



Bulletin de la Maison Saint-Joseph

- Édition du 15 novembre 2021 -



Mot d'accueil

Vous avez dans les mains le bulletin de l'automne de la Maison St Joseph. Merci aux animateurs qui en assurent la confection, ainsi que les prises de photos. Ce bulletin vous retrace le retour à une vie quasi « normale », à l'image de celle que nous connaissions avant la crise sanitaire, une vie bien remplie d'activités, de sorties et de rencontres diverses et variées. Nous espérons tous que ce retour soit durable et marque la fin de ce triste épisode. A bientôt.
M.Fonlupt



LES PLUMES GRISÉES TIÈRE ÉDITION - 2021

Concours national d'écriture en
EHPAD

Mon EHPAD participe au
concours national d'écriture
"Les plumes grises"



Participation au concours des "plumes grises"

Cette année, nous avons décidé de participer au concours national d'écriture "les plumes grises". Ce projet réunit près de 640 établissements dans toute la France. Il a pour but de favoriser l'écriture et la littérature au sein des établissements accueillant des personnes âgées.



Bravo à toutes les personnes qui ont brillamment pris part à ce beau projet, nous vous tiendrons prochainement au courant des résultats. Nous vous ferons découvrir le texte élaboré par les participants !



Séances de cinéma à la médiathèque de Lezoux

C'est avec un immense plaisir que nous avons repris notre collaboration avec la médiathèque de Lezoux. Un moment culturel apprécié de toutes et tous ! Nous sommes allés voir "Ma mère est folle" avec Fanny Ardant et Vianney le 23 juillet.



Nous y sommes retournés le 24 septembre pour voir "Felicita" une comédie française avec Pio Marmaï. A la fin de la séance, un petit temps est prévu pour parler du film et faire un petit vote : émoticône vert, orange ou rouge afin de déterminer si le film a rencontré son public



Les anniversaires de juillet et d'août

C'est également le retour des anniversaires, l'occasion de célébrer les personnes ayant eu leur anniversaire récemment. Et c'est Patrick Bougarel, un habitué de la maison qui est venu animer ce bel après-midi pour fêter les personnes nées en juillet et en août.



Quel plaisir d'écouter et de chanter les grands standards de la chanson française à l'accordéon !



M. Henry qui nous fait très souvent profiter de sa belle voix n'a pas raté l'occasion d'accompagner notre musicien d'un jour



La célébration des anniversaires reste un moment privilégié de partage et de convivialité pour l'ensemble des personnes de la Maison St Joseph. Un vrai bonheur de retrouver ce moment si particulier dans la vie de l'établissement.



Séances de médiation animale

Nous avons pu accueillir Mégane Suc, fondatrice de la société CréA, spécialisée dans la médiation animale. Celle-ci est venue nous rendre visite 2 fois (Les 04 août et 02 septembre) pour partager des moments uniques avec les résidents.



M.Sève en pleine conversation avec Lody, fox-terrier plein d'entrain et ravi de participer à des exercices avec les résidents.



Mme Chouvel ne s'est pas privée de quelques calins avec la boule de poils et de tendresse !



Le jeu fait aussi partie intégrante des moments de partage avec les animaux, cela permet de créer un lien avec le chien. Mme Fayet l'a bien compris et utilise le doudou de Lody.



La deuxième intervention de Mégane a eu lieu à l'unité MAMA, l'occasion pour les résidents de partager un moment personnalisé plein de douceurs et de tendresse.



Pour cette session c'est Héross, golden retriever de 8 ans, qui était de la partie. Mme Cabane qui adore les animaux était vraiment heureuse de partager ce petit moment privilégié dans sa chambre.



Loto de la rentrée

Le traditionnel, et si apprécié loto est de retour pour le bonheur de toutes et de tous. De jolis lots à gagner mais surtout un bel après-midi de détente.



Une assemblée studieuse et attentive, il ne s'agirait pas de louper un numéro tout de même ! N'est-ce pas mesdames ?



