

Octobre 2011



A l'automne
les arbres font des
stripteases pour faire
pousser
des champignons.

Dans ce numéro :

PAGE 2 : Editorial - Un 14 juillet à St Joseph

PAGE 3 à 7 : Résidents en ballade

PAGE 8 et 9 : La maison Saint - Joseph accueille

PAGE 10 et 11 : Colloque de Vichy

PAGE 12 : Les anniversaires souhaités

PAGE 13 : Les anniversaires à fêter ce trimestre

PAGE 14 à 18 : Semaine du goût

PAGE 19 : Jeux Mots fléchés

PAGE 20 : Jeux Mots Croisés

PAGE 21 : Correction des mots fléchés

PAGE 22 : Correction des mots croisés

PAGE 23 : Nouveaux résidents et résidents qui nous ont quittés

PAGE 24 : La poésie des résidents

PAGE 25 : Les brèves, proverbes, dictons et dates à retenir

PAGE 26 : Chanson ancienne

Voici le 9ème Canard de la Maison.

Bonne lecture à tous.

Le comité de rédaction

Mme Grissolange,

Mme Sauzet,

Mme Pireyre,

Mme Chommy,

Mr Charles

Mme Brivary

Mr Fonlupt,

Loriane et Marie

EHPAD MAISON SAINT JOSEPH

LE CANARD DE LA MAISON

Editorial

Et revoici, comme chaque trimestre, au rythme des saisons, votre canard.

Déjà l'automne....

Bientôt l'hiver avec ses jours plus courts et plus froids, mais aussi la chaleur des fêtes et la lueur des décorations qui nous aident à attendre la saison suivante où tout recommence...

Votre journal retrace les activités, les sorties, les informations diverses, mais il fait aussi une large place à citoyenneté, cette belle expérience qui vous permet de vous exprimer librement et d'agir concrètement sur votre vie quotidienne dans la Maison. Depuis 3 ans en Auvergne, et St Joseph y participe depuis le début, c'est une expérience très enrichissante et constructive.

Mais ce trimestre écoulé a vu aussi la semaine du goût célébrée dans chaque unité, l'accueil de plusieurs résidents venus d'autres établissements, partager un moment festif ou de réflexion avec nous, et encore plein d'autres choses que je vous invite à découvrir dans ces pages...

Bonne lecture et à bientôt.

B. FONLUPT

Témoignage de Résident

Un 14 juillet en Maison de retraite Saint – Joseph

Grâce à la télévision, j'ai pu assister au défilé sur les Champs-Élysées : magnifique, bien qu'attristé par la mort de cinq jeunes soldats en Afghanistan la veille, et plusieurs blessés graves auxquels le Président de la République a rendu visite le matin.

A onze heures du soir, d'une terrasse de la Maison de retraite, grâce à l'amabilité de deux gardes de nuit, j'ai pu admirer la partie visible du feu d'artifice de Lezoux à l'Étang de l'île.

Ce fut pour moi une grande joie de voir dans le ciel les gerbes d'étincelles de toutes les couleurs...

On peut donc aussi goûter des joies même en Maison de retraite !

Les résidents en ballade

1er Août...le marché à Maringues

Mme Sauzet

« On est allé au marché à Maringues lundi matin, on a vu plein de camelots et j'ai pu acheter de magnifiques fleurs séchées, cette sortie m'a beaucoup plus. J'ai été très contente de revoir la belle fontaine de Maringues sur la place. »

Mme Giraud

« Je ne connaissais pas Maringues, ça m'a fait plaisir de découvrir ce coin, mais j'ai trouvé que les gens n'achetaient pas beaucoup. »

