouveaux arrivants sont bien sûr les bienvenus.

Audrey, artiste peintre, propose des modèles sur papier et aborde différentes techniques de peinture (aquarelle, acrylique, fusain)

Contrairement à ce que nous pensons, nous avons tous une âme d'artiste cachée, alors n'hésitez pas à venir nous rejoindre, vous ne serez pas déçus.



Audrey



Mme DEVILLIERS



Mme BRUNEL M.J.



Mme NEBOUT



Mme CHARTIER

Mme BRUGIERE



Mme LARROQUE

Mme REIX



Mme BAYARD



Mme BARSSE



VERNISSAGE DE L'EXPO « TOUS ARTISTES ! »



Dans le cadre de la **semaine Bleue** qui a pour thème « *A tout âge, créatif et citoyen* », nous avons prévu d'organiser avec Audrey, et pour la première fois, **une exposition** pour mettre en valeur les 80 tableaux faits par les résidents.

Cette expo est restée en place du 18 octobre au 1er novembre 2014.

De nombreux visiteurs, les familles, les résidents sont venus pour le vernissage des artistes. Ces tableaux ont ainsi pu être mis en lumière et **Mr Fonlupt** a chaleureusement remercié et félicité les artistes. Nous avons même eu la visite des résidents la maison de retraite de Mon Repos, qui se sont extasiés devant un grand nombre d'œuvres.



Quel plaisir de voir le hall, aménagé avec des grands chevalets, des pinceaux, des palettes, des grilles noires et rouges pour mieux valoriser les œuvres d'art !



PELE MELE DE PHOTOS DES ARTISTES !



« La balle bleue du chat »
de Mme Jeanne SAUZET



Mme Andrée PIREYRE et sa fille



Mme Jeanne LE PROVOST
« Paysage onirique »



« La théière »
de Mme Simone DEVILLIERS

« Le grand arbre »
de Mme Suzanne REIX



« Les galets zen » de Mme DEGOUT
accompagnée de sa sœur.

Quelle fierté de
pouvoir
montrer ses
tableaux réalisés
pendant l'année !



« Coucher de soleil »
de Mme Danielle SZYMCZAK

LE REPAS DE FAMILLE A LA M.A.M.A.



Le 18 octobre, les résidents ont reçu leurs familles, afin de fêter l'ouverture de l'unité M.A.M.A.

C'est autour d'une bonne potée cuisinée par *notre chef Pascal* que nous avons profité tous ensemble, d'un agréable moment de convivialité, sous le soleil de l'été indien.

Cela a été un magnifique moment de partages et d'échanges entre les résidents, leurs proches, le personnel de la MAMA ainsi que les animatrices. **Mr FONLUPT** a remercié le personnel pour cette belle initiative qui se reproduira.

L'équipe de la M.A.M.A. tient à remercier toutes les familles d'avoir répondu pré-







LE BISTROT DAUTREFOIS « Spécial Brassens »

Cette fois, le bistrot se prépare pour un « spécial Brassens ». Pour l'occasion, nous invitons **Daniel et Gino**, tous deux passionnés de Brassens et de chansons françaises. Ils nous interprètent une petite quarantaine de chansons pour notre plus grand plaisir !

Une petite parenthèse pour nous parler de **ce poète auteur-compositeur-interprète**, qui nous émeut toujours autant. Rappelons-nous, qu'outre ses propres textes, il a aussi mis en musique des poèmes de Victor Hugo, Paul Verlaine, Louis Aragon et d'autres encore. Brassens fut admiré par les plus grands jazzmen et fut l'auteur de magnifiques textes sur les femmes.

Un vrai moment de bonheur, mêlé de poésie !



Vous avez presque tous répondu présents à ce bistrot ainsi que les familles. Finalement le gendre de Mme Legras s'est laissé tenté par la chansonnette et a rejoint le duo pour poursuivre le spectacle ! Merci à vous trois et encore une fois merci aux spectateurs, pour votre écoute car ce concert a duré presque 2 heures sans se lasser. **BRAVO à tous !**

Pour compléter ce projet bistrot autour des chansons de Brassens, nous avons présenté l'Exposition « Brassens ou la Liberté » prêtée gracieusement par le Conseil Général du Puy-de Dôme.



