



# Bulletin de la Maison Saint-Joseph

- Édition du 3 mai 2021 -



## Mot d'accueil

Vous avez dans les mains le bulletin du printemps de la Maison St Joseph qui reprend nos activités passées et proposées aux résidents. L'an dernier, notre fête de la St Joseph avait été annulée. Cette année elle a pu se tenir, dans un format adapté certes, mais nous y voyons un signe d'espoir et de retour à des jours meilleurs, et notamment grâce à la vaccination en place depuis le mois de janvier.

Attention cependant car le virus est toujours à proximité et nous oblige à rester plus que jamais prudents et attentifs.

Merci de votre vigilance, mais aussi de votre compréhension et de votre soutien dans ces moments si particuliers.



### Loto de la nouvelle année

L'occasion est belle de gagner quelques lots en ce début d'année, les résidents adorent ce moment à la fois convivial et captivant.



Madame Guillet de la brosse et Mme Copin se sont mises au plus près du boulier électronique pour ne rien louper des numéros !



### La chandeleur 2021

Quoi de mieux que de déguster quelques crêpes pour la chandeleur ? Même les moins gourmands ont apprécié le moment.



Mme Taver et Mme Anderson en pleine action ! Au choix miel, pâte à tartiner ou confiture.



Mme De Villiers, une de nos doyennes, n'a pas loupé l'occasion de se faire plaisir. Qui lui en voudrait ?



L'unité bleue ne manquait pas d'amatrices de crêpes ! Une opportunité en or de se retrouver et de pouvoir papoter tranquillement.



### Atelier Tous artistes !

Les artistes du mercredi matin sont à l'oeuvre, l'idée étant de faire quelques toiles qui orneront les salles à manger des unités.



Mme Mosnier et Mme Martin, très concentrées sur leur sujet. Audrey, notre intervenante arrive toujours à tirer le meilleur de chaque artiste.



### Séance de lecture à voix haute avec la médiathèque de Lezoux

Marion et sa collègue de la médiathèque de Lezoux nous ont rendu visite afin de conter quelques belles histoires.



Un moment bien sympathique pour s'évader et profiter de la petite mise en scène préparée par nos invités.



Le thème retenu pour cette séance était "l'eau". Nous avons donc pu voyager entre des contes japonais et des histoires traditionnelles régionales.



Grâce à quelques instruments nous avons profité d'une ambiance sonore à la fois reposante et immersive. Merci encore à elles pour ce bel après-midi.



### Séance de "pluche"

Nous n'avons pas loupé l'occasion de donner un coup de main à la cuisine pour éplucher quelques légumes !



Mme Bardon et Mme Andanson, toujours prêtes à aider. Grâce à cette activité les résidents retrouvent une activité quotidienne qu'ils connaissent bien tout en faisant travailler leur mains.



### Les bugnes de mardi-gras

Comment fêter mardi-gras sans profiter des traditionnelles bugnes ? Une dégustation attendue par toutes les papilles de la maison...



Petit salon de thé improvisé au sein de l'unité Augustins. La gourmandise, toujours prétexte à partager des moments sympatiques.



C'est au tour de l'unité Ligones de déguster les bugnes. Cette spécialité lyonnaise s'appelle plus communément "guenille" dans la région mais peu importe le nom, le plus important étant de se régaler !



Mmes Quetelard et Copin en pleine dégustation. Les bugnes ont été cuisinées par l'équipe de Cuisine et Aurélie notre diététicienne. Merci à elles !



### Décorations de la maison aux couleurs du carnaval.

Les résidents ont décoré la maison aux couleurs du carnaval pour fêter le printemps ! De nombreuses séances d'ateliers manuels ont eu lieu pendant les mois de février et de mars.



Mme Burias en train de peindre un masque qui ornera certainement le plafond d'une des salles à manger.



Mme Rossignol s'applique tellement qu'elle en tire la langue !



Mme Brunel a, elle aussi, participé à l'embellissement de la maison en créant des masques vénitiens.



L'unité MAMA travaille elle aussi à la décoration de la maison.



"Derrière mon loup je fais ce qui me plait" ! L'avez vous reconnue ?