Découverte de la Tovertafel

Nous avons pu bénéficier d'une démonstration d'un outil bien sympathique nommé tovertafel. Ce projecteur permet d'utiliser une table pour y faire apparaître des formes lumineuses.



Plusieurs jeux sont disponibles et permettent aux résidents de s'amuser tout en travaillant la concentration, la dextérité, la mémoire etc.



Le côté un peu magique de l'appareil ne fait qu'accentuer l'intérêt des résidents pour le jeu. Une belle occasion de se retrouver et d'échanger.



Il est possible d'utiliser des instruments de toutes sortes (ici des pinces) pour créer l'illusion d'une interaction directe avec la table.



Reprise de l'atelier "les mains dans la farine"

La rentrée fut le moment idéal pour reprendre quelques grands classiques de la maison. Parmi eux l'atelier "*les mains dans la farine*" qui permet aux résidents qui le souhaitent de venir s'essayer à la cuisine.



Chaque mois nous faisons des recettes de saison : Le *gâteau pomme-poire* pour le mois de septembre et le *cake au potirons et aux lardons* pour le mois d'octobre



Les préparations sont ainsi partagées par l'ensemble des résidents de la maison au goûter ou au dîner.



Chacun est attentif aux indications de Stéphanie, notre ergothérapeute. Merci aux personnes travaillant en cuisine de leur collaboration lors de ces ateliers.



C'est l'automne à la maison St Joseph

Afin de fêter l'arrivée de la nouvelle saison, les résidents ont souhaité décorer la maison aux couleurs de l'automne. Des ateliers manuels ont permis d'élaborer des décorations de circonstance.



Mme Desnoix nous présente le U du mot automne qui ornara le hall d'entrée de la maison.



Au tour de Mme Le Provost de porter fièrement une lettre O ornée de boutons de couture.



Et voici le résultat dans les différentes unités. Comme vous le constatez, la saison des feuilles mortes nous gratifie de magnifiques couleurs. Merci à tous les participants qui ont contribué à l'embellissement de la maison.

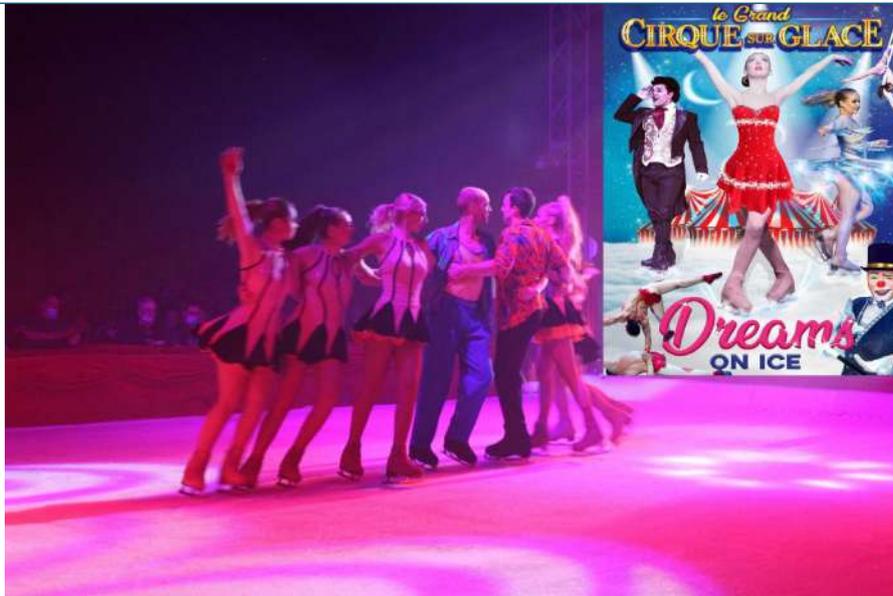


Atelier marche

L'atelier marche, toujours avec Stéphanie, a également repris. L'occasion révée de se rassurer et de faire travailler ses jambes en toute sécurité.



Cette activité a lieu le mardi matin, deux fois par mois. Après un léger échauffement les personnes le souhaitant peuvent enjamber, contourner ou marcher sur des obstacles. Chaque session est personnalisée et adaptée au résident et à ses capacités.