Contes d'hier et d'ailleurs

Ecouter un conte, c'est se laisser surprendre, s'étonner et s'émerveiller.



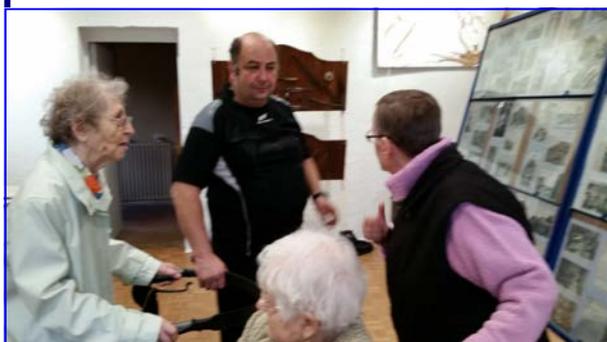
Isabelle Fesquet, ce jour-là, nous transporte avec ses contes et son violon, vers différents continents, à diverses époques. Ses trois récits ainsi rassemblés nous offrent un concentré de l'art du conte. Tour à tour merveilleux, facétieux ou d'inspiration religieuse, ils nous ravissent et nous instruisent sur le monde comme il va, depuis qu'il y a des hommes.



Merci à elle pour son intervention bénévole !

EXPOSITION SUR LE CENTENAIRE DE LA GUERRE DE 14/18

A l'occasion du **centenaire de la Guerre de 14/18**, nous sommes allés voir l'exposition de la Grande Guerre que **Claude PEGEON** a organisé à Thiers. Chacun a pu se replonger dans l'Histoire, avec la collection variée que Claude a déniché. En effet, nous avons découvert des journaux, des lettres, des cartes postales de Thiers pendant la guerre, des médailles, des costumes, des armes... Nous avons beaucoup apprécié la présence de Claude qui nous a transporté dans l'univers de cette guerre. Face à la masse de documents en tout genre, il a rassemblé beaucoup d'objets de cette époque et même des jouets d'autrefois. D'un point de vue économique, il nous a expliqué que les coutelleries de Thiers ont été mises à contribution pour produire des couteaux, mais aussi des baïonnettes, des éperons, des mors, des fers à cheval.... Toutes les commandes prioritaires ont anéanti les autres productions mettant certaines entreprises dans de telles difficultés qu'elles ont dû fermer. Autant d'anecdotes et de petites histoires qui se rejoignent pour former la Grande Histoire. Encore une fois merci à Claude pour son accueil et de son aide pour monter les escaliers, avec les fauteuils.



LES VEILLES CHATAIGNES



Cette année comme l'an passé, c'est toujours avec autant de plaisir que nous aimons nous retrouver pendant ces soirées d'automne autour d'une table accompagnées de châtaignes chaudes et d'un bon verre de cidre. Pendant que l'on décortique les châtaignes et que les bonnes odeurs se diffusent dans les unités, les discussions vont bon train autour des veillées d'autrefois, de la légende de la châtaigne, des contes...

Ces veillées sont l'occasion encore une fois de partager un moment agréable ensemble....

Vivement l'automne prochain !



LE MARCHE DE NOEL A CLERMONT FERRAND

Le **marché de Noël** est un marché où se vend tout ce qui touche à la fête de Noël. Traditionnels en Alsace, ils se sont répandus dans de nombreuses autres villes. Au fil des ans, le Marché de Noël de Clermont-Ferrand, est devenu un événement incontournable dans le cœur des Auvergnats.

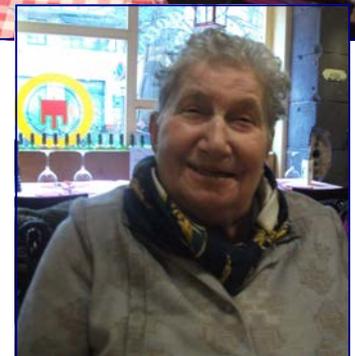
Auréolé de ses chapiteaux de lumière, ce rendez-vous s'installe Place de la Victoire. Nous avons pris plaisir à flâner dans les allées de ce village de 70 chalets, avec en fond sonore des musiques de Noël. Pour résister au froid, nous avons bu l'incontournable **vin chaud**.