4 Août...sortie au salon de thé Pomme-Cannelle à Lezoux

Mme Sauzet

« J'ai beaucoup aimé aller à Pomme Cannelle, les boissons sont variées et on l'air délicieuses. Pour ma part, j'ai bu une infusion de verveine très bonne. J'ai aussi acheté un petit sac de gâteaux de toutes les couleurs pour mon arrière petite nièce en prenant soin de demander si les colorants étaient naturels, ainsi que des bonbons au miel très bons. J'ai beaucoup apprécié de pouvoir retrouver des magasins que j'avais connus autrefois comme la pâtisserie. »

Mme Giraud

« C'était très bien, j'ai bu un café de Colombie, curieux comme goût mais bon avec un petit chocolat et des gâteaux délicieux. J'ai acheté des berlingots au coquelicot, je ne connaissais pas mais c'est très bon, ça change. La boutique était belle, ce fut une sortie agréable. »

Mme Devilliers

« Arrivée à Lezoux. Déjà la ville puis nous entrons à Pomme Cannelle, un petit salon de thé très accueillant meublé à l'ancienne avec friandises et spécialités installées sur des rayonnages.

La maîtresse de maison nous installe autour d'une table et nous apporte les boissons que nous avons choisies et qui sont délicieuses.

Quelques achats et c'est le départ en attendant la prochaine sortie... »

8 septembre...sortie à la pisciculture Moulin de la Charme à Puy-Guillaume



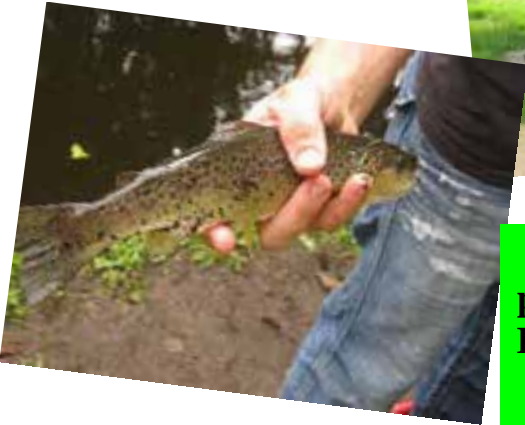
Cadre apaisant et bucolique pour un après-midi passé au bord de l'eau...

C'est par un bel après midi de septembre que nous sommes partis direction Puy-Guillaume. Nous avons rendez-vous à la pisciculture du Moulin de la Charme pour pêcher la truite Fario ou Arc-en-ciel. Gaëtan, le maître des lieux nous expliqua d'abord l'art de la pêche avant de nous mettre la canne entre les mains. C'était alors à nous de jouer ! Chacun pêcha sa truite Fario finalement avant de visiter les « bassins nurserie » et de partager le goûter au bord de l'eau dans ce lieu calme où il faisait bon vivre. Ensuite ce fut le retour à Saint-Joseph où les poissons furent confiés l'espace d'une nuit aux cuisiniers de la Maison.





La pêche fut bonne !



Bien qu'apeurée par la présentation de la truite Fario pêchée, il n'en demeure pas moins que Mme Sauzet était très fière de sa prise !



Mr Lafonta « C'était pas mal mais on ne peut comparer un ruisseau ordinaire avec cet endroit où tout était préparé et ça mordait tout le temps. Les pauvres truites mordaient parce qu'elles avaient faim!. Au repas, je suis tombé sur celle que j'avais pêchée. C'était une sortie agréable. J'étais content d'y être allé. »

Mme Szymczack «Moi, j'étais contente, c'était une journée magnifique et j'y retournerai bien encore!! C'était extraordinaire, ça m'a enlevé tout le stress que j'avais en moi, même si j'étais fatiguée au retour. »

Mme Sauzet « Le jour de la pêche j'étais contente d'arriver, au calme, à l'ombre, au bord de l'eau alors qu'il faisait si chaud...Pour le repas nous avons une belle table et des truites bien préparées!. »

**9 septembre...
Repas pour déguster le poisson pêché la veille**



26 septembre...sortie à Chamalières au Musée de la résistance par Isabelle stagiaire...