Bravo à Mme Mile qui a fabriqué une des lettres du mot CARNAVAL qui a orné l'entrée de notre hall d'entrée.



Et voilà le résultat final ! Chacun a pu apporter sa touche à l'édifice.



C'est bientôt le 19 mars, jour de la Saint-Joseph. A cette occasion les résidents ont préparé des arbres décoratifs pour embellir les tables.



Mme Desnoix prépare un cadre pour prendre de belles photos sur le thème du "carnaval de la St Joseph"



Mme Poinson met également la main à la pâte pour aider à la réalisation des encadrements.



Tout comme Mme Copin qui s'applique pour décorer les accessoires qui serviront le jour du "carnaval de la Saint-Joseph".



### 19 mars 2021, jour de la St Joseph !

C'est Erik, le musicien qui anime notre chorale du jeudi matin, qui est venu animer cette belle journée !



Mme Ossedat, apparemment bien heureuse de profiter d'un bon repas et d'une ambiance chaleureuse !



Sangria, mousseline d'asperges, noix de jambon marinée au miel, gratin dauphinois et moka au café... De quoi passer un agréable moment !



Quelques photos du repas !

Mme Barland



Mme Berthelon



Mme Oliva



M.Sève



Photo de groupe ! Mmes Oliva et Barland



Mme Bardon



Mmes Bayard et Desnoux



Mme Puyau



Mme Martroux



Messieurs Ferrier



Aziza et Karine



Mme Rossignol



Mme Fayet



Mme Poinson



Mme Guillet de la Brosse



Mme Degout



Erik est passé dans toutes les unités, y compris l'unité MAMA où tout le monde a été très heureux de son passage !



Mme Cabane a même eu le droit à une presation privée, quelle privilégiée !



Mme Combette



M. Theoleyre



Mme Morand, bien entourée



### Le retour d'Elodie pour la Gymnastique douce

Saluons le retour d'Elodie, notre intervenante "gymnastique douce" de retour après un congé de maternité. Merci à Alexandre qui a assuré l'intérim avec efficacité !