Nous retrouvons des petites échoppes dans les chalets avec des articles de décorations de Noël, des produits régionaux ou artisanaux, des petits cadeaux, et de quoi se restaurer ; traditionnellement, vin chaud à la cannelle, gâteaux alsaciens, aligot, truffade et autres produits.

Nous visitons la cathédrale de Clermont, et allons voir la crèche pour ceux qui le souhaitent.



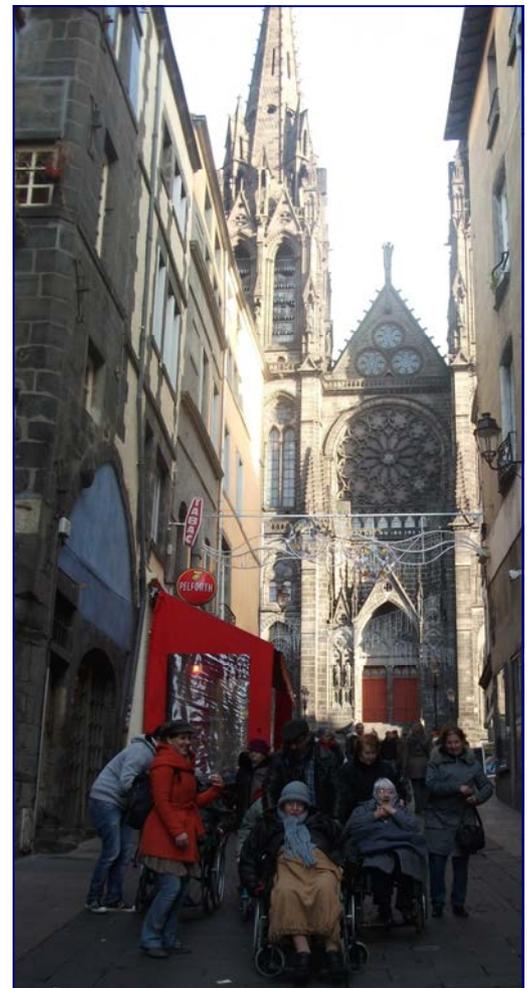
LE RESTAURANT A L'OUSTAGOU



Pour le déjeuner, nous sommes allés manger au restaurant « **L'Oustagou** ». Niché à l'ombre de la cathédrale, le restaurant est bien situé puisqu'il est très proche du marché de Noël. La carte de l'Oustagou propose des plats du terroir à base de produits régionaux tels que l'aligot ou la truffade ainsi que des desserts maison.

Nous apprécions la décoration de la salle avec cette ambiance traditionnelle et rustique. Au moment du départ, nous décidons de redécouvrir les rues piétonnes de la rue des Gras jusqu'à Jaude. La grande roue nous est apparue avec cet immense sapin aux guirlandes toutes bleues et argentées.

Le froid nous a vite rappelé qu'il fallait rentrer. Nous avons pleinement profité de notre périple clermontois dans la joie et la bonne humeur.



LES OLYMPIADES

Réception du Trophée Olympique

Jeudi 11 décembre, les résidents de Saint-Joseph se sont rendus à Ennezat pour aller chercher le Trophée des Olympiades.

Nous sommes chaleureusement accueillis avec un grand sourire par Stéphanie, l'animatrice de la maison qui nous guide dans la salle à manger de l'établissement décorée pour les fêtes de Noël.

Dans la salle, les résidents, nombreux, nous attendent avec impatience.



Madame Marie-Jeanne Brunel et Madame Bouty Juliette s'échangent le trophée des Olympiades avec beaucoup de fierté!

La cérémonie de passage du trophée effectuée, nous sommes invités à pousser la chansonnette munis de carnets de chants avec les autres résidents.

L'ambiance est détendue et joyeuse.

Pour clôturer cette agréable après-midi, les résidents avaient confectionnés de bons gâteaux maison...