Le 26 septembre, quatre résidents de la Maison, accompagnés de Marie et Isabelle sont allés visiter Le Musée de la Résistance, de la Déportation et de l'Internement à Chamalières.

Ce musée représente la mémoire de la résistance sur notre région.



Les résidents ont pu découvrir différents écrits, photos, vidéos et objets de l'époque.

Au cours de la visite, les résidents ont pu échanger, particulièrement sur les faits parlant de la région. Par exemple, sur les bombardements des usines Michelin. Ce qui a été apprécié par les participants ce sont tous les faits qui se sont produits proches d'eux.

A la fin de la visite, une collation a été prise sur place tout en continuant à échanger.



A notre retour, la curiosité des résidents s'était éveillée! Les participants ont eu la mission de raconter ce qu'ils avaient pu découvrir.

« La visite a été très intéressante mais très émouvante! »

11 octobre... sortie musicale au foyer logement de Puy-Guillaume

Quatre résidents de la Maison ont répondu à l'invitation du Foyer Logement « le Colombier » pour chanter ensemble accompagnés des chanteuses de Thiers bien connues à Saint-Joseph. C'est d'ailleurs avec impatience que nous les attendons le mois prochain !



Un délicieux gâteau spécialement préparé par le cuisinier du Colombier attendait les résidents pour leur plus grand plaisir !
Merci à Sèverine (animatrice) pour son bon accueil ainsi qu'à toute l'équipe du Foyer Logement...

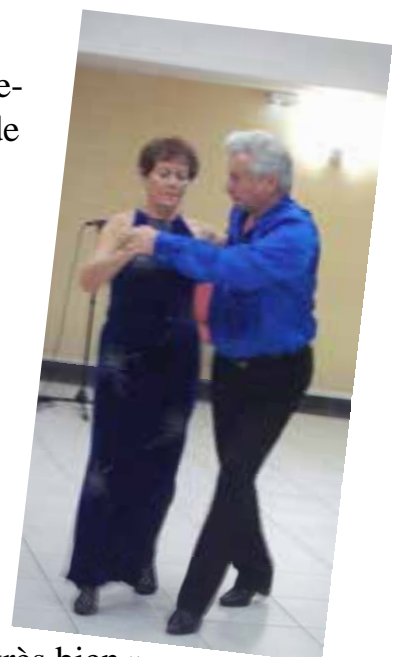
Mme Szymczak « Ce fut un après-midi où il y avait beaucoup d'entrain ! »

14 octobre...sortie à Mon repos pour une danse de salon

Trois résidentes de la Maison Saint-Joseph se sont rendus à Mon repos pour passer une après-midi musicale en compagnie d'un duo de danseurs venus faire une démonstration de « danse de salon » :
Valse, tango ...



Les résidents contents ont pu à leur tour réaliser quelques pas de danse !



Mme Martinez: « C'était très bien »

La maison Saint-Joseph accueille

Les résidents de Billom autour du thème « La guerre 1939/1945 »...le 30 Août

Quatre résidents du Centre Hospitalier de Billom, accompagnés d'1 animatrice et d'1 stagiaire animatrice sont venus à Saint Joseph, pour échanger avec les résidents de la maison autour du sujet « La Seconde Guerre Mondiale ».

Des échanges conviviaux se sont centrés autour « de la vie des prisonniers et des soldats », « du rationnement », « de la ligne de démarcation », « du travail obligatoire », « des chantiers de Jeunesse ».

Nous nous sommes quittés avec la chanson « Lily Marlène » .

« Les chantiers de Jeunesse remplaçaient le service militaire, c'était le ramassage de nos jeunes. »



« Dans les campagnes, je n'ai pas vu toutes ces choses. »



« Pour s'alimenter, on avait des tickets de rationnement. On se les procurait en mairie. »



**Page rédigée par Isabelle stagiaire-
animation à Saint-Joseph**



Le Cabaret des filles ...le 27 septembre



Spectacle :
Et si on voyageait
ensemble...?