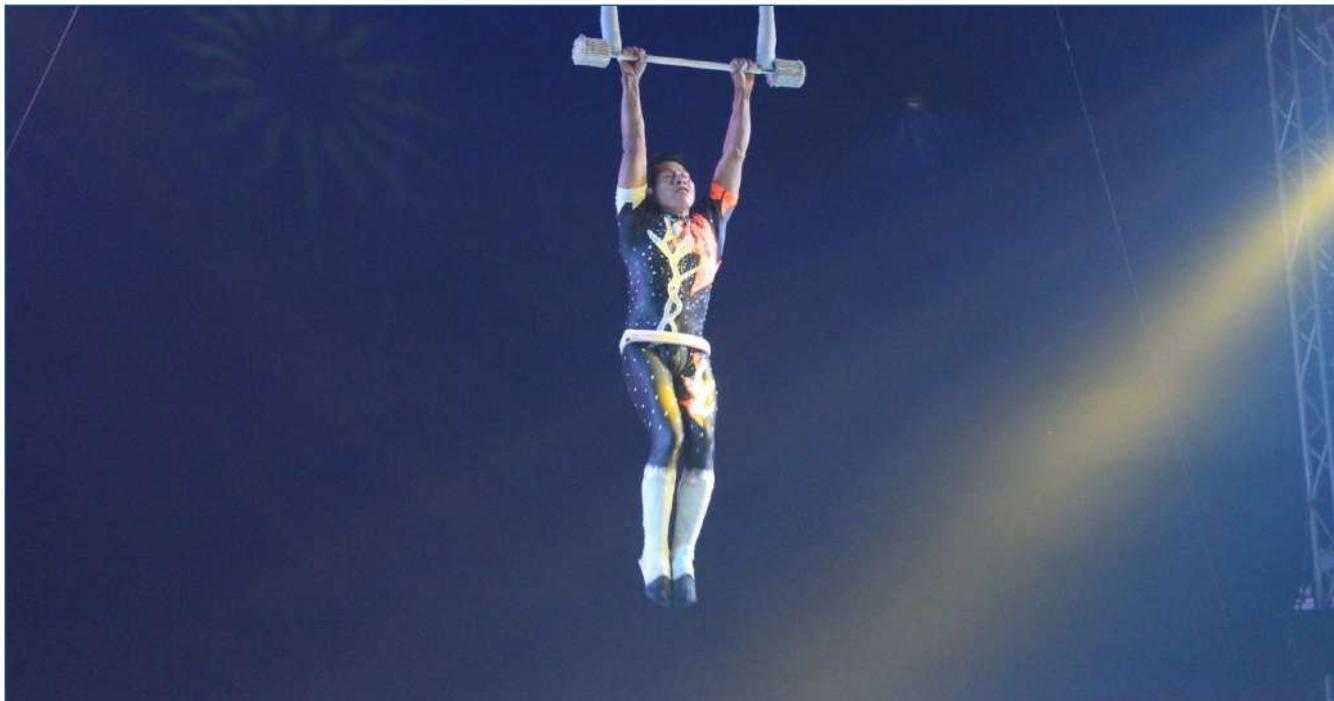


Sortie au cirque sur glace

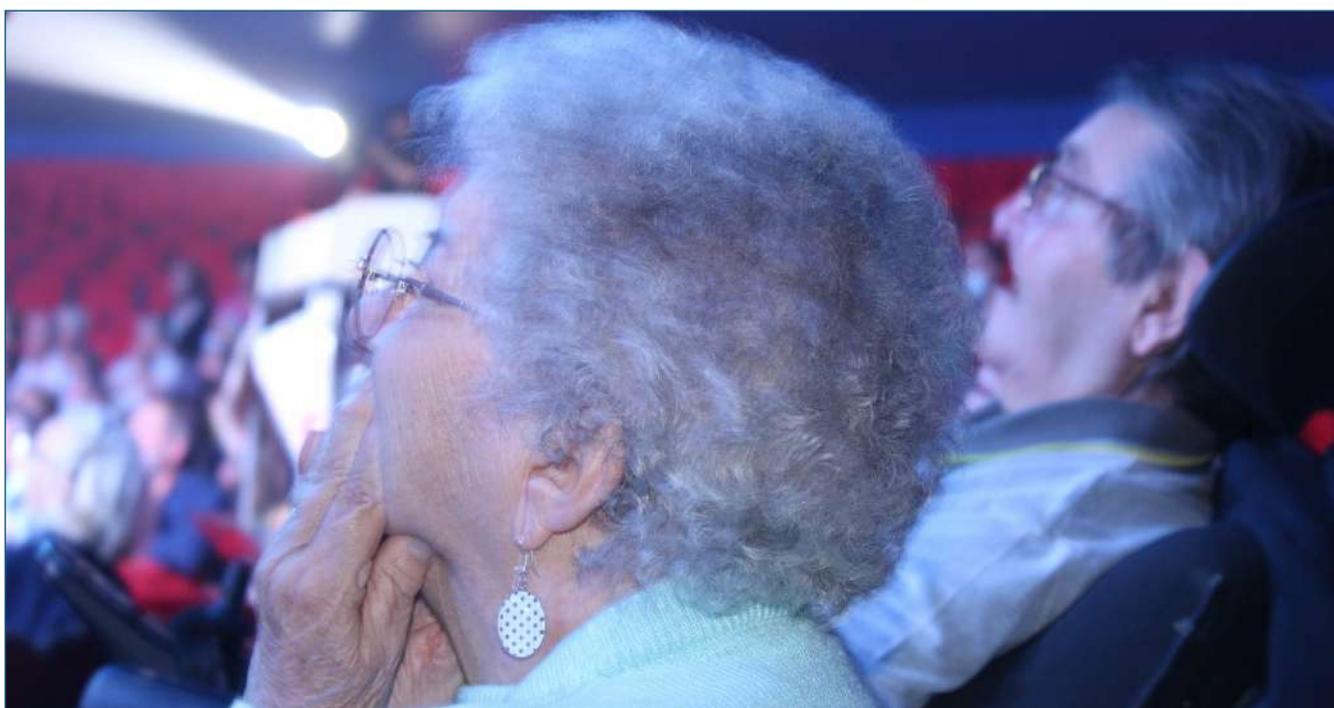
Le 1er octobre nous avons eu la chance d'aller au spectacle de cirque sur glace qui a eu lieu à l'espace cristal de Clermont-Ferrand.



Des numéros spectaculaires : acrobates, jongleurs, danseurs... Un vrai délice pour les yeux et le plaisir pour tout le monde de retrouver les grands spectacles populaires !



Le numéro de trapèze était très impressionnant et vraiment original, du cirque à l'état pur.



Mme Oliva était un peu anxieuse mais complètement fascinée par le numéro d'équilibriste.



Un après-midi magique...

Ce jeudi 07 octobre nous avons eu la visite de Xavier, magicien et mentaliste. Sa bonne humeur et ses tours nous ont enchanté !



Les résidents qui constatent que, oui, cette boîte est bien vide ! La restera t-elle longtemps ?



Catherine et Mme Bruchon participent activement aux numéros mis en place par Xavier.



Sans oublier Marina qui passait par là et se retrouve avec les yeux bandés, devant une audience médusée.



Les anniversaires de septembre

Iza Musica et son complice sont venus chanter pour fêter les anniversaires de septembre. C'est toujours un plaisir de les recevoir et d'écouter la voix d'Isabelle.



La fête des anniversaires est toujours un moment bien particulier, un instant de partage apprécié de tous. L'occasion de se retrouver et de partager un bel après-midi ensemble.



Le répertoire musical proposé était très étendu. D'Edith Piaf à Whitney Houston en passant par Claude François et Johnny Halliday. Tout le monde y trouve son compte, même les plus difficiles d'entre nous.



Les résidents en profitent pour manger de bons gâteaux et mettre à l'honneur les personnes qui ont pris un an de plus !



Tous artistes !

N'oublions pas les ateliers d'Audrey le mercredi matin. L'occasion rêvée d'exercer sa créativité en solo...ou en duo.