Allez encore une dernière chanson et nous reprenons la route, rendez-vous en mai pour le grand jour des Olympiades !



Encore merci à Stéphanie
et aux résidents
pour leur accueil chaleureux !



LES OLYMPIADES

Passation du Trophée Olympique

Marie-Pierre, l'animatrice des Papillons d'Or de l'EHPAD de Courpière nous accueille avec chaleur. Les résidents sont attendus avec impatience pour faire circuler le Trophée Olympique. C'est donc avec fierté que **Mme Jeanne Le Provost** le transmet à **Monsieur Edmond**. L'ambiance est festive, les couleurs de Noël sont affichées ainsi que les couleurs de l'Auvergne avec le groupe de danseurs folkloriques de Noirétable sous l'effigie de Mr Vial l'accordéoniste.



L'après-midi du 15 décembre 2014, notre sympathique animatrice Valérie, nous amène à Courpière.

Là, nous assistons à un spectacle de danses folkloriques auvergnates faites par des professionnels, hommes et femmes d'un certain âge. Les hommes sont coiffés de chapeaux à rubans multicolores et chaussés de sabots de bois vernis qui claquent sur le plancher ; les femmes portent des coiffes blanches à dentelles ainsi que de longues et amples jupes. Tous font parfaitement les figures et les pas de danses auvergnates sautillantes. Nos applaudissements les encouragent. Nous passons un après-midi très agréable qui nous laissera un bon souvenir. »

Jeanne SAUZET, unité bleue.



PREPARATION DE NOEL

Les ateliers



Dès le mois d'octobre, nous voici réunis pour confectionner nos décorations de Noël. Cette année les couleurs se portent sur le gris argenté, le bleu tendre et la gong, et le vert. Des couleurs choisies pour un Noël « glacial ». Le travail est long mais quel plaisir d'arriver à un résultat trop mignon. Il y a pas mal de découpes à faire, du collage, du dessin et de la décoration. Heureusement la machine à découper nous aide bien et permet d'avoir une boîte impeccable. Le travail est de longue haleine mais avec une « troupe » aussi motivée, il n'y a pas d'inquiétude à avoir.

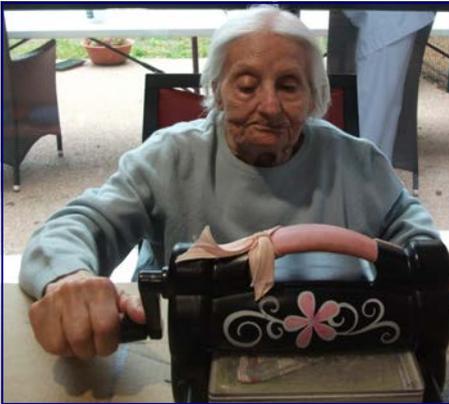


Bravo à tous!
Avec Bruno le potier, les petites feuilles d'érable sont prévues pour égayer la table de Noël.





« Boîtes et mobiles étoilés »



Les résidents de la M.A.M.A. souhaitent se démarquer et faire leur propre décoration de Noël pour le 25 décembre. Quelle bonne idée ! Quelques ateliers « scrap » s'imposent donc. Chaque résident participe à sa manière et a la fierté d'avoir tourné la machine à couper et d'avoir collé.



Tandis qu'à la M.A.M.A., les décorations se poursuivent, d'autres résidents s'attaquent à la fabrication de mobiles. Avec peu de matériel, nous avons fait de magnifiques mobiles étoilés. Nous recyclons le matériel déjà utilisé à d'autres occasions, des plumes, des étoiles pailletées, des boules blanches, des bouts de tissu argenté et hop le tour est joué ! Le résultat est apprécié de tous et nous ne pouvons que nous féliciter.

Quelle patience !!!!

Nous avons plaisir à retrouver ces mobiles dans Les passerelles, le hall et la salle d'animation.

Bravo à tous pour votre participation!!!



LES DECORATIONS DANS LES UNITES, LE HALL



Il en faut pour tout le monde, du rouge/or pour l'unité jaune. Du marron et de l'or pour l'unité verte, du multicolore pour la M.A.M.A. et du violet/or pour l'unité bleue. Caela brille de partout, les petites crèches sont installées, la préparation de Noël avance à petit pas et peu à peu la maison s'embellit de toutes parts.