Cinq dames formant le « Cabaret des filles » ont proposé bénévolement aux résidents un après-midi de leur composition : sketch, voyage musical à travers l'Italie, la Grèce, l'Irlande, l'Autriche, la Chine, le Mexique...

Onze résidents du Foyer Logement de Puy-Guillaume nous ont rendu visite à cette occasion.



Merci à ces 5
drôles de dames!



Colloque Vichy

Lundi 12 septembre, Vichy, Centre Omnisport. Un attroupement de personnes, plus ou moins jeunes s'est donné rendez-vous pour la troisième année consécutive pour le Colloque de Citoyennage. Cet attroupement se compose de résidents, membres du personnel et directeurs de Maisons de Retraite. Tout le monde se prépare à passer trois jours entre citoyens.

Tous les établissements sont représentés par des volontaires. Les participants de la Maison Saint-Joseph sont : Mme Giraud L., Nicole (infirmière référente), M. Fonlupt (directeur) et Delphine (psychologue). Ce colloque est l'occasion pour tous de s'exprimer autour du thème de cette année : « la joie de vivre et les plaisirs de la vie quand on est âgé et que l'on vit en Maison de Retraite ».

Le programme de ces trois jours promet de bons moments d'échange et de plaisir à partager.

La première après-midi est l'occasion de présenter les synthèses des réflexions qui ont eu lieu cette année durant les réunions Citoyennage. Les propos des uns et des autres sont pleins de richesse et de sagesse... Une chose est sûre : même si la joie de vivre en Maison de Retraite n'est pas immédiate, elle est essentielle à la vie.



« Il faut cueillir les petits bonheurs de la vie à tout âge ».



Même si l'objectif de ce colloque est d'échanger ensemble et de rédiger une synthèse commune, des moments de détente permettent de se changer les idées et de se ressourcer.

Différentes excursions sont proposées : visite d'une cristallière, excursion dans Vichy à bord du petit train, balade dans le village médiéval de Charroux, découverte de la Pastillerie... Chacun est libre de choisir selon ses envies... La sieste est également au programme pour ceux qui l'affectionnent...



Colloque Vichy

Une des nouveautés du Colloque cette année : une soirée où chaque établissement est invité à se présenter. Certains font preuve d'une grande originalité et créativité : chanson, photos, films, sketches... Tous les spectateurs sont enchantés !! Mme Sauzet et Marie (animatrice) nous font le plaisir de nous rejoindre ce soir-là. Pour présenter la Maison Saint-Joseph, tout le monde met la main à la pâte. Mme Sauzet lit un texte qu'elle a écrit ; Nicole et M. Fonlupt lisent des poèmes réalisés par les résidents de la maison ; Marie et Delphine font un sketch.



Mercredi 14 septembre. La synthèse commune est enfin rédigée. Dans une des salles de conférence du Centre Omnisport, tous attendent sa présentation afin de repartir et de la faire vivre à l'intérieur de leur établissement. En tribune, trois résidents se succèdent pour la lire. Les phrases qui concluent cette lecture résument bien toutes les idées : « jeunesse perdue n'empêche pas d'être heureux, ni d'avoir de la volonté ».



« Quand on est heureux, on vieillit moins vite ».

Le mardi 08 novembre, vous serez cordialement invités à 14h30 en salle d'animation pour partager la lecture de la synthèse avec l'équipe.

Un compte-rendu « Citoyennage » détaillé vous sera proposé sur le prochain Canard de janvier 2012...

Les anniversaires fêtés



Mardi 12 juillet, les résidents de Saint-Joseph se sont réunis en salle d'animation pour célébrer les anniversaires des natifs du mois d'avril, mai, juin en musique avec le duo magique : Chris et Isa.



En effet, Chris accompagné de son orgue de barbarie et Isa avec sa voix enchantée nous ont fait passer une agréable après-midi musicale sur des airs d'autrefois tels que : Pigalle, voulez- vous dansez grand - mère et bien d'autres encore grâce à un répertoire riche et varié.