Certains découvrent, d'autres se perfectionnent. Il y en a même qui viennent pour papoter, mais peu importe, tout le monde est le bienvenu !



Activité Poterie

Bruno vient toujours 2 fois par mois. Chacun peut modeler de l'argile afin de fabriquer des pièces uniques.



Mme Roynel semble complètement aspirée par sa réalisation... Quelle concentration et quelle application !



Gymnastique douce

Elodie vient toujours le lundi après-midi pour faire travailler les résidents. Elle s'adapte à tous les niveaux de forme physique et passe dans chaque unité.



C'est l'heure de l'épluchage de légumes, aujourd'hui c'est carotte ! Une nouvelle opportunité de discuter et de passer un moment sympathique, tous ensemble.

Relier

Le chêne



Le bouleau



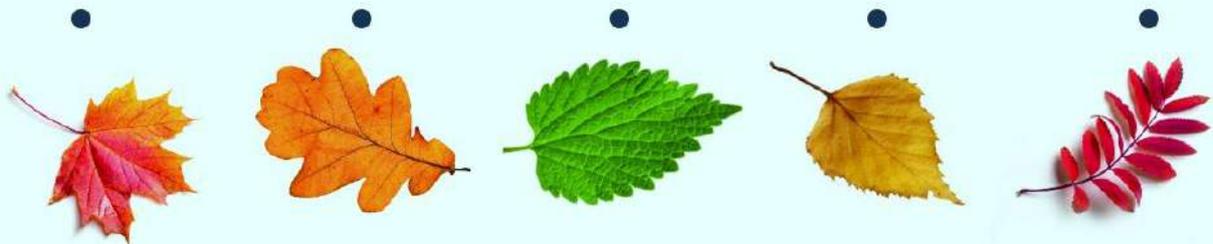
L'ortie



Le sorbier



L'érable



Les jeux de l'automne

Relier correctement les points

Mélo-mots

Retrouvez ces célèbres paroles de chansons en remplaçant les mots dans le bon ordre.

1. dessus joie chante ma et par les toits je

2. l' veux et l' Amérique je je aurai avoir l'

3. on sur on de bon quand matin quand partait chemins les partait

4. j' pourquoi je sais allais à Saint-Jean aux musettes ne danser

A vous de jouer !

Retrouvez dans cette grille
les mots suivants :

NOVEMBRE	FEUILLES
ROUGE	JAUNE
ORANGE	POMMES
PLUIE	FRAIS
RÉCOLTE	ÉCOLE
BRUN	OCTOBRE
HALLOWEEN	SEPTEMBRE
CUEILLETTE	

E H C N Y C K P U E R U H K X K
W A U A T E S O R E E U Y B W G
Z L E X G F P M H S C U K I W O
U L I O B S L M R K O A U V H L
V O L C Y A U E I A L N N K V S
L W L T C L T S T M T J U C A D
O E E O V P G Q E C E V W V E E
R E T B R L W E H G J A U N E I
A N T R K U O R Z B Z E L J E B
N A E E S I O R O U G E X M O Y
G F G S S E P T E M B R E G E A
E E B J G T B X Z J Q G Z G H O
F E U I L L E S D M E O K T A O
E C O L E O E E V H D P M Y W M
N O V E M B R E A A G F G A Q Y
Y B R U N G F R A I S I T O G I

Le mots-mêlés de l'automne

Sudoku

8	3			6	4		7	
	9	5	7				4	
7			9	3				
3	6		8		2		5	
				1				
	4		3		7		1	8
				7	6			2
		7			3	5	9	
	8		2	9			3	1

Chaque ligne, chaque colonne et
chaque carré doit contenir
1,2,3,4,5,6,7,8 et 9

Nous souhaitons la bienvenue à ...



- Josiane REFFO
- Monique BRUCHON
- Andrée AIMAR
- Jeanne DESSAPT

Une pensée pour ...



- Renée BERTHON
- Cécile COMBETTE
- Clotilde GOYON
- Denise MAGAUD
- Josette MOSNIER