ET LA SALLE D'ANIMATION

Tous ensemble, nous embellissons, nous décorons, nous rigolons, nous nous concentrons. Les guirlandes sont installées sur le sapin, et quelques instants plus tard nous avons un sapin tout beau de bleu, de blanc et d'argent vêtu.



LA MISE EN BOITE DES CHOCOLATS



Cette année, nous reconduisons l'emballage de bons chocolats de Noël avec une quinzaine de volontaires. Nous installons une grande table pour organiser la chaîne. Tout le monde se met au travail. Et à notre grande surprise, en peu de temps les sachets sont prêts. Cette étape terminée nous les disposons dans les boîtes « anges » que nous avons confectionnées quelques semaines auparavant.

Quelle équipe !

Nous aurons plaisir à retrouver ces petits anges garnis le 18 décembre sur les tables de la grande fête de Noël.



LA GRANDE FETE DE NOEL



Ce jeudi 18 décembre 2014, c'est la fête de Noël à la Maison Saint Joseph. Tout est en place, les décors préparés par les résidents, les tables, les couverts ... tout est prêt pour accueillir les résidents.



Pour l'ambiance, **Patrick BOUGAREL** se prépare à entonner la chansonnette avec son accordéon.



L'ambiance commence à « prendre, » dès le service de l'apéritif ! Les serviettes commencent à tourner dans tous les sens, et les danseurs rejoignent la piste de danse...



LA GRANDE FETE DE NOEL

« Les bonnets rouges sont de retour ! »



Murielle dispose le foie gras



Pascal s'occupe du vin !



Sylvaine et Bernadette



Sandra et Gilles



Isabelle, Karine et Christine



Sœur Hildegarde et Marielle



Mr Méliand et Mr Fonlupt



Mme Brunel et Mme Boiteux



Mme Fayet et Lindsay



Gabriel, Louise et Sœur Marie Gertrude



Mme Barsse et Mme Chartier



Mme Chauvel et Mme Legras



Mme Bayard et Mme Mallet

La parole est donnée aux résidents pour la lecture de poèmes.

LA GRANDE FETE DE NOEL



Monsieur FONLUPT a participé à l'ambiance lors de ses interprétations de chansons en compagnie de **Patrick BOUGAREL**.



Autre moment délicieux qui transporte tout le monde dans la bonne humeur de Noël : l'arrivée du Père Noël avec sa hotte pleine de cadeaux.



Quelle joie, de voir ces sourires qui s'affichent naturellement !



En rentrant de sa promenade, Monsieur Pitelet découvre le Père Noël.



*La découverte des cadeaux !
Un vrai plaisir !*



LE NOEL DES ENFANTS DU PERSONNEL

Comme les années précédentes, les enfants et les résidents aiment à se retrouver ensemble le temps du spectacle de Noël. Cette fois-ci le **Comité d'Entreprise a choisi un spectacle de magie pour les enfants du personnel.**

Fred FOURVEL, le magicien nous divertit avec sa pointe de magie et de mystère. Il nous transporte dans son univers.

Les cartes changent de couleurs, le livre de coloriages perd ses couleurs, les balles, les cordes, tous ces accessoires voyagent de mains en mains. Les enfants ont été ses invités d'honneur, ses assistants et se sont transformés en musiciens mais aussi en magiciens.

Pour conclure, **Fred FOURVEL** nous a transporté pour un moment inoubliable avec des numéros pimantés d'humour et de magie bien-sûr !
Cela a fait la joie des petits et des grands !



DEMONSTRATION DE GYMNASTIQUE

Samedi 13 février, c'est pour le plus grand plaisir des résidents, que nous recevons les petites gymnastes du club de Cournon d'Auvergne. Elles sont venues faire une démonstration de gymnastique avec l'aide de leur entraîneuse, Elodie notre animatrice de gym douce.

C'est sous les consignes d'Elodie que Laure, Julie, Marie, Méissa, Océane, Lou, Caitline, Elléa et Jade âgées de 8 à 9 ans réalisent des enchainements! Equilibre, roue, grand écart... nous sommes impressionnés par leur jeune âge et leur souplesse.