Les anniversaires à fêter ce trimestre

Mois d'octobre

Mme PORTE Alice le 14
Mr PERET Alfred le 18
Mme DOSJOUB Lucette le 23
Mme BRUNEL Marie le 24
Mme DECOUZON Solange le 31



Mois de novembre

Mme CHASSAING Italia le 04
Mme LEPEYTRE Genowefa le 05
Mr TINET Jean le 05
Mme BECKER Paulette le 07
Mr CATHELIN Maurice le 15
Mme EXTRAT Marie Joseph le 25
Mr LAFONTA André le 28



Mois de décembre

Mme DAUZAT Eugénie le 06
Mme LENOIR Andréa le 10
Mme MALLET Germaine le 17
Me REMY Germaine le 18
Mr FLODIAS Arthur le 19
Mr RUSSIAS Jean le 20
Mme MARTEL Angèle le 26
Mme EYCHENIE Anne Marie le 26
Mme BOURNERY Yvonne le 26
Mme GRENOUILLHAT Marthe le 29
Mr DOUSSE André le 30

Semaine du goût et semaine bleue

Dégustations dans les étages: voyage au pays des saveurs!

L'unité jaune à mis ses papilles gustatives en éveil en voyageant au travers des « Saveurs d'Espagne » !

Au programme brochette composée d'une tomate cerise, d'un fromage de brebis : l'oso irati et d'une part de melon!



L'unité bleue à découvert l'Italie avec un fromage de vache appelé gorgonzola ainsi qu'un grain de raisin Italia!



L'unité verte s'est rendu en Suisse en dégustant de la tomme de Savoie et du comté du Jura



Semaine du goût et semaine bleue

La fête des vendanges



« Un superbe flash de vigne violet vert formait une immense guirlande sur les grandes nappes de lin.

Grappes et feuilles: œuvre colorée par les résidents plein de cœur à l'ouvrage pour leur fête des vendanges.



Sous la protection de BACCHUS la fête bat son plein au son des chansons de Nathalie. Puis, ce repas « dit-vin ». Ces poésies qui font frémir les sens.



L'animation
Donne
l'ambiance.



Enfin Claude nous invite à voir son exposition qui retrace le geste d'antan et de toujours.



Maintenant, Tous Ensemble, nous fredonnons: Heure exquise qui nous GRISE... »

Mme CHOMMY

Semaine du goût et semaine bleue



Mr Tournoud prêta main forte à notre Chef cuisinier pour la préparation du repas....
Merci à lui !

Quand à Mme Pilven, elle nous fit partager un moment d'émotion avec une chanson de Bretagne



Semaine du goût et semaine bleue



Mme Szymzak: « *Salon de thé accueillant, c'est un beau magasin. C'était très bon : petits fours et thé, chapeau !* ».

Encore de nouvelles saveurs ! Les résidents ont pu goûter un sirop de Kiwi, de cassis, un thé russe ou bergamote, un capuccino ou des boissons plus traditionnelles comme le café ou sirop de grenadine ou fraise...



Semaine du goût et semaine bleue



Merci à Yvette et à Françoise pour leur aimable participation à la revue de presse, chaque vendredi.

Une revue de Presse gourmande...

agrémentée d'une soupe d'orties préparée par Françoise (bénévole). Ensuite ce furent d'autres découvertes... l'épeautre, le quinoa, le pain d'épices, les pruneaux, le Cranberry, les pâtes de fruits et chocolats, les jus de fruits naturels... Trente résidents ont répondu à ce rendez-vous du goût animé par Stella de la boutique « Couleur Nature ».



Jeux - Mots fléchés (correction en page 21)

Jeux mots croisés (correction page 22)

Correction des mots fléchés de la page 19

Correction des mots croisés de la page 20

Nouveaux résidents

Mr André GIRARD a rejoint la maison le 02 août 2011 (Bompard, chambre 103).