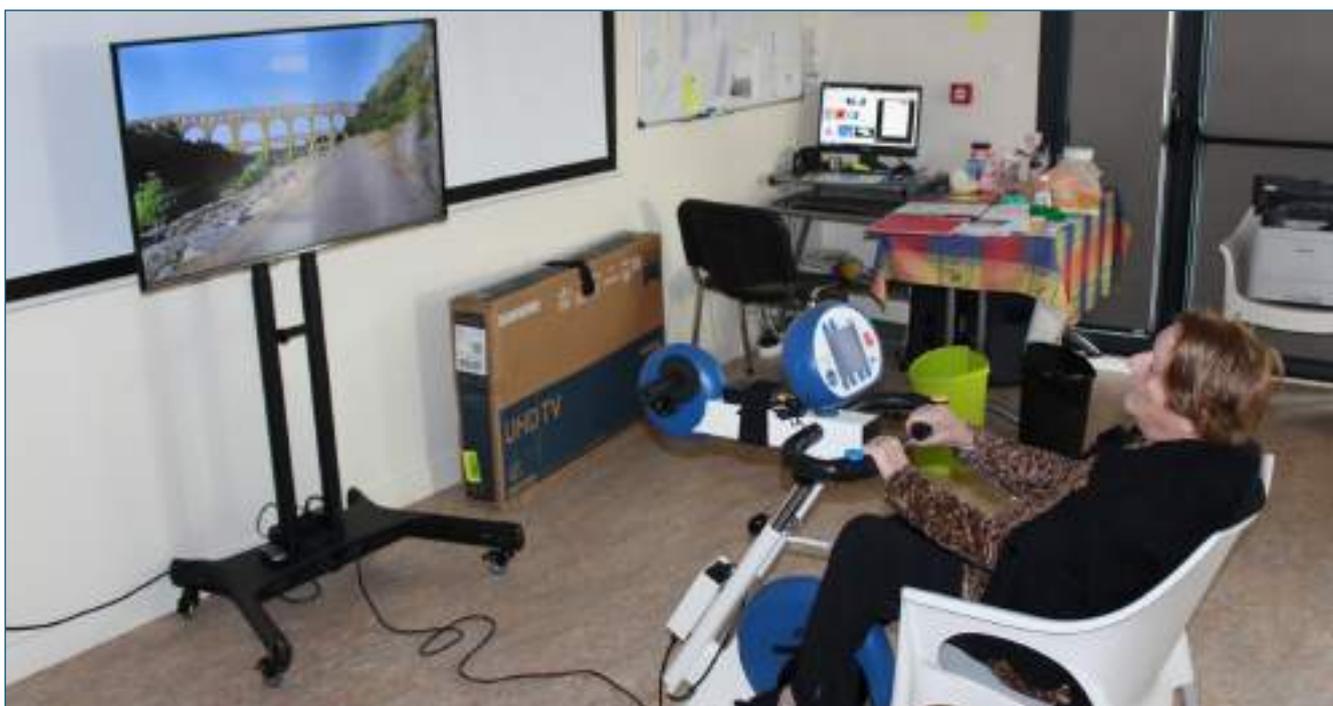


Mme Desnouck et Melle Aubert en plein effort... Mais en sourire !



### Le motomed, le vélo d'intérieur qui fait voyager...

La société MOBILE nous a prêté le motomed, un vélo qui permet de voyager vers près de 2500 destinations !



On voit ici Mme Desnoux qui fait une petite balade vers le pont du Gard, l'occasion de découvrir de magnifiques paysages tout en faisant de l'exercice physique.



Mme Burias a préféré pédaler dans des endroits qu'elle connaît déjà, ce qui fait travailler sa mémoire visuelle tout en lui rappelant de bons souvenirs...



Les séances ont été supervisées par Stéphanie, notre ergothérapeute.



Mme Fayet en train de visiter le vieux port de Marseille. Les bénéfices du vélo sur la santé sont multiples (articulaire, musculaire, circulatoire...) alors pourquoi s'en priver ?



Mme Mosnier a pu retrouver des sensations bien agréables car elle avait l'habitude de faire beaucoup de vélo.



### Les lunettes de réalité virtuelle

C'est grâce au conseil départemental et à la conférence des financeurs du Puy-de-Dôme que nous avons pu obtenir une location de lunettes de réalité virtuelle pour un an. Les lunettes permettent aux résidents de découvrir ou re-découvrir la région : Montée du Puy-de Dôme, visite de Clermont-Ferrand ou de Vichy, les destinations sont nombreuses.



L'avantage de ces lunettes et d'avoir l'impression de se promener tout en restant bien au chaud. Les destinations sont locales mais permettent aussi de se rendre dans des endroits familiers et apaisants ( un centre équestre, une ferme ou un bord d'étang...).



On voit ici Mme Puyau qui visite virtuellement les jardins de Paris.



Mme Mosnier préfère, elle, découvrir la place de Jaude au moment de Noël.



Notre doyenne, Mme Branche, pas réfractaire du tout aux nouvelles technologies s'évade tout en restant assise.



M. Simon fait la visite virtuelle d'un château. Les lunettes sont aussi l'occasion révée pour échanger autour des souvenirs des résidents.



### Sortie à l'étang de l'île de Lezoux

Voilà maintenant plus d'un an que nous n'avons pas pu sortir. Quel bonheur de se retrouver à l'air libre et de goûter au plaisir simple d'un après-midi au bord de l'eau !



Melle Aubert, amoureuse de la nature, profite de ce moment tant attendu.



Au tour de l'unité Lignes de profiter de la douceur de ces premiers beaux jours.



Mme Magaud bien dans le ton avec sa tenue printanière !