D'ailleurs, nous apprenons que certaines pratiquent la gym depuis l'âge de 3 ou 4 ans et ce 4 à 6h par semaine!



Quel bonheur de voir cette jeunesse pleine de vitalité, les résidents sont ébahis!



Encore un après-midi d'échanges et de joie à Saint-Joseph.

Après un bon goûter partagé, les petites gymnastes se dispersent et font connaissance avec les résidents.

Un grand merci aux gymnastes, à Elodie ainsi qu'aux parents accompagnateurs et à très bientôt pour une prochaine représentation... rendez-vous pris en juin!



JOURNEE GOURMANDE

Préparation de verrines

Pendant les fêtes de Noël, nous misons sur la gourmandise et le plaisir des yeux. Une fois n'est pas coutume nous nous lançons dans la préparation de verrines bicolores.



**En
ROSE
ET
VERT !**



Pascal, notre chef cuisto nous prépare une belle crème pâtissière pour l'occasion. Mme Pireyre Andrée s'occupe de mixer les framboises et la crème avec le robot, tandis que les autres épluchent les kiwis. Une fois nos ingrédients préparés, il n'y a plus qu'à mettre en place les verrines en passant la crème rose dans la poche à douille. Tout est prêt pour cet après-midi.



Goûter gourmand autour d'un pétillant



Une fois les verrines sorties du frigidaire, nous voici tous réunis pour notre dégustation accompagnée du champagne de sureau préparé ensemble cet été. Quelques contes d'Auvergne de « Fio e diable » (feu et diable) sont venus agrémenter notre après-midi, en passant par le conte de « Jean le Fou », mais aussi un autre du « loup et la vieille ».

Tout le monde est à l'écoute. Lors du goûter gourmand, nous avons apprécié la dégustation des verrines ainsi que notre délicieux breuvage.

Un moment de simplicité et de détente où la bonne humeur ne nous a jamais quittée.

TROIS GRANDES FETES POUR ... LES ANNIVERSAIRES DE SEPTEMBRE...

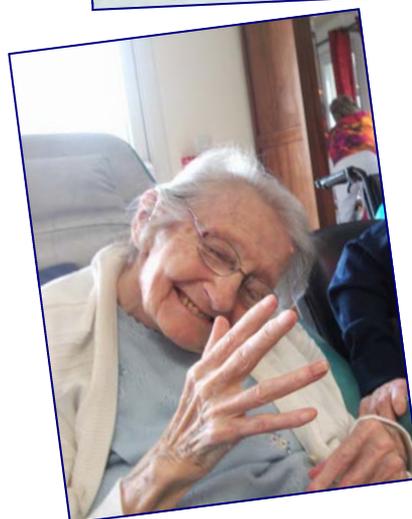


Encore un après-midi en chanson à Saint-Joseph avec « **les Agités du Vocal** ».

Un jeune couple plein de talent et d'entrain.

Deux voix qui se marient à merveille sur un air de guitare joué par Stéphane avec Laetitia au chant et la magie opère. Les résidents sont sous le charme et les applaudissements ne se font pas attendre! Quelques pas de danse et c'est l'heure pour **Mr Fonlupt** d'annoncer les résidents fêtés pour ces anniversaires de septembre.

L'ambiance est amicale et joyeuse. Dans la bonne humeur, nous trinquons ensemble aux natifs de septembre et aux chanteurs venus égayés cette jour-



... LES ANNIVERSAIRES D'OCTOBRE



Le mardi 4 novembre, c'est en compagnie de **Jean-Michel BLANCH** que nous passons un après-midi festif pour fêter les anniversaires d'octobre.

Aux sons de son accordéon et de sa voix, il nous transporte sur des airs d'hier et d'aujourd'hui.

Les résidents sont sous le charme et les danseurs investissent la piste de danse.

C'est autour d'un bon gâteau et d'un verre de cidre que nous trinquons aux anniversaires et que les résidents fêtés découvrent avec plaisir leur cadeau!