Mme Michelangela ROZIERE est arrivée dans la maison le 08 septembre 2011 (Bompard, chambre 122)

Mme Genowefa LEPEYTRE est arrivée dans la Maison le 27 septembre 2011 (Bompard, chambre 125)

Mme Marcelle MARTINEZ est entrée le 03 octobre 2011 (Bompard, chambre 127)

Mr André DOUSSE a rejoint la maison le 12 octobre 2011 (Bompard, chambre 122)

Les résidents qui nous ont quittés

Mme Huguette COUSTET est décédée le 9 août 2011, elle était entrée dans la Maison le 14 avril 2009. Elle était membre du comité de rédaction de votre « canard ». Ce numéro lui est dédié.

Mr Robert Gorce est décédé le 11 août 2011, il était parmi nous depuis le 21 novembre 2007.

Mr Robert ROUSSELLE est décédé le 27 août 2011, il était avec nous depuis le 18 mars 2010.

Mme Michelangela ROZIERE est décédée le mardi 13 septembre 2011. Elle était entrée le 08 septembre 2011.

Notre pensée les accompagne ainsi que leurs familles.

Vive le pot au feu !

Sur la flamme jaune et bleue,
La marmite chante un air joyeux,
Pour cuire le pot au feu !
La marmite au pot au feu,
Clapote à qui mieux mieux.
La vapeur soulève son chapeau
Et embue les carreaux.
L'odeur délectable, appétissante
Rend la cuisinière ravissante.
Le feu s'est arrêté,
Ca y est, il est enfin prêt,
Prêt à être dégusté !



Brèves

Emprunt du journal :

Il est rappelé aux résidents que **le journal la Montagne et la Gazette de l'Etablissement** sont à la disposition de tous. Dans l'intérêt général, il serait utile de les **ramener dans le hall d'entrée** après les avoir lus. Merci à tous.

Avez-vous remarqué que les tenues des personnels avaient changé ? La couleur verte des anciennes a été remplacée par du blanc agrémenté de couleurs choisies par chacune en fonction de ses goûts. Elles sont plus lumineuses, n'est-ce pas ?



Citations, proverbes et dictons

Citation

« Le bonheur n'est pas le droit de chacun, c'est un combat de tous les jours. »

Orson Welles

Proverbe

« La sagesse fait durer, les passions font vivre. »

Dicton

« En septembre se coupe ce qui pend. »

Dates à retenir

Le 25 octobre nous fêterons les anniversaires de juillet, août, septembre

Le 8 novembre, lecture de la synthèse de Citoyennage 2011 en compagnie du personnel

Le 29 novembre, commission des menus avec Mr Fonlupt, Pascal et Aurélie

Le 14 décembre, venue des enfants du centre aéré pour la distribution des colis de Noël

Le 19 décembre, Fête des enfants du personnel

Le 22 décembre, Fête de Noël !

Chanson ancienne

Chevaliers de la table ronde

Chevaliers de la table ronde,
Goûtons voir si le vin est bon;
 Goûtons voir, oui, oui, oui,
 Goûtons voir, non, non, non,
Goûtons voir si le vin est bon.
J'en boirai cinq à six bouteilles,
 Une femme sur mes genoux ;
 Une femme, oui, oui, oui,
 Une femme, non, non, non,
 Une femme sur mes genoux.
Si je meurs, je veux qu'on m'enterre
 Dans une cave où y a du bon vin ;
 Dans une cave, oui, oui, oui,...
Les deux pieds contre la muraille
 Et la tête sous le robinet ;
 Et la tête, oui, oui, oui...
Sur ma tombe, je veux qu'on inscrive
 Ici gît le roi des buveurs ;
 Ici gît, oui, oui, oui...
La morale de cette histoire
Est qu'il faut boire avant de mourir ;
 Est qu'il faut, oui, oui, oui...