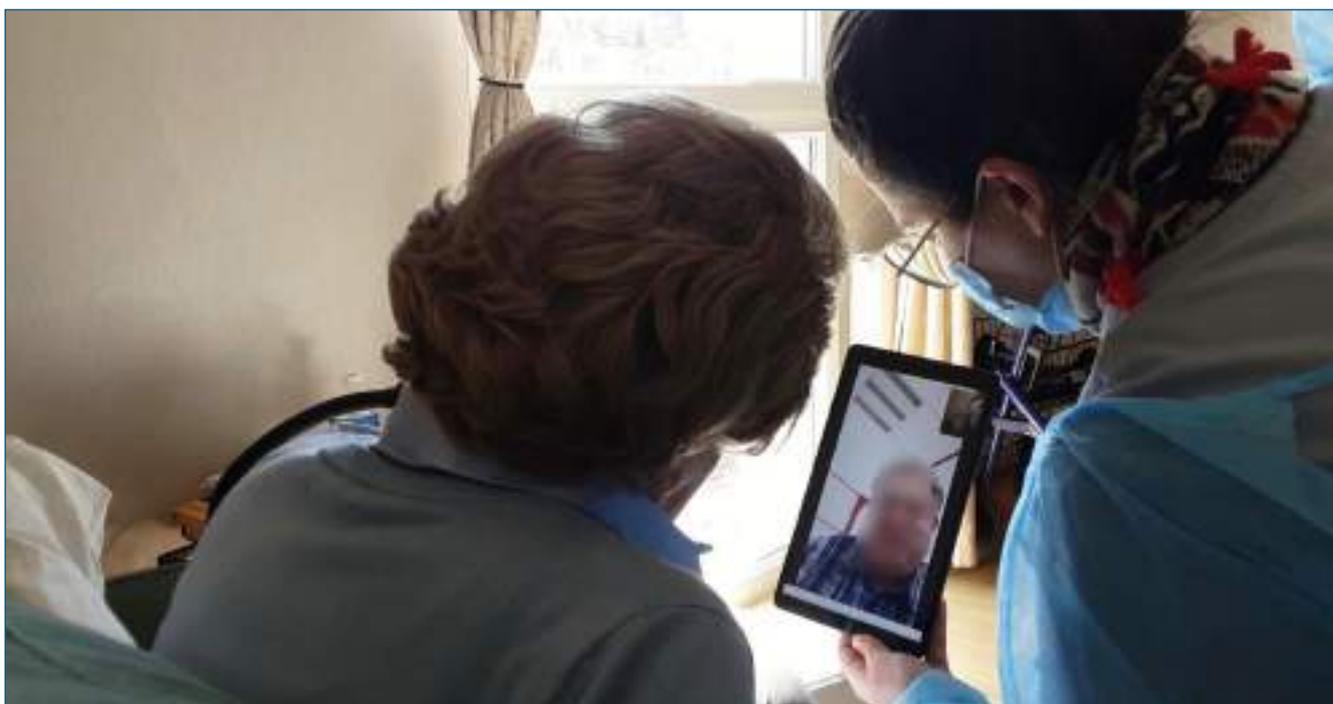
Ni trop chaud, ni trop froid, le temps idéal pour une petite rêverie en pleine nature.



Mmes Desnoix et Degout ont apprécié le fait de se retrouver au bord de l'étang et de profiter du soleil.



N'oubliez pas que chaque semaine vous pouvez créer un journal personnalisé pour vos proches. Pour plus de détails contactez les animateurs qui vous expliqueront la démarche. C'est très simple et offert par l'établissement alors n'hésitez pas ! Vous pourrez aussi consulter le programme d'animation ainsi que les menus proposés.



### Les visio-visites

Vous ne pouvez pas vous déplacer aussi souvent que vous aimeriez pour voir vos proches ? Notre service animation sera ravi de vous proposer des visio-visites (par Whatsapp, Skype ou même Jitsi). Renseignez vous auprès d'eux par téléphone (04 73 68 27 27) ou par mail ([animation@msj-lezoux.com](mailto:animation@msj-lezoux.com)).

## Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Josette MOSNIER
- Jeannine CHRISTOPHE
- Paul CHARLES
- Marie RONGER
- Andrée MARTIN
- Jeanne GUIONY
- Joseph RONGER

## Une pensée pour ...



- Thérèse GARCIA
- Pierre CHELLES
- Marie BOYER
- Marie Rose SEGUIN
- Réjane MATHONNIERE