Une belle après-midi passée ensemble,



... LES ANNIVERSAIRES DE NOVEMBRE



Un après-midi au son de l'accordéon avec **Alain SYLVERE**, pour honorer les anniversaires des personnes nées en novembre.

La salle est comble et pour sa troisième venue à la Maison Saint Joseph, Mr Sylvère n'a plus à révéler ses talents pour mettre « le feu » à la salle. Beaucoup se retrouvent sur la piste de danse, les applaudissements furent, bref un moment de fête inoubliable.

A 17h, il a fallu se faire violence pour commencer à se dire au revoir.

C'est plutôt bon signe, non ?



LES ANNIVERSAIRES A FETER POUR CES MOIS A VENIR

RESIDENTS NES AU MOIS DE JANVIER

Monsieur Raymond PITELET aura 92 ans
Madame Marie-Jeanne BRUNEL aura 86 ans
Madame Simone GLARDON aura 98 ans
Madame Jeanne LE PROVOST aura 91 ans
Madame Albertine NEBOUT aura 90 ans
Madame Marcelle MARTINEZ aura 93 ans

RESIDENTS NES AU MOIS DE FEVRIER

Monsieur Guy BOURACHOT aura 86 ans
Madame Suzanne PETIT aura 83 ans
Madame Jeanine AUBERT aura 91 ans
Madame Pierrette CHOUVEL aura 85 ans

RESIDENTS NES AU MOIS DE MARS

Madame Marie Louise LAFONT aura 91 ans
Madame Alice DUMAS aura 84 ans
Madame Emma CHARNY aura 86 ans
Monsieur Jean Marie RIBOULET aura 91 ans
Madame Odette BRUGIERE aura 83 ans
Madame Germaine BLANC aura 91 ans
Madame Suzanne BESSERVE aura 94 ans



RESIDENTS NES AU MOIS D'AVRIL

Mme Adrienne BARSSE aura 92 ans
Mr Jacques MELIAND aura 81 ans
Mr Marcel FERRIER aura 87 ans
Mme Rolande LEGRAS aura 95 ans

Les Entrées

Monsieur Henri PAGE

Est venu vivre temporairement avec nous du 127 octobre au 3 novembre 2014

Madame Monique CHEZE Serge

est venue vivre temporairement avec nous du 3 novembre au 2 décembre 2014

Monsieur Jean Louis MIGEON

nous a rejoint temporairement du 12 au 25 novembre 2014.

Madame Pierrette MOMBOISSE

nous a rejoint le 17 novembre 2014 et vit dans la chambre 212 aux Augustins

Monsieur Jacques MELIAND

est venu vivre avec nous le 4 décembre 2014 et occupe la chambre 225 aux Augustins

Madame Andrée BARBALAT

est venue vivre avec nous le 5 décembre 2014 et vit dans la chambre 111 à Bompard

Mme Madeleine DESORMIERE

est venue nous rejoindre le 23 décembre 2014 et occupe la chambre 125 à Bompard

Mme Jeanne CHABRIER

Est venue vivre avec nous temporairement à partir du 5 janvier 2015

Monsieur André VAUZEILLES

Nous a rejoint le 12 janvier 2015 à la chambre 207

Les Décès

Monsieur Charles MONTANGERAND

est décédé le 1er novembre 2014

Monsieur Marcel LACHAUD

nous a quittés le 17 novembre 2014

Madame Génowefa LEPEYTRE

est décédée le 12 décembre 2014

Monsieur Christian CASSAGNES

nous a quittés le 27 décembre 2014

Madame Henriette LENORMAND

est décédée le 9 janvier 2015

Madame Arlette BRIVARY

Est décédé le 13 janvier 2015

Madame Marie-Etiennette PIREYRE

Nous a quittée le 16 janvier 2015

Madame Hélène CAZALS

Est décédée le 23 janvier 2015

Monsieur Paul CHAUVET

Est décédé le 29 janvier 2015

Madame Marcelle PEYNET

Nous a quittée le 31 janvier 2015

Madame Georgette CHOUVEL

Nous a quittée le 18 février 2015

Monsieur Arthur FLODIAS

Est décédé le 20 février 2015

« Regards » (des résidents sur les animatrices)

L'animatrice est une présence qui nous fait du bien, avec qui on crée une affinité et qui devient une confidente.

Intuitives, elles devinent quand quelque chose cloche ou que nous avons un coup de cafard et sont toujours présentes pour nous tendre la main, elles nous accompagnent avec sourire et gentillesse.

Entre elles et nous une relation particulière, étroite se crée, nous partageons des moments de la vie de tous les jours.

Elles nous divertissent avec des animations variées et si elles n'étaient pas là nous nous ennuerions.

Elles se donnent beaucoup de mal pour nous.

Elles sont toujours gaies, c'est notre rayon de soleil de la semaine.

Nous pouvons aller les voir quand nous voulons et nous savons qu'un refus pour se rendre à une animation ne sera pas mal pris.

Elles nous laissent notre liberté de choix, c'est important et essentiel.

D'ailleurs quand elles s'absentent, elles nous manquent.

*Entre elles et nous, une relation amicale s'instaure :
nous avons besoin d'elles mais elles ont besoin de nous !*

Ici chez nous, à Saint-Joseph, nous avons deux animatrices différentes et complémentaires que nous affectionnons beaucoup.

*Valérie, le tourbillon, un dynamisme à tout épreuve et bavarde par-dessus,
mais toujours d'humeur égale, avenante et souriante.*

*Loriane, la discrète, un dynamisme zen et apaisant.
Avenante, toujours le sourire aux lèvres, et douce.*

*Nos deux animatrices, on les apprécie autant l'une que l'autre,
chacune à son caractère mais leur sourire et leur gentillesse au quotidien
font que tout simplement on les aime beaucoup !*

« AIDER A ECOSSER LES PETITS POIS » lors d'un bistrot littéraire.



C'est presque toujours à cette heure creuse de la matinée où le temps ne penche plus vers rien. Oubliés les bols et les miettes du petit déjeuner, loin encore les parfums mitonnés du déjeuner, la cuisine est si calme, presque abstraite. Sur la toile cirée, juste un carré de journal, un tas de petit pois dans leur gousse, un saladier.

On arrive jamais au début de l'opération. On traversait la cuisine pour aller au jardin, pour voir si le courrier était passé...

- Je peux t'aider ?

Ca va de soi. On peut aider. On peut s'asseoir à la table familiale et d'emblée trouver pour l'écosage ce rythme nonchalant, pacifiant, qui semble suscité par un métronome intérieur. C'est facile, d'écosser les petits pois. Une pression du pouce sur la fente de la gousse et elle s'ouvre, docile, offerte. Quelques-unes, moins mûres, sont plus réticentes – une incision de l'ongle de l'index permet alors de déchirer le vert, et de sentir la mouillure et la chair dense, juste sous la peau faussement parcheminée. Après, on fait glisser les boules d'un seul doigt. La dernière est si minuscule. Parfois, on a envie de la croquer. C'en est pas bon, un peu amer, mais frais comme la cuisine de l'eau froide, des légumes épluchés – tout près, contre l'évier, quelques carottes nues brillent sur un torchon, finissent de sécher.

Alors on parle à petits coups, et là aussi la musique des mots semble venir de l'intérieur, paisible, familière. De temps en temps, on relève la tête pour regarder l'autre, à la fin d'une phrase; mais l'autre doit garder la tête penchée – c'est le code. On parle de travail, de projets, de fatigue – pas de psychologie. L'écosage des petits pois n'est pas conçu pour expliquer, mais pour suivre le cours, à léger contretemps. Il y en aurait pour cinq minutes, mais c'est bien de prolonger, d'alentir le matin, gousse à gousse, manches retroussées. On passe les mains dans les boules écosées qui remplissent le saladier. C'est doux ; toutes ces rondeurs contigües font comme une eau vert tendre, et l'on s'étonne de ne pas avoir les mains mouillées. Un long silence de bien-être clair, et puis :

- Il y aura juste le pain à aller chercher.

De Philippe DELEERM « La première gorgée de bière et autres plaisirs minuscules »

Ce texte a été choisi par les résidents lors d'un bistrot littéraire.